# ข้อมูลการไปแลกเปลี่ยน ณ มหาวิทยาลัยคันไซ ประเทศญี่ปุ่น

## ปีการศึกษา 2568 (กันยายน 2568 - สิงหาคม 2569)


จัดทำโดย

นาย ปฐวี โรจนวรเกียรติ เลขทะเบียน 6506613519

คณะศิลปะศาสตร์ สาขาภาษาญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

Kansai University

関西大学

**ที่ตั้ง**

3-3-35 Yamate-cho Suita-shi Osaka 564-8680 Japan

**ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับมหาวิทยาลัย**

มหาวิทยาลัยคันไซ (Kansai University: 関西大学) เป็นมหาวิทยาลัยเอกชนชั้นนำแห่งหนึ่งของประเทศญี่ปุ่น ก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ. 1886 มีประวัติความเป็นมายาวนานกว่า 130 ปี ตั้งอยู่ในภูมิภาคคันไซ ประเทศญี่ปุ่น โดยมหาวิทยาลัยมีทั้งหมด 5 วิทยาเขต ได้แก่ วิทยาเขตเซ็นริยามะ (千里山キャンパス) วิทยาเขตทาคาสึกิ (高槻キャンパス) วิทยาเขตทาคาสึกิมิวส์ (高槻ミューズキャンパス) วิทยาเขตซาไก (堺キャンパス) และวิทยาเขตอุเมดะ (梅田キャンパス) ซึ่งแต่ละวิทยาเขตมีการจัดการเรียนการสอนในสาขาวิชาที่แตกต่างกัน สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนจะได้เข้าศึกษาที่วิทยาเขตเซ็นริยามะ (千里山キャンパス) ซึ่งเป็นวิทยาเขตหลักตั้งอยู่ในเมืองซุอิตะ จังหวัดโอซาก้า

บรรยากาศในมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะวิทยาเขตเซ็นริยามะมีสภาพแวดล้อมที่กว้างขวางและร่มรื่น มีรายล้อมด้วยต้นไม้มากมายและตั้งอยู่บนเนินเขา ภายในมหาวิทยาลัยมีอาคารเรียน ห้องสมุด โรงอาหาร ร้านค้า และพื้นที่สำหรับทำกิจกรรมของนักศึกษาอย่างครบครัน นอกจากนี้ประเทศญี่ปุ่นที่มี 4ฤดู ดังนั้นภายในมหาวิทยาลัยจะมีทิวทัศน์ที่สวยงามแตกต่างกันในแต่ละฤดู ในฤดูใบไม้ร่วงใบไม้จะ

เปลี่ยนสีเป็นสีส้มแดง ภายในมหาวิทยาลัยจะสวยงามมาก พอถึงฤดูหนาวก็จะให้บรรยากาศอีกแบบ พอเข้าฤดูใบไม้ผลิก็จะสามารถชมดอกซากุระบานภายในมหาวิทยาลัยท่ามกลางอากาศเย็นสบายได้อีกด้วย









ภาพทิวทัศน์ที่แตกต่างกันของ 4 ฤดู

บรรยากาศโดยรวมมีความเงียบสงบ เหมาะแก่การเรียนและการทำกิจกรรมต่างๆ ขณะเดียวกันก็มีนักศึกษาจำนวนมาก ทำให้มหาวิทยาลัยคึกคักและมีชีวิตชีวา มีร้านสะดวกซื้อและร้านกาแฟภายในมหาวิทยาลัยไม่ว่าจะเป็น  Family mart , Starbuck,  ข้าวในโรงอาหารก็อร่อยและราคาถูก นอกจากนี้ทางมหาวิทยาลัยมีความโดดเด่นเรื่องของกีฬา มีทีมประจำมหาวิทยาลัยที่ค่อนข้างมีชื่อเสียง ชื่อทีม Kaisers มีการจัดแข่งกีฬาระหว่างมหาวิทยาลัย และมีชมรมเกี่ยวกับกีฬาค่อนข้างหลากหลาย (สามารถขอดูรายชื่อชมรมได้จากฝ่าย 国際部  หรือหน้าเว็บของทางมหาวิทยาลัยคันไซ : https://www.kansai-u.ac.jp/English/support/club/ )

