ชื่อ-นามสกุล: ศรีลักษณ์ อำพันขาว

คณะ / สาขาวิชา: คณะวารสารศาสตร์ สาขาวิชาโฆษณา

มหาวิทยาลัยคู่สัญญา (Host University): Meiji University

ประเทศ: ญี่ปุ่น

ระยะเวลาโครงการ: 1 ปี ปีการศึกษา 2568]

1. ขั้นตอนการทำใบสมัคร

การเตรียมเอกสาร: ควรเริ่มเตรียมเอกสารสำคัญไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ เช่น ใบแสดงผลการเรียน, หนังสือรับรองสถานภาพนักศึกษา, ผลคะแนนภาษาที่มหาลัยคู่สัญญาต้องการ เนื่องจากเอกสารบางฉบับต้องใช้เวลาในการออกเอกสาร

ระบบการสมัคร: เขียน Study Plan สำหรับยื่นทางวิเทศน์ก่อน เมื่อสัมภาษณ์ผ่านแล้วจึงเขียน Study Plan เพื่อยื่นมหาลัยคู่สัญญา

การสอบวัดระดับ: มีการยื่นผลคะแนนภาษาญี่ปุ่นตามเกณฑ์การคัดเลือกของมหาวิทยาลัยคู่สัญญา

2. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

การจองตั๋วเครื่องบิน: ควรจองตั๋วเครื่องบินหลังจากได้รับการอนุมัติวีซ่าและหนังสือตอบรับอย่างเป็นทางการ

การจัดเตรียมสิ่งของ: ควรเตรียมเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับสภาพอากาศของประเทศปลายทาง
ยาประจำตัวพร้อมฉลาก/ใบรับรองแพทย์ภาษาอังกฤษ และหัวแปลงปลั๊กไฟ

3. การขอวีซ่า

เอกสารสำคัญ: ใช้ Passport, หนังสือตอบรับจากมหาวิทยาลัย, เอกสารทางการเงิน (Statement), รูปถ่าย และใบสมัครวีซ่า
เนื่องจากต้องใช้เวลาการพิจารณาจึงควรยื่นให้เร็วที่สุดหลังจากได้รับเอกสารตอบกลับจากมหาลัยคู่สัญญา

4. การทำประกัน

ทำประกันภัยการเดินทางและประกันสุขภาพที่ครอบคลุมตลอดระยะเวลาการศึกษา ตามข้อกำหนดของสถานทูตและมหาวิทยาลัยคู่สัญญา

5. การลงทะเบียนเรียน

สำหรับ Meiji จากการสอบถามเพื่อนที่แลกเปลี่ยนคณะอื่นต้องทำการลงทะเบียนเองในเว็บ แต่สำหรับตัวนักศึกษาที่ไปแลกเปลี่ยนคณะ Arts and Letter
ทางคณะจะส่งฟอร์มสำหรับลงทะเบียนและวิชาที่สามารถลงได้มาให้กรอกแล้วทางคณะจะเป็นคนลงทะเบียนให้สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน สามารถ Add/Drop รายวิชาได้ภายหลัง

6. หอพักและการอยู่อาศัย

Meiji University Izumi International House เป็นหอพักของมหาลัยที่มีไว้สำหรับนักเรียนต่างชาติ ห้องและห้องน้ำส่วนตัว

สิ่งอำนวยความสะดวก: มีห้องครัวรวม อินเทอร์เน็ต และตั้งอยู่ใกล้ระบบขนส่งสาธารณะ เดินทางไปเรียนได้สะดวก

7. ค่าครองชีพ

ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน: 35,000 - 40,000 บาท สำหรับการเดินทางไปเรียนแนะนำให้ทำบัตรโดยสารราคานักเรียน/นักศึกษา

8. กิจกรรมนอกเหนือจากชั้นเรียน

เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมในมหาลัย, กิจกรรมสำหรับนักศึกษาต่างชาติ

9. ความท้าทาย / อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

ด้านภาษาและวัฒนธรรม ช่วงแรกต้องปรับตัวภาษาและวัฒนธรรมที่ค่อนข้างต่างกัน
เป็นปกติมากที่ในช่วงแรกยังรู้สึกไม่คุ้นชินหรือรู้สึกปรับตัวไม่ได้แต่เมื่อเริ่มชินกับภาษาและวัฒนธรรมแล้วจะกลายเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก
อุปสรรคที่พบคือการเรียนในชั้นเรียนรวมกับคนญี่ปุ่น เนื่องจากเข้าร่วมโปรแกรมที่ใช้ภาษาญี่ปุ่นล้วน
จึงอาจทำให้ยากต่อการเรียนวิชาทั่วไปในคณะเหมือนกับคนญี่ปุ่น
แนะนำว่าวิชาเรียนในคณะทั่วไปไม่ควรเป็นวิชาที่เนื้อหาหรือศัพท์ยากมากเกินไป

10. ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะ

พึงพอใจในระดับมากที่สุด ทางวิเทศน์และมหาลัยคู่สัญญาให้ความช่วยเหลือนักศึกษาได้ดีมากๆ
เวลามีปัญหาสอบถามทางมหาลัยไปแล้วตอบกลับมาทันทีตลอด
ขอบคุณทางธรรมศาสตร์ที่มีโครงการแลกเปลี่ยนสำหรับนักศึกษาที่สนใจไปหาประสบการณ์ใหม่ๆ

11. คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

เตรียมเอกสารต่างๆ ตั้งแต่เนิ่นๆ หากยังรู้สึกปรับตัวไม่ได้ไม่ต้องตกใจอยู่ไปเรื่อยๆจะรู้สึกดีขึ้นเอง
และอยากแนะนำให้เข้าสังคมและหาเพื่อนเยอะๆ เพราะจะเป็นความทรงจำที่ดีที่หาที่อื่นไม่ได้อีกแล้ว