รายงานรีวิวประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน

1.ขั้นตอนการทำใบสมัคร

กรอกข้อมูลใบสมัครผ่านเว็บไซต์ของสำนักงานวิเทศสัมพันธ์ (OIA) โดยเขียนใบสมัคร แพลนการเรียน และเทียบรายวิชาในขั้นตอนนี้เลย เอกสารทั้งหมดเป็นภาษาอังกฤษสำหรับมหาวิทยาลัยอินชอนจำเป็นต้องมีคะแนน TOPIK ระดับ 2 ขึ้นไป ระยะเวลาในการส่งใบสมัครจะเร็วกว่ากำหนด 1 วัน เพราะต้องส่งใบสมัครให้คณะก่อน ก่อนที่คณะจะนำข้อมูลเราไปยื่นให้มหาลัย ขั้นตอนต่อไปจะเป็นการเรียกสัมภาษณ์โดยจะสัมภาษณ์ที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ท่าพระจันทร์ รูปแบบออนไซต์ (Onsite) การสัมภาษณ์เป็นภาษาไทยและเกาหลี โดยคำถามส่วนใหญ่จะถามเพื่อดูว่าเราสามารถใช้ชีวิตแลกเปลี่ยนได้ไหมที่ต่างประเทศ กับวิธีแก้ปัญหา การรับมือความเครียดของเรา เมื่อผ่านสัมภาษณ์ทางวิเทศสัมพันธ์ (OIA) จะประกาศว่าเราผ่านหรือไม่ผ่านทางอีเมล พี่วิเทศน์จะให้เราแอดไลน์ที่ซึ่งระหว่างนั้นเราสามารถสอบถามข้อมูลกับพี่วิเทศน์ได้ทุกอย่าง และเข้าสู่กระบวนการเตรียมเอกสารให้กงสุลและสถานทูต โดยทางมหาวิทยาลัยอินชอนจะส่งข้อมูลที่จำเป็นและต้องทำให้กับเรา

2.การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

ศึกษาสภาพอากาศช่วงเวลาที่เราจะไปเพื่อให้เตรียมชุดได้เหมาะสม เตรียมของเครื่องใช้จำเป็น ตั๋วเครื่องบิน ยาสามัญ และเอกสารที่สามารถเตรียมได้ตั้งแต่เนิ่น ๆ รวมถึงประมาณค่าใช้จ่ายที่เราจะใช้ตลอดโครงการ และอะแดปเตอร์

3.ขั้นตอนการทำเอกสาร

การสมัครเข้าเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนกับมหาวิทยาลัยอินชอน

มหาวิทยาลัยอินชอนจะส่งอีเมลมาให้เรากรอกใบสมัครทางออนไลน์

1. รูปถ่ายหนังสือเดินทาง (ขนาด 3.5cm x 4.5cm, สี)
2. สำเนาหนังสือเดินทาง (หน้าข้อมูลส่วนตัว)
3. หนังสือรับรองการเป็นนักศึกษา (Certificate of Enrollment)
4. ใบแสดงผลการเรียน (Transcript)
5. จดหมายแนะนำจากอาจารย์ในมหาวิทยาลัยต้นสังกัด

6. ใบรับรองยอดเงินในบัญชีธนาคาร (Bank Balance Certificate)

- **นักศึกษาแลกเปลี่ยน** (Exchange Student):
  - 1 ภาคเรียน ต้องมียอดเงิน USD 4,500 ขึ้นไป
  - 2 ภาคเรียน ต้องมียอดเงิน USD 9,000 ขึ้นไป
- **นักศึกษาเยี่ยมชม** (Visiting Student **รวมค่าเล่าเรียน**):
  - 1 ภาคเรียน ต้องมียอดเงิน USD 6,500 ขึ้นไป
  - 2 ภาคเรียน ต้องมียอดเงิน USD 11,000 ขึ้นไป
- (หากบัญชีอยู่ในชื่อบิดามารดา ต้องแนบใบรับรองความสัมพันธ์ครอบครัว (ทะเบียนบ้าน ภาษาอังกฤษแปลที่เขตด้วย)

7. ใบรับรองผลสอบภาษา (Proof of Language Proficiency)

หนังสือรับรองการเป็นนักศึกษา (Certificate of Enrollment)

