รายงานโครงการแลกเปลี่ยน ณ ประเทศเกาหลีใต้ (Incheon National University)

- **ขั้นตอนการทำใบสมัคร การเตรียมตัวก่อนเดินทาง การขอวีซ่า**

ขั้นตอนการสมัคร ทางมธ.จะมีช่วงเปิดรับนักศึกษาไปแลกเปลี่ยนตามมหาวิทยาลัยคู่สัญญา ซึ่งจะต้องสมัครตามช่วงเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนด จากนั้นเมื่อทางมหาวิทยาลัยเกาหลีตอบรับแล้ว เราจะต้องเตรียมเอกสารต่าง ๆ ด้วยตนเอง โดยจะแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

1. ส่วนที่ต้องส่งให้ทางมหาวิทยาลัยคู่สัญญา

โดยเอกสารสำคัญที่ต้องส่งให้ INU คือ

- รูปถ่ายติดบัตร (Digital file of photo Passport-sized)
- สำเนาพาสปอร์ต (Copy of Passport)
- ใบรับรองการเป็นนักศึกษา (Certificate of Enrollment)

ใบรับรองการเป็นนักศึกษาต้องลงตราประทับจากกรมการกงสุลไทยและสถานทูตเกาหลีก่อน

- ทรานสคริปต์ (Official Transcript)
- จดหมายแนะนำจากอาจารย์ (Recommendation letter from your home university professor)
- หนังสือรับรองฐานะทางการเงิน (Bank Balance Certificate)

[Exchange Student- 1 semester: USD 4,500 above, 2 semesters: USD 9,000 above]

FYI แนะนำให้ขอด้วยชื่อบัญชีธนาคารของตัวเอง

- ผลคะแนนทางภาษา (Proof of Language Proficiency)

หลังจากที่ส่งไปแล้ว เมื่อทางมหาลัยตรวจสอบเสร็จก็จะส่งเอกสารต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อการยื่นขอวีซ่ามาให้เรา (Certificate of Admission, University's business license, Letter Acceptance) เพื่อให้เรานำเอกสารเหล่านั้นไปยื่นขอวีซ่าอีกที

2. ส่วนของการทำวีซ่า

วีซ่าที่ต้องทำจะเป็นวีซ่า Exchange Student (D-2-6) โดยต้องเตรียมเอกสารต่าง ๆ ดังนี้

- แบบฟอร์มขอวีซ่า พร้อมติดรูปถ่ายขนาด 1.5 นิ้ว 1 รูป (พื้นหลังสีขาว อายุไม่เกิน 6 เดือน)
- พาสปอร์ตตัวจริง และสำเนา
- ประวัติหนังสือเดินทาง

ขอได้ที่กรมการกงสุล แจ้งวัฒนะ

- ทรานสคริปต์ตัวจริง

ใช้อันเดียวกับที่ส่งให้ INU ได้

- สเตทเมนต์ย้อนหลัง 6 เดือน

FYI แนะนำให้ใช้บัญชีธนาคารของตัวเอง ถ้าใช้ของผู้ปกครองจะต้องเตรียมเอกสารเพิ่มอีกเยอะมาก ถ้าไป 1 เทอม เงินติดบัญชีควรมีประมาณ 150k บาท

- หนังสือตอบรับการเข้าเรียนจากมหาวิทยาลัยของประเทศเกาหลี (Certificate of Admission)
- ใบจดทะเบียนบริษัทของมหาวิทยาลัยในประเทศเกาหลี (University's business license)
- ผลตรวจวัณโรค (Tuberculosis) ฉบับภาษาอังกฤษ จากโรงพยาบาลที่กำหนด

การขอเอกสารและรอเอกสารทั้งหมดของเราจะใช้เวลาประมาณ 1 เดือนแนะนำให้ทำตั้งแต่เนิ่น ๆ เพราะการรับรองเอกสารจากกงสุลไทยวุ่นวาย และใช้เวลานานมาก ๆ อาจจะไม่ได้เสร็จภายในครั้งเดียวแต่ต้องมีการแก้ไขและตรวจเช็คหลายครั้ง เมื่อยื่นเอกสารทั้งหมดให้ทางสถานทูตเกาหลีแล้วสามารถเช็คผลวีซ่าได้ทางเว็บไซต์ ของเรารอประมาณ 10 วันก็ทราบผลแล้วค่ะ