สถานที่ตั้งของมหาวิทยาลัยค่อนข้างสะดวกสบาย ใกล้สถานีรถไฟสถานี Kandai-Mae เดินเพียง 5-10 นาที และมีทางเชื่อมจากมหาวิทยาลัยไปยังสถานีรถไฟสาย Hankyuu ค่าเดินทางก็ไม่แพง และเข้าถึงสถานที่ต่าง ๆ ได้ง่าย สามารถนั่งรถไฟตรงไปยังอุเมดะได้ในเวลาเพียง 20 นาที ไปโดทงโบริแหล่งชอปปิ้งและเป็นแลนด์มาร์คในโอซาก้าได้ในเวลา45นาที และสามารถนั่งไปเกียวโตได้ภายใน 1 ชั่วโมง นอกจากนี้รอบ ๆ มหาวิทยาลัยยังมีร้านอาหารมากมาย รวมถึงร้านอิซากายะ, book-off, daiso, ร้านคาราโอเกะ 7-11 และลานโบลิ่งอีกด้วย











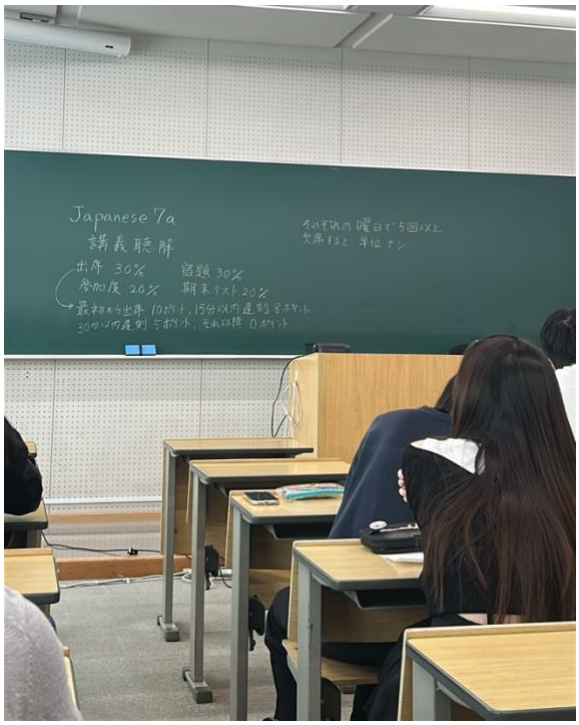



ภาพบรรยากาศภายในมหาวิทยาลัย

**การเรียนที่มหาวิทยาลัยคันไซ**

**1.หลักสูตร**

หลักสูตรของมหาวิทยาลัยคันไซ จะมีอยู่ 2 หลักสูตร คือ หลักสูตร Kansai **University Global Frontier** หรือเรียกสั้นๆว่า**KUGF** เป็นหลักสูตรที่จัดขึ้นสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนโดยเฉพาะ มีทั้งวิชาที่สอนเป็นภาษาญี่ปุ่นและวิชาที่สอนเป็นภาษาอังกฤษ เพื่อนในห้องจะเป็นชาวต่างชาติที่มาแลกเปลี่ยนเหมือนกัน อาจจะมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นมาลงเรียนด้วย ในวิชาที่สอนเป็นภาษาอังกฤษ ส่วนอีกหลักสูตรจะเป็นหลักสูตรทั่วไปที่เรียนร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นซึ่งจะเรียนร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นคณะนั้นๆ นักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถลงเรียนวิชาทั่วไปได้หากระดับภาษาญี่ปุ่นถึงเกณฑ์ที่มหาวิทยาลัยกำหนด







