อัครวินท์

รายงานประสบการณ์การเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน Exchange Program SIIT ณ Hiroshima University ประเทศญี่ปุ่น

1. ขั้นตอนการสมัคร

ขั้นตอนการสมัครเริ่มจากการเลือกวิชาเทียบโอนหน่วยกิตก่อน แล้วพอทางอาจารย์ยืนยันว่าสามารถเทียบโอนได้ ก็รอลงวิชาที่ได้เลือกไว้กับมหาวิทยาลัยที่ไปแลกเปลี่ยน กรอกทุกอย่างที่ทางมหาลัยญี่ปุ่นแจ้งมา และเช็กอีเมลบ่อยๆ

2. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

การเตรียมตัวก่อนเดินทางเป็นขั้นตอนที่สำคัญ เนื่องจากต้องใช้ชีวิตอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่นเป็นระยะเวลาค่อนข้างนาน ข้าพเจ้าได้เตรียมเอกสารสำคัญต่าง ๆ โดยเฉพาะ **หนังสือเดินทาง (Passport)** และดำเนินการเรื่อง **วีซ่า** ให้เรียบร้อยก่อนเดินทาง

นอกจากนี้ ข้าพเจ้าได้วางแผนเรื่องค่าใช้จ่ายสำหรับการใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่น โดยเตรียมเงินไปประมาณ **250,000 บาท** เพื่อใช้เป็นค่าใช้จ่ายระหว่างเข้าร่วมโครงการ ทั้งค่าอาหาร การเดินทาง และค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่าง ๆ

อีกหนึ่งสิ่งที่ต้องเตรียมล่วงหน้าคือ **การจองตั๋วเครื่องบิน** ข้าพเจ้าได้วางแผนการเดินทางให้สอดคล้องกับช่วงเวลาของโครงการ ซึ่งมีกำหนดระยะเวลาตั้งแต่วันที่ **28 มีนาคม ถึงวันที่ 8 กันยายน** การเตรียมตัวล่วงหน้าช่วยให้สามารถจัดการเรื่องต่าง ๆ ก่อนเดินทางได้อย่างเป็นระบบ และลดปัญหาที่อาจเกิดขึ้นเมื่อเดินทางไปถึงประเทศญี่ปุ่น

3. การทำวีซ่า

ก่อนเดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น ข้าพเจ้าได้ดำเนินการ **ขอวีซ่า** สำหรับการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน โดยเป็นหนึ่งในขั้นตอนสำคัญที่ต้องดำเนินการให้เรียบร้อยก่อนออกเดินทาง

การเตรียมเอกสารสำหรับวีซ่าทำให้ข้าพเจ้าได้เรียนรู้ถึงความสำคัญของการตรวจสอบเอกสารและกำหนดเวลาต่าง ๆ เนื่องจากเอกสารแต่ละอย่างมีความสำคัญต่อการเดินทาง หากเตรียมไม่ครบหรือดำเนินการล่าช้าอาจส่งผลกระทบต่อแผนการเดินทางได้ ดังนั้น ผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนควรศึกษาขั้นตอนการทำวีซ่าและเตรียมเอกสารแต่เนิ่น ๆ

4. การเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น

ข้าพเจ้าเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นเพื่อเข้าร่วมโครงการ Exchange Program SIIT และศึกษาที่ **Hiroshima University** โดยเริ่มต้นการเดินทางในช่วงปลายเดือนมีนาคม

ข้าพเจ้าขึ้นจากสนามบินสุวรรณภูมิถึงสนามบินคันไซ จังหวัดโอซาก้าในวันถัดไป สาเหตุที่ต้องลงเพราะว่าราคาตั๋วเครื่องบิน ณ ขณะมันถูกกว่า ลงที่สนามบินฮิโรชิม่า

การเดินทางไปใช้ชีวิตในต่างประเทศเป็นเวลาหลายเดือนถือเป็นประสบการณ์ที่แตกต่างจากการเดินทางไปท่องเที่ยวทั่วไป เนื่องจากต้องวางแผนทั้งเรื่องการเดินทาง ที่พัก การใช้ชีวิตประจำวัน และการปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่

5. การเรียนและการใช้ชีวิตใน Hiroshima University

ในระหว่างการเข้าร่วมโครงการ ข้าพเจ้าได้ศึกษาและใช้ชีวิตอยู่ที่ **Hiroshima University ประเทศญี่ปุ่น** การได้เข้าไปศึกษาในมหาวิทยาลัยของต่างประเทศทำให้ข้าพเจ้าได้สัมผัสกับสภาพแวดล้อมทางการศึกษาที่แตกต่างจากประเทศไทย

วิชาส่วนมากไม่มีการสอบเพื่อเก็บคะแนน แต่จะมีการเขียนรายงานในแต่ล่ะหัวข้อในวิชานั้นๆ เพื่อเก็บคะแนนแทน อาจารย์ส่วนใหญ่ที่สอนวิชาต่างๆ จะพูดเป็นภาษาญี่ปุ่นล้วน แล้วมีอาจารย์แค่ไม่กี่คนที่สอนเป็นภาษาอังกฤษ หรือ ใช้เว็บช่วยแปลภาษาตอนสอนให้คนต่างชาติเข้าใจ

นอกจากความรู้จากการเรียนแล้ว การใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นยังช่วยให้ข้าพเจ้าได้พัฒนาทักษะหลายด้าน เช่น การสื่อสารภาษาอังกฤษและภาษาญี่ปุ่น การจัดการเวลา การวางแผนค่าใช้จ่าย และการดูแลตนเองในชีวิตประจำวัน

