บุญปวีณ์ มาแทน 6506613832

Hirosaki University มหาวิทยาลัยฮิโรซากิ

เมืองฮิโรซากิ จังหวัดอาโอโมริ ภูมิภาคโทโฮคุ





เมืองเล็ก ๆ ที่รายล้อมไปด้วยธรรมชาติ โดดเด่นเรื่องวัฒนธรรม มีชื่อเสียงเกี่ยวกับแอปเปิลและดอกซากุระ สัมผัสบรรยากาศการใช้ชีวิตสโลว์ไลฟ์ในเมืองที่ผู้คนไม่พลุกพล่าน

• มหาวิทยาลัยฮิโรซากิ เดิมเคยเป็นโรงเรียนมัธยมปลายฮิโรซากิ ซึ่งเป็นโรงเรียนที่นักเขียนชื่อดังอย่างดาไซ โอซามุ เคยศึกษาอยู่ในช่วงที่เรียนระดับชั้นมัธยมปลาย ดังนั้น ภายในเมืองฮิโรซากิจึงมีสถานที่ที่เกี่ยวข้องกับดาไซ โอซามุ เช่น บ้านพักเก่าใกล้มหาวิทยาลัยฮิโรซากิ หรือคาเฟ่ที่เขาเคยไปบ่อย ๆ ซึ่งยังคงถูกเก็บรักษาไว้และสามารถไปเที่ยวชมได้

• เมืองฮิโรซากิขึ้นชื่อเรื่องแอปเปิล โดยเกือบทุกคาเฟ่ในเมืองจะมีเมนูพายแอปเปิล และยังมีสวนแอปเปิลที่สามารถเก็บแอปเปิลเองได้ด้วย อีกทั้งยังมีชื่อเสียงเรื่องเทศกาลชมดอกซากุระซึ่งจัดขึ้นที่สวนสาธารณะฮิโรซากิในเดือนเมษายน โดยภายในสวนมีต้นซากุระประมาณ 2,600 ต้น และมีประมาณ 52 สายพันธุ์ อีกทั้งยังมีไฮไลต์ของงานอย่างจุดชมซากุระรูปหัวใจอีกด้วย

• ในช่วงต้นเดือนสิงหาคม ภายในเมืองฮิโรซากิจะมีการจัดงานเทศกาลเนปุตะ ซึ่งเป็นเทศกาลที่จัดขึ้นเฉพาะในจังหวัดอาโอโมริ โดยเป็นเทศกาลแห่โคมไฟกระดาษขนาดใหญ่ ซึ่งสามารถชมการแห่ขบวนได้ตั้งแต่ช่วงเย็นไปจนถึงช่วงกลางคืน อีกทั้งมหาวิทยาลัยฮิโรซากิยังมีการจัดงานเทศกาลเนปุตะเป็นของตนเอง โดยนักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถเข้าร่วมเดินขบวนได้

• วิชาเรียนของโครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยนมีทั้งวิชาพัฒนาทักษะภาษาญี่ปุ่น และ วิชาที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรม โดยมีวิชาเรียนที่เกี่ยวกับวัฒนธรรมของภูมิภาคสึการุ ซึ่งเป็นวัฒนธรรมท้องถิ่นของจังหวัดอาโอโมริอีกด้วย โดยในวิชาเรียนจะได้ไปทัศนศึกษาในสถานที่ทางประวัติศาสตร์ รวมถึงได้มีโอกาสลองทำเวิร์กชอปงานฝีมือท้องถิ่น ซึ่งคิดว่าเป็นวิชาที่มีความเฉพาะของมหาวิทยาลัยฮิโรซากิ

การยื่นขอวีซ่าและเอกสารสำหรับทำพาร์ตไทม์

• การยื่นขอวีซ่าสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน ต้องรอใบสถานภาพการพำนัก (Certificate of Eligibility หรือ COE) จากมหาวิทยาลัยทางฝั่งญี่ปุ่นก่อน จึงจะสามารถยื่นทำวีซ่าได้ (ทางมหาวิทยาลัยจะส่งมาเป็นอีเมล ให้ปริ้นอีเมลนั้นไปยื่นทำวีซ่า)

หลังจากยื่นทำวีซ่าเสร็จแล้ว รอประมาณ 5-6 วันจะมีการติดต่อให้ไปรับวีซ่า โดยในตอนที่ทำสามารถเลือกได้ว่าจะมารับด้วยตนเองหรือส่งไปรษณีย์ ซึ่งหากส่งไปรษณีย์จะมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

*ในตอนที่เดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น แม้จะมีวีซ่าแล้ว แต่แนะนำว่าควรปริ้นใบ COE และนำติดตัวไปตอนผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองด้วย