ภาพบรรยากาศในห้องเรียน

**2.การเทียบโอน**

วิชาของมหาวิทยาลัยคันไซสามารถเทียบโอนหน่วยกิตได้น้อย เนื่องจากเนื้อหาวิชาในหลักสูตรของมหาวิทยาลัยคันไซไม่ค่อยตรงกับของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นอกจากนี้ชั่วโมงเรียนและหน่วยกิตก็ไม่เท่ากันทำให้เทียบโอนได้ค่อนข้างยาก วิชาที่เทียบโอนได้คือ วิชาJP416 เทียบโอนโดยใช้วิชา Japanese6A, Japanese6B, Japanese7A, Japanese7B และวิชา JP456 เทียบโอนโดยใช้วิชา Japanese Popular Culture (Postwar Japanese Culture) และ วิชา Contemporary Japan (Japan in Mass Media 2)

**3.ทุนการศึกษา**

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ให้ทุนค่าหอพัก เป็นจำนวน37,000 เยน/เดือน เป็นระยะเวลา 1 ภาคเรียน ในกรณีที่(ไป 2คน จะได้ 1ภาคเรียน หากไปคนเดียวจะได้ทั้ง2ภาคเรียน)

ส่วนทางด้านของมหาวิทยาลัยคันไซ จะมีทุนjassoให้เป็นบางปี(ต้องเสี่ยงดวง) โดยจะได้รับทุนการศึกษาเป็นจำนวน 80,000 เยน/เดือน จำนวนรับประมาณ 20 คน สามารถยื่นใบสมัคร jasso ได้พร้อมกับยื่นสมัครเข้าม.คันไซเลย โดยเงื่อนไขของการยื่นสมัครทุนjasso คือ

1. ผ่านการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น JLPT ระดับ N2
2. เกรดเฉลี่ยรวมทั้งหมดที่ผ่านมาไม่ต่ำกว่า 2.3
3. ไม่ได้รับทุนอื่นมาก่อน
4. เขียนใบสมัคร และเขียนstatement ว่าทำไมจังต้องการรับทุน

ทุน Jasso ของมหาวิทยาลัยคันไซค่อนข้างพิเศษตรงที่หากเราได้รับทุนแล้วต้องลงวิชา สัมมนา การฝึกงาน หรือกิจกรรมตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดเพื่อเก็บคะแนนในแต่ละภาคการศึกษา ซึ่งหัวข้อมักจะเกี่ยวข้องกับการทำงานในประเทศญี่ปุ่น ได้ไปบริษัทต่างๆและนำเสนองานตามที่ได้รับมอบหมาย ทำให้เรามีโอกาสได้เรียนรู้และได้สัมผัสกับการทำงานร่วมกับคนญี่ปุ่นจริงๆ

**หอพัก**

ในปีการศึกษา 2025 ทางมหาวิทยาลัยมีหอพักให้เลือก 4แห่ง ได้แก่

1. Kansai University International Dormitory
2. Student House Shurei-ryo (เราได้พักอยู่ที่นี่)
3. Dormitory Tsukigaoka (เป็นหอพักหญิงล้วน)
4. Kansai University Global House

หอพักที่ได้ตอนไปแลกเปลี่ยนคือ Student House Shurei-ryo ค่าเช่าเทอมแรกไม่ต้องจ่ายเพราะทางมหาวิทยาลัยออกให้ เป็นจำนวน 37,000 เยน/เดือน แต่ในภาคเรียนถัดมาราคาหอพักได้ขึ้นราคาเพิ่มขึ้นเป็น 41,000 เยน/เดือนแล้ว ราคานี้รวมค่าน้ำค่าไฟแล้ว ค่าแรกเข้า15,000 เยน และค่ามัดจำ 41,000เยนเท่าราคาหอพัก และจะนำไปใช้แทนค่าหอในเดือนสุดท้าย

หอพักจะแยกชายหญิง โดยจะมีตึกฝั่งผู้ชาย 3 ตึก และฝั่งผู้หญิง 1 ตึก ห้องนอนจะเป็นห้องแคบๆ สำหรับอยู่คนเดียว มีแตียงนอน ตู้เสื้อผ้า โต๊ะทำงาน เก้าอี้ ชั้นวางของ ชั้นวางหนังสือ ตู้เย็น แอร์(ปรับเป็นฮีตเตอร์ได้)  โคมไฟ ให้ ส่วนWifi จะใช้2ห้องต่อ1เครื่อง หากไม่มีในห้องตัวเองก็ต้องแชร์กับห้องข้างๆ ห้องนอนไม่มีห้องน้ำในตัว ต้องเดินไปที่ห้องน้ำหรือห้องอาบน้ำรวม และพื้นที่ที่ใช้ร่วมกันก็จะมีห้องซักผ้า(แบบหยอดเหรียญ) ห้องครัว ห้องอาหาร เล้าจ์สำหรับนั่งเล่น