ค่าใช้จ่ายในการทำเอกสารและขอวีซ่า

- ค่ารับรองเอกสารจากทางกรมการกงสุลของไทยจะอยู่ที่ 200 บาท ต่อเอกสาร 1 แผ่น
- ค่าขอประวัติหนังสือเดินทาง 100 บาท
- ค่าแปลเอกสาร 600-800 บาท (ถ้ามี)
- ค่าขอสเตทเมนต์จากธนาคาร 200 บาท
- ค่าตรวจสุขภาพ ตรวจที่โรงพยาบาลจุฬา ≈ 1000-1400 บาท

- **การทำประกัน**

ในช่วงแรกแนะนำให้ทำประกันจากประเทศไทยไปก่อน เพราะช่วงแรกที่ยังไม่ได้รับบัตร ARC เราจะยังไม่มีประกัน แนะนำให้ซื้อไว้ประมาณ 1 เดือนนับจากวันที่ไป หลังจากไปถึงแล้วทางมหาวิทยาลัยจะช่วยเรื่องการทำบัตร ARC โดยระยะเวลาได้รับบัตรจะประมาณ 1 เดือน ถึง 1 เดือนครึ่ง เมื่อได้รับบัตร ARC แล้วจะถูกบังคับทำประกัน NHIS ของเกาหลีโดยอัตโนมัติ เดือนละประมาณ 78000 วอน (≈1700฿) ต่อเดือน ไม่สามารถยกเลิกได้
ประกันจากประเทศไทย บริษัท MSIG

- **การลงทะเบียนเรียน**

ทาง INU จะมีแบบฟอร์มส่งมาทางอีเมลล์ ให้เราทำ Google Form เพื่อวัดระดับภาษาเกาหลีของเราว่าอยู่ระดับไหน แล้วทาง INU ก็จะจัดระดับคลาสของเราให้อยู่ตามความเหมาะสม จะมีตั้งแต่ระดับเริ่มต้น Level 1 สำหรับคนที่ไม่เคยเรียน ไปจนถึง Level 5 เมื่อใกล้เปิดภาคเรียนจะมีอีเมลล์แจ้งว่าเราได้เลเวลไหน เมื่อถึงวันลงทะเบียนก็กรอกรหัสวิชาและลงทะเบียนเรียนทางเว็บไซต์ของมหาลัย ทางมหาลัยจะมีบัดดี้คนเกาหลีให้เรา สามารถถามวิธีการลงทะเบียนเรียน รวมถึงข้อมูลต่าง ๆ จากบัดดี้ได้เช่นกัน
ควรเช็คอีเมลล์สม่ำเสมอ เพราะในช่วงที่ได้รับการตอบรับจากมหาวิทยาลัยแล้ว จะมีข้อมูลข่าวสารที่สำคัญส่งมาตลอด

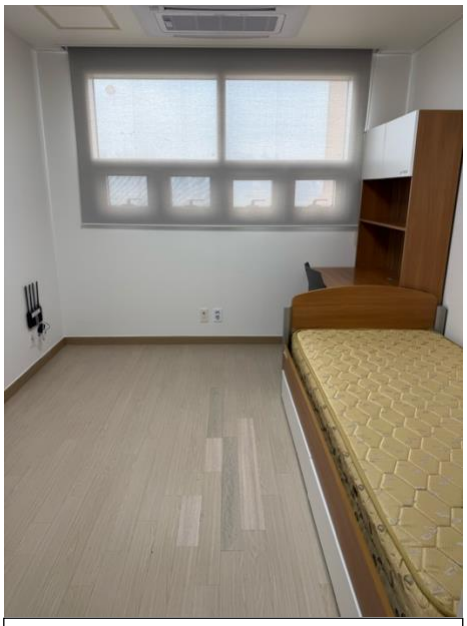
- **หอพัก**

หอพักที่อยู่เป็นหอพักของทางมหาลัย โดยจะมีห้อง 3 แบบ (Single, 2 people, 3 people) ช่วงใกล้เปิดภาคเรียน ทางมหาลัยก็จะส่ง Google Form ให้เรากรอกว่าต้องการห้องแบบไหน แต่ห้อง 1 คน มีค่อนข้างน้อย หากไม่ได้ห้องตามต้องการ มหาลัยก็จะสุ่มห้องให้ตามความเหมาะสม เราอยู่ห้องเดี่ยว 1 คน ค่าห้อง 1,280,000 วอน ต่อเทอม (≈28,000-29,000฿) เดือนละประมาณ 7xxx บาท ค่าห้องจะรวม ค่าน้ำ ค่าไฟ ไวฟาย ค่าส่วนกลาง แต่ในห้องจะไม่มี หมอน ผ้าห่ม จะต้องซื้อเข้าไปเอง ด้านล่างหอพักจะมีโซนซักผ้า อบผ้า ราคา 1200 วอนต่อครั้ง