6. ค่าใช้จ่ายและค่าครองชีพ

ก่อนเดินทาง ข้าพเจ้าได้เตรียมเงินสำหรับการใช้ชีวิตตลอดระยะเวลาของโครงการประมาณ **250,000 บาท** แต่ค่าใช้จ่ายรวมแล้วใช้เยอะกว่าที่คิดเอาไว้ โดยเฉพาะอาหาร ค่าอาหารค่อนข้างแพง แล้วค่าห้องที่พักในญี่ปุ่น ขอแนะนำให้เตรียมเงินไปมากกว่านี้ ถ้าหากมีการไปเที่ยว รับประสบการณ์ และ ที่สำคัญที่สุด คือการซื้อของกลับบ้าน ถ้าหากใช้แค่เงินจำนวนนี้ในตลอดการเรียนแลกเปลี่ยน ต้องจำกัดและควบคุมการเงินให้ดีที่สุด

7. กิจกรรมนอกเหนือจากชั้นเรียน

นอกจากการเรียนแล้ว ก็ยังได้ไปเที่ยวในสถานที่ต่างๆ อย่างเช่น พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ของเมืองฮิโรชิม่า, สวนสนุกที่โตเกียว, ปีนเขาฟูจิ เป็นต้น และ ก็ได้ไปย่านต่างๆในแต่ล่ะจังหวัดที่ดังๆ เช่น Akihabara, Shibuya, Nihombashi, เป็นต้น

8. ความท้าทายและอุปสรรค

ความท้าทายอย่างแรกที่ต้องเจอคือการเดินทาง ต้องรู้เส้นทางและ วิธีการชำระค่าเดินทางต่างๆ เช่นพวกซื้อตั๋วรถไฟ แต่มี Google Map คอยช่วยเหลือ เลยไม่เป็นปัญหามากสำหรับการเดินทางในญี่ปุ่น ความท้าทายอย่างที่สองคือจากหอพักที่ผมอยู่ ในบริเวนใกล้ไม่มีอาหารเลย ต้องเดินเท้าไปกินข้าวด้วยระยะทาง 1 กิโลเมตร เป็นอย่างต่ำ หรือไม่ก็ต้องรอรถบัสและขั้นไปกินที่อื่น ถ้าเกิดว่าเป็นคนที่ไม่ชอบออกจากบ้าน ก็จะไม่ชอบเลย ความท้าทายที่สามคือสภาพที่ร้อนชื้นในญี่ปุ่น ซึ่งมันอาจจะรุนแรงกว่าไทยเป็นอย่างมาก ควรทาครีมกันแดดและเตรียมร่มที่กันแสง UV ก่อนออกจากบ้าน

ความท้าทายสุดท้ายคือเรื่องการสื่อสารในชีวิตประจำวัน ถ้าเกิดว่าไม่ได้อยู่ในเมืองหลวงอยย่างโตเกียวหรือจังหวัดที่มีชาวต่างชาติอาศัยเยอะ ก็จะไม่ค่อยมีคนญี่ปุ่นที่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้ ก็จะต้องอาศัยการแปลด้วย Google Translate แต่จะไม่ค่อยสะดวกและสร้างปฏิสัมพันธ์ได้ง่ายซะเท่าไหร่ แนะนำว่าอย่างน้อยเรียนภาษาญี่ปุ่นระดับ N5 ก็น่าจะสามารถพูดคุยในชีวิตประจำวันได้แล้ว

9. ภาพรวมความพึงพอใจ

โดยภาพรวม การเข้าร่วม **Exchange Program SIIT ณ Hiroshima University** เป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่าอย่างมาก เนื่องจากไม่ได้ให้เพียงประสบการณ์ด้านการศึกษาเท่านั้น แต่ยังทำให้ข้าพเจ้าได้เรียนรู้การใช้ชีวิตในต่างประเทศ ได้พบเจอสภาพแวดล้อมใหม่ และได้พัฒนาตนเองในหลายด้าน

การใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นตั้งแต่วันที่ **28 มีนาคม ถึงวันที่ 8 กันยายน** ทำให้ข้าพเจ้าได้รับประสบการณ์ที่ไม่สามารถหาได้จากการเรียนในห้องเรียนเพียงอย่างเดียว และเป็นประสบการณ์ที่สามารถนำไปใช้ต่อยอดทั้งในด้านการศึกษาและการใช้ชีวิตในอนาคตได้

10. คำแนะนำสำหรับนักศึกษารุ่นน้อง

สำหรับนักศึกษาที่สนใจเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน ข้าพเจ้าขอแนะนำให้ **เตรียมตัวล่วงหน้าให้มากที่สุด** โดยเฉพาะเรื่องเอกสาร Passport วีซ่า ตั๋วเครื่องบิน และการวางแผนค่าใช้จ่าย เนื่องจากสิ่งเหล่านี้เป็นพื้นฐานสำคัญที่จะช่วยให้การเดินทางเป็นไปอย่างราบรื่น

นอกจากนี้ ควรเตรียมตัวด้านการใช้ภาษาและศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับประเทศและมหาวิทยาลัยที่จะเดินทางไปก่อนล่วงหน้า รวมถึงควรเตรียมใจให้พร้อมสำหรับการปรับตัว เพราะการไปใช้ชีวิตต่างประเทศอาจมีสถานการณ์ที่แตกต่างจากที่คุ้นเคย แต่หากเปิดใจเรียนรู้และกล้าที่จะลองทำสิ่งใหม่ ๆ ประสบการณ์จากโครงการแลกเปลี่ยนจะเป็นสิ่งที่มีคุณค่าและน่าจดจำอย่างมาก