หอพักจะมีบริการอาหารเช้าและอาหารเย็น ในราคาไม่แพง โดยจะมีเมนูประกาศล่วงหน้าในแต่ละเดือนว่าจะมีเมนูอะไรบ้าง ค่าอาหารจะถูกรวมไปกับค่าหอพัก สามารถสมัครได้ที่หน้าห้องผู้ดูแลหอ อาหารเช้าราคา 280 เยน อาหารเย็นราคา 550 เยน

จากหอพักสามารถเดินไปมหาวิทยาลัยได้โดยใช้เวลาเพียง 5-10นาที มีร้านสะดวกซื้อ Lawsonห่างออกไปเพียง 350เมตร , ตั้งอยู่ระหว่างสถานี Kandai-Mae และสถานี Toyotsu สามารถเดินไป 2 สถานีนี้ได้ในระยะทางประมาณ 600 เมตร แถวสถานี toytsu มี family mart, ซุปเปอร์มาเก็ต ,ร้านขายยา โรงยิมสำหรับไปเล่นกีฬา และสวนสาธารณะใกล้ๆอีกด้วย









ภาพบรรยากาศภายในหอพัก

**กิจกรรมที่ทำระหว่างไปแลกเปลี่ยน**

จะแบ่งเป็น 4 กิจกรรมหลักๆคือ กิจกรรมที่จัดขึ้นโดย 国際部, กิจกรรมของทุน jasso, กิจกรรมของหอพัก และกิจกรรมชมรม

**1.กิจกรรมที่จัดขึ้นโดย 国際部**

**• งานเลี้ยงต้อนรับ-อำลา นักศึกษาแลกเปลี่ยน**

กิจกรรมนี้พอมาถึงมหาวิทยาลัยก็ได้เข้าร่วมเลยทันที แล้วก็ได้พบปะกับเพื่อนใหม่หลายสัญชาติ หลังจากพิธีเปิดเสร็จสิ้นก็มีอาหารให้เลือกกินมากมายพร้อมทั้งได้คุยกับเพื่อนๆอีกด้วย

**• กิจกรรมอาสาสมัครในงานเทศกาลของชุมชน**

ปีที่ไปแลกเปลี่ยน เราไม่ได้เข้าร่วมอาสาสมัครเนื่องจากรับแค่ผู้หญิงเท่านั้น แต่ก็มีหลายกิจกรรมที่รับทุกเพศ ขอแค่ตรงเกณฑ์ที่เขาบอกก็สามารถเข้าร่วมได้

**• กิจกรรมบัดดี้**

เราได้เข้าร่วมกิจกรรมนี้ บัดดี้ของเรามีคนเยอรมัน 1คน คนญี่ปุ่น 2คน และคนไต้หวัน 1คน กิจกรรมนี้ทำให้ได้เพื่อนใหม่เพิ่ม ไปกินข้าวด้วยกัน เวลาไม่เข้าใจอะไรก็ปรึกษาบัดดี้ได้ แถมยังได้ร่วมพูดคุยกันแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมได้อีกด้วย

**• ห้อง Mi-room**

เป็นห้องที่มีไว้สำหรับให้นักศึกษาชาวต่างชาติและนักศึกษาชาวญี่ปุ่นสามารถใช้ได้ตามอัธยาศัย มักจะมาใช้ห้องนี้ในเวลาว่างมานั่งพบปะพูดคุยและรับประทานอาหารร่วมกันในห้องนี้ได้ เป็นโอกาสที่ดีในการพูดคุยแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับชาติอื่น นอกจากนี้ห้อง Mi-room ยังมีโครงการสอนภาษาต่างๆ ไม้ว่าจะเป็นภาษาจีน เกาหลี สเปน ฝรั่งเศส เยอรมัน หรือไทยก็ได้ สามารถเข้าร่วมได้ทุกเมื่อ โดยผู้สอนก็เป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนด้วยกัน บรรยากาศจึงเป็นกันเองมาก