ก่อนเข้าหอพักจะต้องมีเอกสารที่ต้องเตรียมคือ ผลวัคซีนโรคหัด และผลตรวจวัณโรคที่เป็นฟิล์ม X-Ray สามารถตรวจและขอได้จากโรงพยาบาล หรือหากไม่เคยฉีดก็สามารถฉีดแล้วให้โรงพยาบาลเขียนใบรับรองให้ได้
FYI แนะนำให้ซื้อหมอน ผ้าห่ม และของใช้ต่าง ๆ จาก Lotte Mart / Daiso หรือสั่งจาก Coupang



บริเวณด้านหน้าหอพัก



ห้องพักสำหรับ 1 คน

- **ค่าครองชีพ**

ราคาอาหารในโรงอาหารมหาวิทยาลัยราคา 5500 วอน (≈120฿) ต่อมื้อ และทาง INU มีโครงการข้าวเช้า 1000 วอน (≈21฿) ที่โรงอาหารใต้หอพัก ส่วนอาหารอื่น ๆ ร้านภายในมหาลัยราคาประมาณ 10000-15000วอน (≈220-340฿)

ค่าเดินทาง จากสถานี Incheon National Univ เข้าโซล จะราคาประมาณ 4300-4900 วอน ไปกลับ (≈100฿)

ค่าใช้จ่ายของจิปาถะทั่วไป เช่น สบู่ แชมพู โลชั่น น้ำยาซักผ้า น้ำยาปรับผ้านุ่ม ฯลฯ แนะนำให้ซื้อที่ Daiso ราคาไม่เกิน 5000 วอน (≈100฿)

ค่าใช้จ่ายต่อเดือนอยู่ที่ประมาณ 15000฿ ++ แล้วแต่การใช้จ่ายของแต่ละคน ถ้าเดือนไหนเข้าโซลบ่อย หรือช็อปปิ้งเยอะก็จะบวกลบประมาณ 15000-20000 บาท

- **ความท้าทาย อุปสรรค**

ช่วงแรกที่ไปแลกเปลี่ยนค่อนข้างรู้สึกกังวล เพราะเป็นการใช้ชีวิตคนเดียวในต่างประเทศเป็นครั้งแรก ต้องจัดการทุกอย่างด้วยตัวเอง ทั้งเรื่องการเดินทาง การใช้ภาษา และการใช้ชีวิตประจำวัน แต่เมื่อเวลาผ่านไปก็เริ่มปรับตัวได้ รู้จักเพื่อนมากขึ้น ทำให้การใช้ชีวิตง่ายขึ้นและมีความมั่นใจมากขึ้น

- **กิจกรรมที่ทำ**

ระหว่างที่เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน นอกจากการเรียนในห้องเรียนแล้ว ยังได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยและหอพัก เช่น เวิร์กชอปทำน้ำหอมและแฮนด์ครีม และยังมีเวิร์กชอปทำอาหารเกาหลี ไปทัศนศึกษาที่ DMZ โดยสามารถเข้าร่วมได้ฟรี รวมถึงกิจกรรมที่จัดให้นักศึกษาทั้งชาวเกาหลีและนักศึกษาแลกเปลี่ยนได้ทำความรู้จักกัน ทำให้ได้พบเพื่อนใหม่จากหลายประเทศและมีโอกาสฝึกใช้ภาษาอังกฤษและภาษาเกาหลีในการสื่อสาร และยังได้เข้าร่วมการประกวด Essay Contest สำหรับนักศึกษาต่างชาติด้วย โดยได้เข้ารอบ 15 คน แม้จะไม่ได้รางวัลใหญ่แต่ก็เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่น่าสนใจ เพราะเป็นการเข้าร่วมการประกวดกับนักศึกษาต่างชาติหลาย ๆ คน นอกจากนี้ ยังได้เข้าร่วมงาน Festival ของมหาวิทยาลัย ซึ่งมีการออกร้านและคอนเสิร์ตทำให้ได้สัมผัสบรรยากาศการใช้ชีวิตของนักศึกษาเกาหลีว่ามีวัฒนธรรมที่แตกต่างจากบ้านเราอย่างไร นอกเวลาเรียนยังได้เดินทางไปเที่ยวในกรุงโซลและเมืองใกล้เคียงหลายแห่งที่น่าสนใจ รวมถึงมีโอกาสไปชมคอนเสิร์ตของศิลปินเกาหลี ในประเทศต้นกำเนิดของศิลปินทำให้ได้สัมผัสบรรยากาศและวัฒนธรรมการชมคอนเสิร์ตของผู้ชมที่แตกต่างจากประเทศไทย