• หากต้องการทำงานพาร์ตไทม์ที่ประเทศญี่ปุ่น จะต้องกรอกใบ 資格外活動許可申請書 (สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ https://www.moj.go.jp/isa/applications/procedures/16-8.html โดยเลือกฟอร์มสำหรับนักศึกษา) ปริ้นและกรอกข้อมูล จากนั้นนำไปยื่นที่ตม.ตอนที่เดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น โดยตม.จะปั๊มตราอนุญาตการทำงานให้ด้านหลังใบไซริวการ์ด (หากไม่ได้ยื่นเรื่องที่ตม.จะต้องไปทำเอกสารเองในภายหลัง ซึ่งจะใช้เวลานานกว่า)

การลงทะเบียนเรียน

มหาวิทยาลัยฮิโรซากิมีข้อกำหนดว่าจะต้องลงทะเบียนเรียนอย่างน้อย 7 ตัว ต่อ 1 เทอม โดยการลงทะเบียนเรียนสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน ทางมหาวิทยาลัยจะให้ใบลงทะเบียนมากรอก ซึ่งเราจะต้องกรอกรายชื่อวิชาที่ประสงค์จะลงทะเบียนและไปเข้าคาบเรียนแรกของรายวิชานั้น ๆ เพื่อให้อาจารย์ประจำวิชาลงลายมือชื่อ เมื่อครบแล้วจึงนำไปยื่นที่ Support Office ภายในวันเวลาที่กำหนด

นักศึกษาแลกเปลี่ยนจะต้องสอบ Placement Test ซึ่งทางมหาวิทยาลัยฮิโรซากิจะส่งลิงก์มาให้ทำทางอีเมลประมาณหนึ่งเดือนก่อนเปิดภาคเรียน (เป็นรูปแบบออนไลน์) ซึ่งจะต้องเข้าไปทำภายในระยะเวลาที่กำหนด เพื่อนำไปใช้จัดคลาสเรียนภาษาญี่ปุ่น

หอพัก

ทางมหาวิทยาลัยจะมีลิสต์หอพักมาให้เลือก โดยสามารถเลือกอันดับที่อยากพักมากที่สุดไปจนถึงน้อยที่สุดได้ จากนั้นทางมหาวิทยาลัยจะนำไปพิจารณาและติดต่อมาทางอีเมลว่าเราได้อยู่หอพักไหน (ซึ่งอาจไม่ได้อยู่หอพักที่เลือกเป็นอันดับแรกเสมอไป)

หอพักที่ได้อยู่เป็นหอพักของมหาวิทยาลัยฮิโรซากิ ตั้งอยู่ในเขต Gakuencho ห่างจากมหาวิทยาลัยโดยเดินประมาณ 25 นาที หรือนั่งบัสประมาณ 5 นาที โดยหอพักแบ่งออกเป็นสองตึก ชื่อ Houryou (หอพักหญิง) และ Hokuouryou (หอพักชาย)

ชื่อหอพัก : 弘前大学学生寮　朋寮

ค่าห้อง : 16,000 เยน / เดือน

ค่าบริการหอพัก (รวมค่าน้ำค่าไฟและค่าอาหาร) : 20,000 – 26,000 เยน / เดือน

รวมค่าหอพัก : 36,000 – 42,000 เยน / เดือน

ห้องพักมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เช่น โต๊ะอ่านหนังสือ ตู้เสื้อผ้า ชั้นวางของ (ตอนที่ไปมีตู้เย็นภายในห้องด้วย) เครื่องปรับอากาศมีทั้งระบบทำความร้อนและทำความเย็นซึ่งสามารถใช้ได้ในทุกฤดู

ส่วนกลางของแต่ละชั้น มีห้องสุขา เครื่องซักผ้าเครื่องอบผ้า (ไม่ใช่แบบหยอดเหรียญ ค่าไฟรวมในค่าหอ) ครัวกลาง ห้องส่วนกลางสำหรับนั่งอ่านหนังสือ (ห้องอาบน้ำเป็นห้องอาบน้ำรวม อยู่บริเวณชั้น 1)

หอพักมีอาหารเช้าและอาหารเย็น โดยจะมีในวันจันทร์ถึงวันศุกร์ มีกำหนดเวลารับประทานอาหาร โดยเวลาอาหารเช้า 07.30 - 09.00 น. และอาหารเย็น 17.30 - 19.00 น. (สำหรับอาหารเย็น หากกลับมารับประทานไม่ทันสามารถแจ้งทางหอให้ห่อใส่กล่องไว้ได้ โดยต้องแจ้งก่อนเวลา 15.00 น. ของวันนั้น)

*ช่วงปิดเทอม วันเสาร์อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ จะไม่มีบริการอาหาร