**2.กิจกรรมของทุน jasso**

**• ทัศนศึกษาเยี่ยมชมบริษัทต่างๆ**

เราได้เยี่ยมชมบริษัทคุโบตะ(株式会社クボタ)ได้ฟังข้อมูลเกี่ยวกับบริษัท ประวัติ และสิ่งที่บริษัทกำลังทำอยู่ พร้อมได้เดินชมโรงงานจริงๆ





**• Kansai Got Talent (KGT)**

เป็นกิจกรรมที่จะให้เราได้สัมผัสกับประสบการณ์มากมายและการทำงานร่วมกันโดยจะให้เรามีโอกาสได้นำเสนอวิธีการแก้ปัญหาให้กับบริษัท ในหัวข้อที่เราได้รับมอบหมาย ต้องเข้าไปเก็บข้อมูลในบริษัทจริงๆ และรวบรวมข้อมูลนำมาทำเป็นโปสเตอร์ และนำเสนอวิธีที่ได้ช่วยกันคิดขึ้นโดยเกี่ยวข้องกับ SDGs และเข้าร่วมการนำเสนอโปรเจคนี้








**3.กิจกรรมของหอพัก**

**• กิจกรรมพาชม campus**

ตอนเข้าหอใหม่ๆ ได้มีการจัดกิจกรรม โดยมี RA (Resident Assistant) พานำเดินชมสถานที่รอบๆ หอพักแล้วพาชมในมหาวิทยาลัยรวมถึงระแวกใกล้เคียงอีกด้วย

**• กิจกรรม Welcome Party**

ปีนี้ในช่วงเปิดเทอมฤดูใบไม้ผลิที่ผ่านมามีการทำทาโกยากิ และเล่นเกมร่วมกันระหว่างคนภายในหอพัก ทำให้รู้จักและสนิทกับเพื่อนร่วมหอพักมากยิ่งขึ้น

**• กิจกรรมแข่งกีฬา**

ไม่ได้เป็นกีฬาที่จริงจังขนาดนั้น ส่วนใหญ่เป็นการละเล่นมากกว่า เช่นเดิน 4 ขา วิ่งผลัด กระโดดเชือก เป็นต้น โดยจะมีการแบ่งคนที่เข้าร่วมออกเป็นทีมสีต่างๆแล้วแข่งขันกัน กิจกรรมทำให้ได้มีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนในหอมากยิ่งขึ้น





ภาพบรรยากาศกิจกรรมแข่งกีฬา

**4.กิจกรรมชมรม**

มหาวิทยาลัยคันไซมีชมรมมากมายให้เลือก ตลอดระยะเวลาที่ไปแลกเปลี่ยน เราเลือกเข้าชมรมเทเบิลเทนนิสเพราะเราเป็นนักกีฬาตั้งแต่อยู่ที่ประเทศไทย เลยเลือกเข้าโดยไม่ลังเล การเข้าชมรมนี้มีกิจกรรมให้ทำมากมาย หลักๆคือปิงปอง เช่นรายการแข่งต่างๆ จัดกิจกรรม 交流会 กับชมรมอื่นๆ แต่ก็ไม่ได้มีแค่ตีปิงปองอย่างเดียวมีอิเว้นท์มากมายไม่ว่าจะเป็นไปเที่ยวเกียวโต ไปเล่นโบลิ่ง ไปเล่นเทนนิส ไปเดินเขา กินบาบีคิว หรือทริปเที่ยวค้างคืนหลายๆวัน เป็นต้น สำหรับเราแล้วการเข้าชมรมนี้เป็นประสบการณ์ที่ดีมากๆ นอกจากจะได้แข่งกีฬาที่ต่างประเทศ ได้พัฒนาทักษะตัวเองแล้ว ยังได้เพื่อนสนิทชาวญี่ปุ่นหลายคน ได้ฝึกภาษา ได้คลุกคลีกับเจ้าของภาษาจริงๆ เพื่อนสอนอะไรเราเยอะมากๆ ได้ประสบการณ์ที่ไม่เคยทำมากมาย แถมได้มิตรภาพอีกด้วย