เวิร์กชอปทำน้ำหอม&แฮนด์ครีม



University Festival



Concert in Korea

- **ภาพรวมและความพึงพอใจ**

โดยรวมรู้สึกพึงพอใจกับการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนครั้งนี้มาก เพราะได้รับทั้งความรู้จากการเรียนในห้องเรียนและประสบการณ์จากการใช้ชีวิตในต่างประเทศ ได้เรียนรู้วัฒนธรรมเกาหลี พบเพื่อนจากหลายประเทศ รวมถึงอาจารย์ที่น่ารัก ที่จะเป็นความทรงจำและประสบการณ์ที่ดีมาก ๆ ให้จดจำไปตลอด และได้พัฒนาทักษะการสื่อสาร การปรับตัว และการใช้ชีวิตด้วยตนเอง ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่าและน่าประทับใจ อยากแนะนำให้ทุกคนได้มาเรียนแลกเปลี่ยน แม้ว่าจะเป็นช่วงเวลาสั้น ๆ แต่เชื่อว่าทุกคนจะประทับใจ และเป็นประสบการณ์ที่ดีในชีวิต

การดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยนของมหาวิทยาลัยคู่สัญญา ทางการเรียนและการใช้ชีวิตมีการดูแลนักศึกษาอย่างดี มีการจัดกิจกรรมให้นักศึกษาหลายชาติได้มาทำความรู้จักกัน ช่วยให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถปรับตัวและสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนได้ง่ายมากขึ้น อีกทั้งมหาลัยค่อนข้างเปิดรับคนต่างชาติมาก ๆ ทำให้การปรับตัว รวมถึงการใช้ชีวิตในพื้นที่ใหม่ เป็นไปได้ง่ายขึ้น





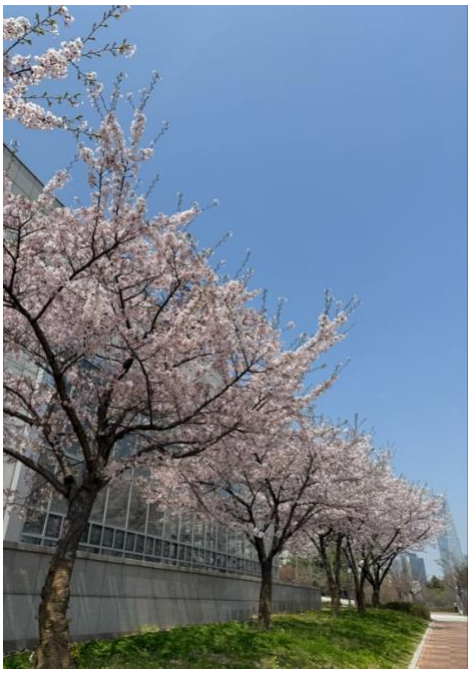
- **คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง**

อยากแนะนำให้รุ่นน้องหรือใครที่มีโอกาสลองสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน เพราะเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก และเป็นสิ่งที่หาไม่ได้จากการเรียนอยู่ในประเทศไทยแน่นอน นอกจากจะได้เรียนรู้ในห้องเรียนแล้ว ยังได้ใช้ชีวิตในต่างประเทศ ได้เจอเพื่อนใหม่จากหลายประเทศ เรียนรู้วัฒนธรรมใหม่ ๆ และได้ฝึกการใช้ชีวิตด้วยตัวเอง ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นประสบการณ์ที่คุ้มค่าและน่าจดจำ