ฟูกนอนมีให้เช่า โดยก่อนเดินทางไปญี่ปุ่น ทางมหาวิทยาลัยจะส่งแบบสอบถามว่าต้องการเช่าฟูกนอนหรือไม่ หากต้องการเช่าสามารถรับฟูกนอนได้ที่หอพักในวันย้ายเข้า และคืนฟูกนอนที่หอพักในวันย้ายออก (ชุดฟูกนอนมี ฟูกนอน ปลอกหมอน ผ้าปูฟูก ผ้าห่มแบบหนาและแบบบาง)

ละแวกหอพักมีโรงเรียน สวนสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ รวมถึงซูเปอร์มาร์เก็ต สามารถเดินมาขึ้นบัสไปมหาวิทยาลัยได้ที่หน้าหอพัก

ข้อมูลหอพักของมหาวิทยาลัย https://www.hirosaki-u.ac.jp/campuslife/consultation/gakuryo/

ค่าครองชีพโดยประมาณ

ค่าหอพัก : 36,000 – 42,000 เยน / เดือน

ค่าอินเทอร์เน็ต : 2,904 เยน / เดือน

ค่าประกันสุขภาพ : 2,000 - 3,000 เยน/ เดือน

ค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันอื่น ๆ : แล้วแต่การใช้จ่าย

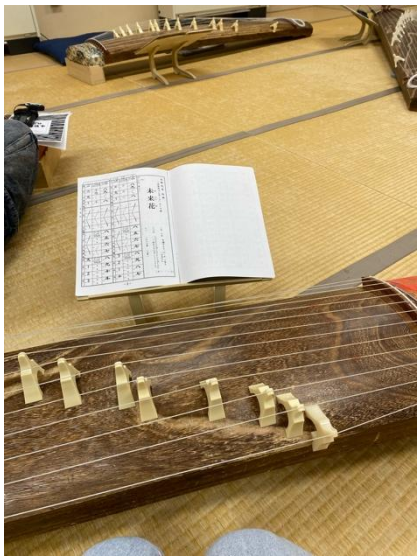
คิดว่ารวมค่าใช้จ่ายประมาณ 80,000 – 100,000 เยน / เดือน

กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน

การเข้าชมรม

มหาวิทยาลัยฮิโรซากิมีชมรมที่หลากหลาย โดยสามารถดูรายชื่อของชมรมได้ตามป้ายประกาศในโรงอาหาร หรือ แบบฟอร์มรวมข้อมูลชมรมของทาง Support Office โดย Support Office จะส่งแบบฟอร์มมาให้เราแจ้งชมรมที่เราสนใจ จากนั้นทางมหาวิทยาลัยจะทำการติดต่อชมรมให้ตัวแทนชมรมติดต่อเรามาเพื่อนัดแนะวันเข้าร่วมกิจกรรม

ส่วนตัวเข้าชมรมเล่นเครื่องดนตรีญี่ปุ่น ซึ่งมีโอกาสได้เล่นเครื่องดนตรีโคโตะ โดยชมรมจะจัดขึ้นทุก ๆ วันจันทร์และวันพุธ เวลาหลังเลิกเรียน ซึ่งในชมรมจะมีอาจารย์เข้ามาสอนในทุกวันพุธ (อาจารย์ใจดีมาก) ทำให้มีโอกาสได้เริ่มเรียนการเล่นโคโตะตั้งแต่พื้นฐานและได้ทำความรู้จักเพื่อนในชมรมคนอื่น ๆ โดยส่วนตัวมีเพื่อนชาวญี่ปุ่นที่ยังคงติดต่อกันอยู่เรื่อย ๆ จากการเข้าชมรม



งานพาร์ตไทม์

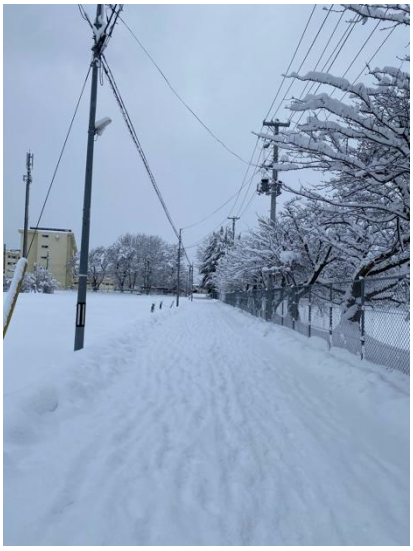
มีโอกาสได้ทำงานพาร์ตไทม์ในงานเทศกาลชมดอกซากุระของเมืองฮิโรซากิ โดยเป็นงานพาร์ตไทม์ที่ดำเนินการโดยแผนกการท่องเที่ยวของเมือง หน้าที่หลัก ๆ คือ นั่งประจำบูทสอบถาม ตอบคำถามลูกค้าชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติเกี่ยวกับสถานที่ภายในงาน รวมถึงหน้าที่อื่น ๆ เช่น รายงานสภาพการจราจร นับจำนวนคนเข้าร่วมงาน เติมใบปลิวตามจุดต่าง ๆ เติมน้ำมันเตาผิง และเดินเก็บขยะภายในงาน โดยทุกหน้าที่จะได้จับคู่ทำงานกับเพื่อนร่วมงานชาวญี่ปุ่น ทำให้สามารถปรึกษากันได้ในเวลาทำงาน และส่วนใหญ่เจอเพื่อนร่วมงานที่สนับสนุนการทำงานกันเป็นอย่างดีและเป็นนักศึกษารุ่นราวคราวเดียวกัน