**ร้านอาหารแถวมหาวิทยาลัย**

**• Matsuya (松屋)**

เป็นร้านที่มีทั่วญี่ปุ่น เปิด 24 ชั่วโมง มีเมนูหลักเป็นข้าวหน้าเนื้อ ราคาไม่แพง

**• Gyouza no oushou (餃子の王将)**

เป็นร้านอาหารจีน ที่มีทั้งราเม็ง ทั้งข้าว ข้าวผัดแล้วก็มีไก่ทอด เกี๊ยวซ่า เป็นท็อปปิ้งอีกด้วย สามารถสั่งเป็นเซตได้เลย หรือเลือกเป็น just size ที่เป็นจานเล็กก็ได้ หากไม่อยากทานเยอะ

**•Yokohama Iekei Ramen Kenpeiya (横浜家系ラーメン 憲兵家)**

เป็นร้านอิเอะเคราเม็งที่น้ำซุปอร่อยมาก สามารถเลือกได้ว่าจะเป็นเกลือหรือโชยุ เพิ่มไข่ เพิ่มสาหร่ายได้ ที่สำคัญ สามารปรับระดับความเข้มข้นของน้ำซุป ปริมาณน้ำมัน และความแข็งของเส้นได้ด้วย และยังสามารถเติมข้าวได้ฟรี

**• Tsukamen susume (つけ麺 雀)**

เป็นร้านสึเคะเมนที่อร่อยมาก จะมีความเยอะของเส้นให้เลือก แล้วจะเสิร์ฟพร้อมกับดาชิที่เอาไว้จุ่มเส้นก่อนกิน สามารถเลือกได้ว่าจะทานดาชิรสออริจินอล เกลือ หรือแบบเผ็ด ความเผ็ดสามารถเลือกได้ 3ระดับ แนะนำสำหรับคนชอบกินเผ็ดเพราะเผ็ดจริงๆ นอกจากนี้ หากสั่งข้าวเพิ่ม 200 เยนจะสามารถเติมได้ฟรีเรื่อยๆเลย

**• Butafuku (豚福)**

เป็นร้านจิโรเคราเม็ง ที่มีน้ำซุปเข้มข้น สามารถเลือกปริมาณกระเทียม ปริมาณผัก ปริมาณน้ำมาณ และเลือกความเผ็ดได้ โดยระดับปกติจะไม่เผ็ดเลย หากสั่งผักเยอะเขาจะให้ผักล้นชามเลย

- Gasuto (ガスト)

เป็นร้านที่ราคาถูกหากสั่งเป็นเซต 3อย่าง หรือ 4อย่าง มีเมนูที่หลากหลายไม่ว่าจะเป็นสเต๊ก ข้าว สปาเก็ตตี้ แฮมเบิร์ก สลัด เป็นต้น หากสั่งเป็นเซตจะรวมดริ้งบาร์ด้วย สามารถกดได้เรื่อยๆเลย น้ำซุปก็ฟรีเติมได้ไม่อั้น



Matsuya



Tsukemen susume



Kenpeiya



Gasuto



Gyouza no oushou



Butafuku

**งานพิเศษ**

เราทำงานเป็นแคชเชียร์ที่ซุปเปอร์มาเก็ตแห่งหนึ่งแถวสถานี Minami-Senri ซึ่งอยู่ห่างจากมหาวิทยาลัยเพียง 2 สถานีเท่านั้นที่ๆเราทำ สามารถเลือกกะทำงานได้แต่ส่วนใหญ่จะกำหนดเวลาที่สามารถเลือกได้ไว้ตายตัว เช่น 9โมงเช้าถึงบ่าย2 บ่าย2-5โมงหรือบ่าย2ถึง2ทุ่ม บางวันบ่าย2ถึง3ทุ่มเลยก็มี ทำน้อยสุดคือ 3ชั่วโมง มากสุด7ชั่วโมง ส่วนใหญ่เราจะทำ 6ชั่วโมง คือบ่าย 2-2ทุ่ม ส่วนใหญ่จะเรียนเช้าแล้วทำงานต่อ ทำประมาณ 3-4วันต่อสัปดาห์ การมาทำงานที่นี่ให้ประสบการณ์ ได้รู้นิสัยเด่นๆของคนญี่ปุ่น ได้ฝึกการบริการ การพูดภาษาสุภาพ ฝึกความมีวินัย และความตรงต่อเวลา อย่างไรก็ตามการจะทำงานพิเศษควรแบ่งเวลาให้ไม่กระทบกับการ์รียนและกิจกรรมต่างๆด้วย เรียนและกิจกรรมในมหาวิทยาลัยเป็นหลัก เวลาว่างค่อยไปทำงานพิเศษ