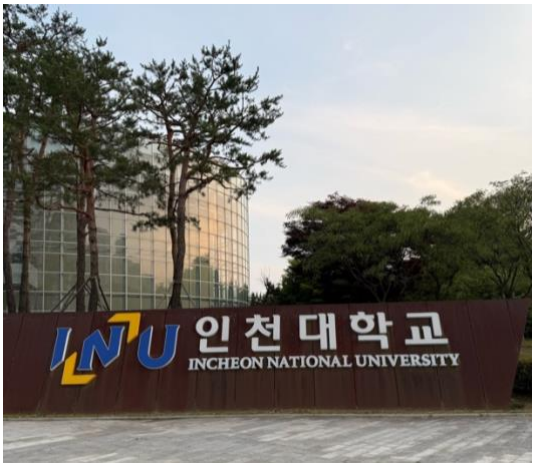
สำหรับ Incheon National University (INU) แม้ว่ามหาวิทยาลัยจะตั้งอยู่ที่เมืองอินชอน และใช้เวลาเดินทางเข้าโซลประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง–2 ชั่วโมง แต่ถือว่าเดินทางได้สะดวก หากใครเป็นคนที่ไม่ชอบความวุ่นวายของใจกลางเมือง แต่ก็ไม่อยากอยู่ไกลจนเกินไป ที่นี่ถือว่าเป็นตัวเลือกที่เหมาะมาก อีกอย่างที่ประทับใจคือมหาวิทยาลัยมีการดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยนค่อนข้างดี มีสิ่งอำนวยความสะดวกที่ครบถ้วน มีระบบ Buddy ที่คอยช่วยเหลือตั้งแต่ช่วงเริ่มต้น ทำให้ปรับตัวได้ง่ายขึ้น รวมถึงนักศึกษาส่วนใหญ่สามารถสื่อสารภาษาอังกฤษได้ จึงไม่ต้องกังวลมากหากยังพูดภาษาเกาหลีไม่คล่อง และสำหรับใครที่ชื่นชอบประเทศเกาหลีหรือสนใจวัฒนธรรมเกาหลีอยู่แล้ว เชื่อว่าจะยิ่งประทับใจกับการมาแลกเปลี่ยน เพราะจะได้สัมผัสบรรยากาศการใช้ชีวิตจริง ได้ไปเที่ยวสถานที่ต่าง ๆ และได้สัมผัสวัฒนธรรมเกาหลีด้วยตัวเอง ได้ทราบถึงวิถีการใช้ชีวิต ได้เข้าใจอะไรหลาย ๆ อย่างมากขึ้น ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่แตกต่างจากการมาเที่ยวระยะสั้นอย่างมาก

นอกจากนี้ อยากแนะนำให้เข้าร่วมงาน Festival ของมหาวิทยาลัย เพราะเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ไม่ควรพลาด โดยในช่วงที่เข้าร่วมโครงการ มีศิลปินชื่อดังมาร่วมแสดงหลายวง เช่น RIIZE และ LE SSERAFIM ทำให้บรรยากาศภายในมหาวิทยาลัยคึกคักและสนุกมาก สำหรับตัวเราเอง รู้สึกว่าเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจ เพราะก่อนหน้านี้เคยเห็นบรรยากาศงานมหาวิทยาลัยแบบนี้แค่ในอินเทอร์เน็ตหรือในซีรีส์เกาหลี แต่เมื่อได้มาเห็นและเข้าร่วมด้วยตัวเองจริง ๆ ก็ทำให้รู้สึกตื่นเต้นและประทับใจมาก ถือเป็นอีกหนึ่งความทรงจำที่ทำให้การมาแลกเปลี่ยนครั้งนี้พิเศษยิ่งขึ้น