1. ต้องไปรับรองที่กงสุล โดยต้องจองคิวออนไลน์ไป มี 2 ที่ คือ เซนทรัลเวิลด์ กับ แจ้งวัฒนะ ที่เว็บไซต์https://glegal.consular.go.th/customer/create โดยมีค่าใช้จ่าย หากชำระปกติ 200บาท(รอ 3 วัน) แต่ถ้าชำระแบบเร่งด่วน 400บาท (ได้ในวันนั้นเลยช่วงเย็น)
2. เมื่อได้ใบรับรองจากกงสุลมาแล้ว ให้ปริ้นสำเนาใบรับรองไว้สำหรับนำไปยื่นที่สถานทูตเกาหลีใต้ในไทย (สถานทูตเก็บสำเนา/เราเก็บตัวจริง)
3. ยื่นสแกนเอกสารทั้งหมดส่งใบสมัครให้มหาลัย

การทำวีซ่า

นักศึกษาExchange student วีซ่า D-2-6 นักศึกษาVisiting student วีซ่า D-2-8

เอกสารทำวีซ่า

https://www.mofa.go.kr/th-th/brd/m_3135/view.do?seq=756258&page=4

1.แบบฟอร์มขอวีซ่า (ตอบเป็นภาษาอังกฤษ/เกาหลีเท่านั้น) + รูปถ่าย1.5นิ้ว พื้นหลังขาว ไม่เกิน6เดือน

2.พาสปอร์ต + สำเนาพาสปอร์ต 1ชุด

3.ประวัติหนังสือเดินทาง

**เตรียมสำเนาบัตรปชช สำเนาพาสปอร์ต พาสปอร์ตตัวจริง บัตรปชช.ตัวจริง

-ไปกงสุล ชั้น 2 บริการข้อมูลหนังสือเดินทาง

-กรอกฟอร์มคำร้อง ชำระค่าธรรมเนียม100บาท

-ยื่นใบคำร้อง รับใบนัดรับ

4.ทรานสคริปต์ ภาษาอังกฤษ (ดูวันหมดอายุ เผื่อเวลาให้กงสุลรับรอง)

5.ใบรับรองการเป็นนศ. ภาษาอังกฤษ (ดูวันหมดอายุ เผื่อเวลาให้กงสุลรับรอง)

6.Statementรายการเดินบัญชี(ของตัวเอง) ย้อนหลัง6เดือน (ไม่เกิน2อาทิตย์ก่อนวันสมัครวีซ่า)

7.Certificate of Admission *มหาลัยส่งให้หลังสมัครออนไลน์*

8.University's business license *มหาลัยส่งให้หลังสมัครออนไลน์*

9.ผลตรวจวัณโรค ภาษาอังกฤษ (ดูลิสต์รพ.ในเว็บไซต์)

10.ค่าธรรมเนียม

4.การทำประกัน

เลือกประกันใดก็ได้ที่น่าเชื่อถือและครอบคลุมระยะเวลาตลอดการแลกเปลี่ยน

5.การลงทะเบียนเรียน

มหาลัยจะมีบัดดี้ที่คอยช่วยเหลือและแนะนำการลงทะเบียนเรียนให้กับเรา โดยจะทักมาหาเราผ่านอีเมล เราสามารถแลกช่องทางการติดต่อและทักถามขอความช่วยเหลือได้ตลอดระยะเวลาโครงการ รวมถึงสามารถขอให้บัดดี้ช่วยลงทะเบียนเรียนให้เราได้ สำหรับรายวิชาทั้งหมดสามารถดูได้ในเว็บไซต์มหาลัย สามารถลงทะเบียนเรียนนอกคณะได้ ส่วนวิชาของสาขาจะมีการส่งเมลส่วนตัวมาให้ โดยนักเรียนแลกเปลี่ยนทุกคนจะต้องเรียนคลาสภาษา ขึ้นอยู่กับระดับภาษาที่เราได้ โดยห้องระดับภาษาจะวัดผ่านคะแนนTopik และการตอบข้อสอบวัดระดับผ่านแบบฟอร์ม สำหรับบางคนอาจมีการเรียกสัมภาษณ์ออนไลน์เพิ่มเติม