**กระบวนการเมื่อไปถึงญี่ปุ่นและเมื่อจะกลับประเทศ**

เมื่อเดินทางถึงสนามบินคันไซ จะต้องผ่านขั้นตอนตรวจคนเข้าเมืองและรับ Residence Card จากเจ้าหน้าที่ หากมีความประสงค์จะทำงานพิเศษในระหว่างที่พำนักอยู่ประเทศญี่ปุ่น สามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ตั้งแต่ขั้นตอนนี้เพื่อขออนุญาตทำงาน โดยเจ้าหน้าที่จะดำเนินการประทับตราอนุญาตไว้ด้านหลังบัตร หลังจากเข้าหอพักแล้ว เจ้าหน้าที่หอพักจะช่วยแนะนำขั้นตอนต่าง ๆ ที่จำเป็นสำหรับการเริ่มต้นใช้ชีวิตในญี่ปุ่น เช่น การแจ้งย้ายเข้า การสมัครประกันสุขภาพ การเปิดบัญชีธนาคาร ตลอดจนชี้แจงระเบียบและข้อปฏิบัติของหอพัก ส่วนในวันปฐมนิเทศของมหาวิทยาลัยเราจะได้รับบัตรประจำตัวนักศึกษา พร้อมทั้งได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการลงทะเบียนเรียน การทำความรู้จักสถานที่ต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัย และการเตรียมความพร้อมด้านโทรศัพท์มือถือและอินเทอร์เน็ต

สำหรับขั้นตอนก่อนเดินทางกลับประเทศไทย เราจะต้องดำเนินการด้วยตนเอง โดยควรแจ้งย้ายออกและตรวจสอบยอดค่าใช้จ่ายของประกันสุขภาพให้เรียบร้อย จากนั้นจึงดำเนินการยกเลิกประกันที่ที่ว่าการอำเภอหรือสำนักงานเขตที่เกี่ยวข้อง ส่วนบัญชีธนาคารนั้นสามารถเลือกได้ว่าจะปิดบัญชีก่อนเดินทางกลับหรือไม่

**สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ**

ในช่วงที่เราไปศึกษาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยคันไซ เรามีโอกาสเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ในโอซาก้าได้ค่อนข้างสะดวก เนื่องจากบริเวณมหาวิทยาลัยมีสถานีรถไฟ 関大前駅 ซึ่งสามารถเชื่อมต่อกับเส้นทางรถไฟหลายสาย สถานที่ท่องเที่ยวที่เราแนะนำมีดังนี้

1. ปราสาทโอซาก้า (大阪城)
ปราสาทโอซาก้าเป็นสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์และเป็นหนึ่งในสัญลักษณ์ของเมืองโอซาก้า บริเวณโดยรอบมีสวนขนาดใหญ่ เหมาะสำหรับการเดินเล่นและชมบรรยากาศ จากมหาวิทยาลัย เราสามารถเดินไปยังสถานี 関大前駅 แล้วนั่งรถไฟไปยังบริเวณปราสาท โดยต้องเปลี่ยนรถไฟระหว่างทาง ใช้เวลาประมาณ 40–50 นาที จึงสามารถเดินทางไปเที่ยวได้สะดวกในช่วงวันหยุด