สิ่งที่ควรเตรียมตัว

ช่วงฤดูหนาว

ช่วงฤดูหนาวที่อาโอโมริ อากาศหนาวและมีหิมะตกเยอะ (หิมะเริ่มตกตั้งแต่ช่วงกลางเดือนพฤศจิกายนและมีหิมะจนถึงช่วงเดือนมีนาคม) ดังนั้น ควรเตรียมเสื้อผ้าสำหรับหน้าหนาว เช่น เสื้อกันหนาว หมวก ถุงมือ และรองเท้าสำหรับเดินหิมะไว้ให้เรียบร้อย โดยสามารถหาซื้อได้จากร้านมือสอง เช่น 2nd Street, Off House หรือ Yorozuya (รองเท้าควรซื้อแบบคลุมข้อเท้า สามารถกันน้ำและกันลื่นได้ดี เพราะทางเดินที่มีหิมะตกในช่วงฤดูหนาวจะลื่นมาก)

ช่วงที่หิมะตกมาก ๆ รถบัสจะมาไม่ค่อยตรงเวลา ดังนั้น ควรเผื่อเวลาในการเดินไปเรียนที่มหาวิทยาลัยด้วย





คำแนะนำเพิ่มเติม

• ควรพกยาสามัญประจำบ้านไปให้พร้อม เช่น ยาพารา หรือ ยาแก้เจ็บคอ

• เวลาไปเที่ยวสถานที่ต่าง ๆ ภายในเมืองฮิโรซากิ ควรพกบัตรนักศึกษาไปด้วย เพราะหลาย ๆ สถานที่หากแสดงบัตรนักศึกษาจะไม่เสียค่าเข้าชม

ทุนการศึกษา

Jasso Scholarship (เนื่องจากทุนไม่ได้มีทุกปี ควรตรวจสอบกับทางมหาวิทยาลัย)

ระยะเวลาที่ได้รับทุน : ตุลาคม 2568 - กุมภาพันธ์ 2569

จำนวนเงิน : 80,000 เยน / เดือน

เงื่อนไขทุน : มีการทำงานวิจัย (自主研究) และลงเรียนวิชาที่ทางทุนกำหนด

ประสบการณ์จากการได้รับทุน

ทางมหาวิทยาลัยจะส่งการรับสมัครทุนมาทางอีเมล โดยเราจะต้องเขียน Essay สั้น ๆ ส่งไปว่าเราสนใจทำงานวิจัยเกี่ยวกับอะไร ซึ่งทางทุนจะพิจารณาคัดเลือกผู้ได้รับทุนจาก Essay ที่เราส่งไป

ในการทำวิจัย เราจะมีอาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย ซึ่งจะคอยให้คำแนะนำตั้งแต่ต้นจนจบการทำวิจัย ส่วนตัวรู้สึกว่าทำให้ได้อัพสกิลเกี่ยวกับการเขียนรายงานมากขึ้น เช่น เรื่องของโครงสร้างงานวิจัยและการใส่อ้างอิงต่าง ๆ กับมีโอกาสได้ลองค้นคว้าเกี่ยวกับเรื่องที่มีความสนใจเพิ่มขึ้นด้วย (คิดว่าไม่ได้เข้มงวดเหมือนการทำธีสิส แต่เหมือนกับการทำรายงานมากกว่า)

ภาพรวมความพึงพอใจ

โดยรวมรู้สึกว่าการได้ไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น เป็นประสบการณ์ที่มีค่ามาก เพราะมีโอกาสได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่น รวมถึงมีโอกาสได้เรียนรู้และปรับตัวในการอยู่ร่วมกับผู้คนในวัฒนธรรมนั้น ๆ อีกทั้งได้พบเจอผู้คนที่หลากหลาย ทั้งนักศึกษาชาวญี่ปุ่นและนักศึกษาแลกเปลี่ยนจากประเทศอื่น ๆ ซึ่งทำให้มีโอกาสได้สนทนากับผู้คนที่มีมุมมองจากหลาย ๆ ที่ โดยหลังจากกลับมาจากการไปแลกเปลี่ยน รู้สึกว่าตนเองมีความมั่นใจมากขึ้น ทั้งในเรื่องการใช้ภาษาญี่ปุ่นและการใช้ชีวิตประจำวัน