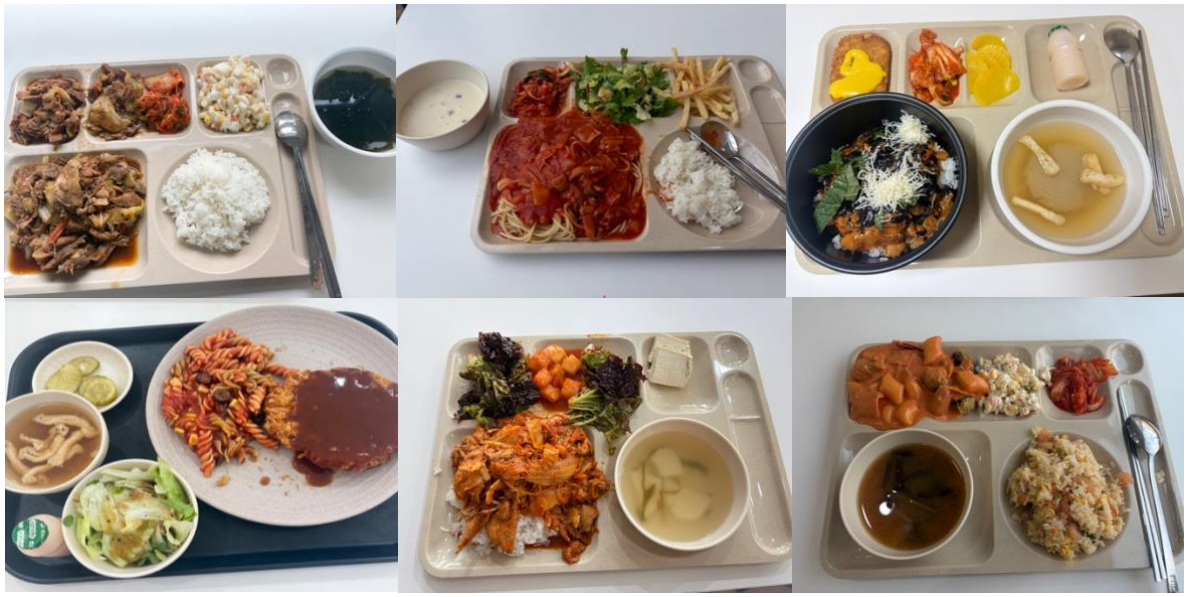
6.หอพัก



หอพักที่เลือกอยู่เป็นหอในของมหาลัย ราคาหอพักจ่ายเป็นรายเทอม (16 สัปดาห์) สำหรับห้อง 2 คน ราคา 1,040,000 วอน (~23,000บาท) รวมค่าน้ำ-ไฟ ส่วนกลาง หอพักมี ฟิตเนส ห้องครัว ห้องซักผ้า

โรงอาหาร มินิมาร์ท ห้องแยกขยะ ห้องพัสดุ ห้องนอน 2 คน แยกกันนอนมีกำแพงกั้นแต่ไม่มีประตู ห้องน้ำแยกโซนเปียก-แห้ง(ห้องน้ำกับห้องอาบน้ำ) คนละมุม มีสายฉีดก้นให้ มีโต๊ะอ่านหนังสือและลิ้นชักทั้งบนโต๊ะและใต้เตียง มีตู้เสื้อผ้าให้ คนละ 2 ตู้

7.ค่าครองชีพ



ตัวอย่าง ข้าวโรงอาหารในมหาลัย

ค่าใช้จ่ายขั้นต่ำต่อเดือนประมาณ 600,000 วอน (~13,200บาท)

1. อาหารในโรงอาหารมหาวิทยาลัย: เริ่มต้น 5,500 วอน/มื้อ (~120บาท)

2. อาหารที่ร้านอาหารทั่วไป: ประมาณ 10,000 วอน/มื้อ (~220บาท)

3. ค่าประกันสุขภาพแห่งชาติ (National Health Insurance): ประมาณ 75,000 วอน/เดือน (~1,650บาท)

4. ค่าเดินทาง (รถบัสหรือรถไฟใต้ดิน): 1,200–1,700 วอน/เที่ยวเดียว (~27-38บาท)

ส่วนตัวใช้เดือนละ 20,000บาท มีช้อปปิ้งบ้าง แต่ไม่ได้บ่อย

เพิ่มเติม (สำหรับผู้ที่ต้องการประหยัด)

ช่วงเช้าของทุกวัน (เวลา08:00-09:30) มหาวิทยาลัยจะมีโครงการข้าว 1,000วอน (~21บาท) ที่โรงอาหารใต้หอพัก สามารถตักได้ไม่อั้น แต่ตักได้เพียงแค่ 1ครั้ง

ข้าวกล่องร้านสะดวกซื้อบางจุดในมหาลัย ตั้งแต่08:30 เป็นต้นไป จะขายในราคา 1,000วอน แต่ข้าวกล่องจะจำกัดจำนวน10-30กล่องแรก

ช่วงสอบกลาง/ปลายภาค ข้าวมื้อเย็น(17:00 เป็นต้นไป) ที่โรงอาหารกลางของมหาลัย จะราคา1,000วอน ตลอด 1 สัปดาห์สอบ แต่จำกัดแค่200-300คนแรก