2. โดทงโบริ (道頓堀)
โดทงโบริเป็นย่านท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงและเป็นแหล่งรวมร้านอาหารและร้านค้าที่สำคัญของโอซาก้า จุดเด่นคือป้ายไฟกูลิโกะบริเวณสะพานเอบิสึ ซึ่งเป็นจุดถ่ายรูปยอดนิยม จากมหาวิทยาลัย เราสามารถเดินไปยังสถานี 関大前駅 และนั่งรถไฟ Hankyu สาย Senri Line ซึ่งสามารถวิ่งต่อเข้าสู่ Osaka Metro สาย Sakaisuji Line ได้โดยไม่ต้องเปลี่ยนขบวน จากนั้นลงที่สถานี 日本橋駅 แล้วเดินต่อไปยังโดทงโบริ ใช้เวลาประมาณ 40 นาที จึงถือว่าเดินทางได้ค่อนข้างสะดวก

3. อุเมดะ (梅田)
อุเมดะเป็นย่านศูนย์กลางของโอซาก้าและเป็นแหล่งรวมสถานีรถไฟ ห้างสรรพสินค้า ร้านอาหาร และร้านค้าจำนวนมาก นอกจากนี้ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวและจุดชมวิวที่น่าสนใจหลายแห่ง จากมหาวิทยาลัย เราสามารถเดินไปยังสถานี 関大前駅 แล้วนั่งรถไฟ Hankyu ไปยัง 大阪梅田駅 ได้โดยตรง ใช้เวลาประมาณ 20 นาที ทำให้อุเมดะเป็นหนึ่งในสถานที่ที่เราเดินทางไปได้ง่ายและสามารถไปเที่ยวได้แม้มีเวลาว่างเพียงไม่กี่ชั่วโมง

4. วัดชิเท็นโนจิ (四天王寺)
วัดชิเท็นโนจิเป็นวัดพุทธเก่าแก่ที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ของโอซาก้า ภายในวัดมีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและบรรยากาศที่เงียบสงบ จึงเหมาะสำหรับการไปชมวัฒนธรรมและเรียนรู้

ประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น จากมหาวิทยาลัย เราสามารถนั่งรถไฟจาก 関大前駅 ไปยัง 大阪梅田駅 แล้วต่อ Osaka Metro ไปยัง 四天王寺前夕陽ヶ丘駅 จากนั้นเดินประมาณ 5 นาทีถึงวัด ใช้เวลาประมาณ 45–55 นาที

5. สวนอนุสรณ์งานเอ็กซ์โป70 (万博記念公園)
สวนอนุสรณ์งานเอ็กซ์โป70 เป็นสวนขนาดใหญ่ที่สร้างขึ้นบนพื้นที่จัดงาน Expo70 Osaka ภายในสวนมีสถานที่ที่มีชื่อเสียงอย่างหอคอยแห่งดวงอาทิตย์ (太陽の塔) รวมถึงพื้นที่สีเขียวและสวนดอกไม้ที่สามารถเดินชมได้ เหมาะสำหรับการพักผ่อนและถ่ายรูป โดยเฉพาะในช่วงที่ดอกไม้ตามฤดูกาลกำลังบาน จากมหาวิทยาลัยคันไซสามารถเดินทางจากสถานี 関大前駅 ไปยังสถานี 山田駅 แล้วต่อรถไฟ Osaka Monorail ไปยัง 万博記念公園駅 ใช้เวลาประมาณ 25–35 นาที จึงถือว่าเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่อยู่ไม่ไกลจากมหาวิทยาลัยและสามารถเดินทางไปได้สะดวก

สถานที่เหล่านี้เป็นสถานที่ที่เราเดินทางไปได้จากมหาวิทยาลัยคันไซโดยใช้ระบบขนส่งสาธารณะเป็นหลัก นอกจากจะใช้เวลาว่างในการท่องเที่ยวแล้ว เรายังได้สัมผัสประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม อาหาร และบรรยากาศการใช้ชีวิตของผู้คนในโอซาก้า ซึ่งเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ที่น่าสนใจในช่วงที่มาแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่น



ปราสาทโอซาก้า




โดทงโบริ



สวนอนุสรณ์งานเอ็กซ์โป70



วัดชิเท็นโนจิ



อูเมดะ