อีกสิ่งหนึ่งที่อยากแนะนำคืออยากให้เปิดโอกาสตัวเองในการทำความรู้จักกับเพื่อนต่างชาติและเพื่อนชาวเกาหลีให้มากที่สุด เพราะนอกจากจะได้ฝึกการสื่อสารภาษาอังกฤษหรือภาษาเกาหลีแล้ว ยังได้แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและมุมมองกับเพื่อนจากหลายประเทศอีกด้วย สำหรับตัวเรา ในคลาสมีเพื่อนจากหลายประเทศ เช่น ญี่ปุ่น ไต้หวัน จีน สเปน และโปแลนด์ ทำให้ทุกครั้งที่เรียนหรือทำงานกลุ่มได้เรียนรู้วัฒนธรรมที่แตกต่างกัน ทุกคนน่ารัก เป็นกันเอง และคอยช่วยเหลือกันตลอด จนกลายเป็นมิตรภาพที่ดีมาก ๆ ซึ่งถือเป็นอีกหนึ่งความทรงจำที่ประทับใจจากการมาแลกเปลี่ยนครั้งนี้ ถึงแม้โครงการแลกเปลี่ยนจะมีระยะเวลาเพียงไม่กี่เดือน แต่ประสบการณ์ มิตรภาพ และความทรงจำที่ได้รับมีคุณค่ามาก และเชื่อว่าจะเป็นสิ่งที่จดจำไปอีกนาน







- **TIPS**

➢ ที่เกาหลีส่วนใหญ่จะใช้บัตรในการใช้จ่าย แนะนำให้ทำบัตร Travel Card เราใช้ของ Youtrip กับ SCB Planet บัตร Youtrip จะใช้ง่ายกว่าแค่เติมเงินไทยเข้าบัตร แต่เรทของ SCB Planet จะดีกว่า แนะนำให้ทำไว้หลาย ๆ ธนาคารเผื่อบัตรมีปัญหา และควรแลกเงินสดเผื่อไว้ด้วย ช่วงแรกจะต้องมีจ่ายค่าทำบัตร ARC ต้องใช้เงินสด จ่ายค่าหอพักก็จะต้องใช้เงินสด และการเติมบัตร T-Money เพื่อใช้เดินทางจะต้องใช้เงินสดเติมเท่านั้น แนะนำให้แลกเผื่อไว้ แต่ถ้าแลกมาไม่พอสามารถใช้บัตร Travel Card กดจากธนาคารเกาหลีได้ จะเสียค่าธรรมเนียมครั้งละประมาณ 3600 วอน (≈100฿)

➢ แอพที่ควรโหลดไว้ Naver Map, Kakao Map, Kakao Metro ส่วนใหญ่ที่เกาหลีจะใช้แอพเหล่านี้ในการเดินทาง ดูสายรถบัส รถไฟฟ้า โดยในแอพจะบอกละเอียดมาก แต่ถ้ามาครั้งแรกแนะนำให้ค่อย ๆ ดู หรือถามจากเจ้าหน้าที่สถานีได้

➢ สำหรับใครที่ชื่นชอบศิลปินเกาหลี แนะนำให้หาโอกาสไปชมคอนเสิร์ตที่เกาหลี เพราะราคาบัตรราคาถูกมากเมื่อเทียบกับหลายประเทศ นอกจากจะได้ชมการแสดงแล้ว ยังได้ฝึกฟังภาษาเกาหลี และได้สัมผัสวัฒนธรรมการชมคอนเสิร์ตของแฟนคลับชาวเกาหลีที่แตกต่างจากการชมคอนเสิร์ตในประเทศไทย

➢ เสื้อผ้า สิ่งของ แนะนำว่าไม่ต้องเตรียมมาเยอะ มาซื้อจากที่นี่ราคาพอ ๆ กัน หรืออาจจะถูกกว่า ถ้ามาช่วง Spring เดือนมีค-เมษ จะค่อนข้างหนาว ให้เอาเสื้อแพดดิ้ง เสื้อกันหนาวมาเผื่อ แต่หลังจากเมษ.จะอากาศเริ่มร้อนใส่เสื้อผ้าแบบที่ใส่จากที่ไทยได้ค่ะ สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ ซื้อจากไดโซะราคาถูกกว่าที่ไทย ส่วนตอนกลับแนะนำให้ส่งเสื้อผ้ากลับทางไปรษณีย์ก่อน ส่งทางเรือรอของประมาณเกือบ 1 เดือน จะได้เหลือพื้นที่ไว้ใส่ของอื่น ๆ กลับไทย แต่แนะนำให้เอาปลั๊กuniversal มาด้วย เพราะหัวปลั๊กของเกาหลีจะไม่เหมือนกับของไทย