ชมรม สำหรับใครที่เข้าร่วมชมรม ช่วงสอบกลางภาค/ปลายภาค ชมรมกลาง และ ชมรมของเรา จะมีแจกอาหารและของว่างและจำกัดจำนวน(มาก่อนได้ก่อน)



ISSC หลังจากสอบกลางภาค สมาคม ISSC ที่ดูแลนักเรียนแลกเปลี่ยนจะมีรถFood truck แจกอาหารและเครื่องดื่มให้เฉพาะนักเรียนต่างชาติฟรี จำกัดจำนวน (มาก่อนได้ก่อน)



8.กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน



หอพักในมหาลัยจะมีกิจกรรมมาให้เราทำตลอด โดยจะแปะโปสเตอร์อยู่ที่หน้าลิฟต์หอพัก โดยคลาสส่วนใหญ่จะจัดช่วงเย็นหลังจากที่เราเลิกเรียน ฟรีทั้งหมดทุกกิจกรรม ทุกกิจกรรมเป็นแบบFirst come, first serve

กิจกรรม Welcoming Party **จัดโดย** ISSC



กิจกรรมต้อนรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนและให้ทุกคนมารู้จักกับISSCครั้งแรก รวมถึงนักเรียนแลกเปลี่ยนคนอื่น ๆ ในกิจกรรมทุกคนจะได้ร่วมพูดคุยกันแลกคอนแทค เล่นเกม

กิจกรรม Workshop **ของชมรมเต้น** IUDC



เป็นWorkshopต้อนรับสมาชิกใหม่ของชมรมเต้น โดยจะมีพี่ ๆ ในชมรมมาสอนเราเต้นเพลงตามกลุ่มที่เราเลือก และกินเลี้ยงสังสรรค์ต้อนรับสมาชิกใหม่

กิจกรรมทัวร์เกาะรอบอินชอน กับ หอพักมหาลัย



กิจกรรม 1 Day Trip ที่จัดขึ้นโดยหอพักในมหาลัย ฟรีทั้งทริป ทั้งอาหาร รถรับส่ง รวมถึงของแจกต่าง ๆ ได้ทัวร์ครบทุกเกาะในเมืองอินชอน นั่งเรือให้อาหารนก กินอาหารที่คาเฟ่

กิจกรรมทัวร์ DMZ กับมหาลัย



กิจกรรมทัศนศึกษาของมหาลัยนอกสถานที่ เป็นสถานที่ทางประวัติศาสตร์ของเกาหลีใต้ และเยี่ยมชมเขตแดนค่ายทหาร, ชมพิพิธภัณฑ์DMZ, ได้เรียนรู้และศึกษาประวัติศาสตร์, ได้ไปดูเขตชายแดนระหว่างเกาหลีเหนือและเกาหลีใต้จริง ๆ ฟรีรถบัสและค่าอาหารกลางวัน ค่าเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ตลอดทริป



เทศกาลมหาวิทยาลัย

ในทุก ๆ ปี จะมีเทศกาลมหาลัย 2 ครั้ง โดยครั้งที่ไป คือ เทศกาลมหาลัยในฤดูใบไม้ผลิ เทศกาลนี้จะจัดเป็นเวลา 3 วัน แต่ละคณะจะมีบูธสังสรรค์ดื่มช่วงเย็น มีนัดบอดในคณะ มีรถFood truckขายอาหารภายในงาน ตลอดทั้งวันจะมีบูธกิจกรรมจากแต่ละชมรมให้เข้าร่วม และในช่วงเย็นจะเป็นคอนเสิร์ตจากศิลปินวงต่าง ๆ รวมถึงโชว์การแสดงความสามารถแต่ละชมรม

ขึ้นแสดงงานเทศกาลมหาลัย และ กิจกรรมต่าง ๆ ในชมรม



มีโอกาสได้เต้นขึ้นแสดงโชว์เวทีเดียวกันกับศิลปินในงานเทศกาลมหาลัย และขึ้นแสดงโชว์ของชมรม ได้รู้จักเพื่อนเกาหลีหลาย ๆ คน และฝึกซ้อมด้วยกันทุกคืน เป็นประสบการณ์ที่เหนื่อย สนุก และชอบมาก ๆ

ทัศนศึกษานอกสถานที่ จากอาจารย์ประจำรายวิชา



ทัศนศึกษานอกสถานที่จากอาจารย์ประจำวิชาเพื่อให้เรียนรู้และเข้าใจในบทเรียนมากขึ้น โดยสถานที่ที่ไปคือพิพิธภัณฑ์เมืองท่าแห่งอินชอนเพื่อศึกษาประวัติศาสตร์ของเกาหลีใต้ผ่านเมืองอินชอน

กิจกรรมกีฬาสี จัดโดย สมาคมนักเรียนแลกเปลี่ยนไทยในต่างประเทศ



กิจกรรมกีฬาสีให้นักเรียนไทยที่เรียนหรือทำงานในประเทศเกาหลีใต้ได้มาเจอกันและแลกเปลี่ยนคอนเนคชั่น จัดโดย สมาคมนักเรียนแลกเปลี่ยนไทยในเกาหลีใต้ สนับสนุนโดยสถานทูตไทยในเกาหลีใต้ ได้ร่วมทำกิจกรรม กับเพื่อน ๆ คนไทยที่มาแลกเปลี่ยนในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ อีกทั้งยังได้ทำกิจกรรมร่วมกับท่านทูต

กิจกรรมอำลานักศึกษาแลกเปลี่ยน After Party **จาก** ISSC



กิจกรรมสุดท้ายในภาคการศึกษา พิธีรับใบประกาศสิ้นสุดการแลกเปลี่ยน ชมคลิปวิดีโออำลาที่ทำโดยนักเรียนISSC โชว์แสดงความสามารถ ทานข้าวและสังสรรค์

10.ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

การปรับตัวเข้ากับเพื่อนแต่ละประเทศ เพราะแต่ละค่านิยมแต่ละสังคมต่างกันมาก ๆ บางครั้งเพื่อนอาจจะทำอะไรที่ผิดกับค่านิยมเรา หรือบางครั้งเราอาจจะทำอะไรที่ผิดกับค่านิยมเพื่อน แต่พอเรายอมรับว่าเรามาจากวัฒนธรรมที่ต่างกัน เปิดใจยอมรับความแตกต่างก็ทำให้การแลกเปลี่ยนสนุกมากยิ่งขึ้น อุปสรรคที่พบระหว่างทางคือการสื่อสารภาษาเกาหลีในสถานการณ์หลาย ๆ รูปแบบนอกเหนือจากที่เรียนในชั้นเรียน เช่น การไปสมัครเข้าชมรม ไปโรงพยาบาล การติดต่อเขต ติดต่อธนาคาร ติดต่อเจ้าหน้าที่ มีความยากลำบากในการสื่อสารในตอนแรกแต่พอพยายามสื่อสารและปรับตัวได้มากขึ้นก็สามารถสื่อสารได้ดียิ่งขึ้น

11.ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์ (หากมี)

ภาพรวมการแลกเปลี่ยนครั้งนี้สนุกและประทับใจมาก มหาลัยคู่สัญญาดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยนเป็นอย่างนี้ สังคมและเพื่อน ๆ น่ารัก รวมถึงOIAทางฝั่งไทยที่คอยส่งข่าวสารแจ้งเตือน แต่อาจจะมี

ข้อเสนอแนะในเรื่องการประชาสัมพันธ์ที่ข้อมูลการประกาศรับสมัครอาจจะกระจายไม่ทั่วถึงนัก ทำให้หลาย ๆ คนไม่ทราบ และช่วงเวลาในการส่งเอกสารบางขั้นตอนที่กระชั้นชิด อยากให้พี่ ๆ OIA เก็บข้อมูลแต่ละมหาวิทยาลัยและให้ข้อมูลกับน้อง ๆ ให้ดีกว่านี้

12.คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

ในช่วงแรก ๆ อาจต้องใช้เวลาในการปรับตัว แต่พอผ่านไปสักพักจะดีขึ้นและจะสนุกเอง อย่าเครียดกับเรื่องเล็ก ๆ เพราะเราไปแค่ 4 เดือน ถ้าเกิดอะไรขึ้นก็แค่ช่างมัน โฟกัสเป้าหมายในการมาแลกเปลี่ยนของเรา ไม่แนะนำให้ไปเรียนอย่างเดียว พาตัวเองออกไปข้างนอกไปทำกิจกรรม หรือ ไปใช้ชีวิตทำในสิ่งที่อยากทำ ออกจากเซฟโซนของตัวเอง เพราะช่วงเวลาของการไปแลกเปลี่ยนคือช่วงเวลาที่ดีที่สุดที่เราจะได้ลองใช้ชีวิตและโตเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากตรงนี้ให้มาก ๆ