Osaka University

Minoh Campus

ข้อมูลการแลกเปลี่ยนปีการศึกษา 2568 (ตุลาคม พ.ศ. 2568 – สิงหาคม พ.ศ. 2569)

6506613659 นางสาววิภาวี เลิศนภากาศ คณะศิลปศาสตร์ เอกภาษาญี่ปุ่น





ที่ตั้ง

3-5-10 Semba Higashi, Minoh City, Osaka, Japan 562-0035

การเดินทาง

มีสถานี Minoh Semba Handai Mae ของรถไฟสาย Midosuji เชื่อมต่อมายังมหาวิทยาลัย สามารถเดินมาทางเชื่อมมายังมหาวิทยาลัยได้เลย

มหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยโอซาก้าจะมีอยู่หลัก ๆ 3 วิทยาเขต คือ 1.Toyonaka 2.Suita และ 3.Minoh หรือก็คือวิทยาเขตที่น้อง ๆ จะได้ไปแลกเปลี่ยนนั่นเอง วิทยาเขตนี้เป็นวิทยาเขตใหม่ที่พึ่งสร้างได้ไม่นาน โดยเป็นวิทยาเขต

สำหรับนักศึกษาที่เรียนภาษาต่างประเทศโดยเฉพาะ ทำให้ได้ทำความรู้จักกับเพื่อนหลายเชื้อชาติ ได้ฝึกทั้งภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษไปในตัว

โดยจะมีหน่วยงาน CJLC รับผิดชอบดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยน ตั้งแต่ก่อนเดินทางมาถึงตลอดจนจบการศึกษา หากมีปัญหาเรื่องเรียนหรือเรื่องทุนการศึกษาระหว่างแลกเปลี่ยนก็สามารถไปปรึกษาได้

<u>การเตรียมตัว</u>

ขั้นตอนการดำเนินการคร่าว ๆ

ขั้นตอน	รายละเอียด
สมัครโครงการแลกเปลี่ยนกับทาง**วิเทศน์สัมพันธ์**	ส่งเอกสาร+สัมภาษณ์
สมัครโครงการแลกเปลี่ยนกับทาง**มหาวิทยาลัยญี่ปุ่น**	ส่งเอกสาร
ทำวีซ่านักเรียน (COE)	ทำหลังจากได้รับการตอบรับและได้ที่อยู่หอแล้ว
จองตั๋ว	ทำหลังจากรู้วันย้ายเข้าหอแล้ว (ตามความสะดวก)

<u>การลงทะเบียนเรียน</u>

การเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยโอซาก้าจะแบ่งเป็นเลเวล ตั้งแต่ A1 A2 B1 B2 C1 ตามลำดับ โดยหากน้อง ๆ ต้องการเรียนเพื่อนำมาเทียบโอนควรสอบ Placement Test ให้ได้ B2 ขึ้นไป ซึ่งวิชาของมธ. 1 วิชาจะต้องเรียนของโอซาก้าอย่างน้อย 3 วิชาขึ้นไป

หลักสูตรของมหาวิทยาลัยโอซาก้าจะกำหนดให้เรียนอย่างน้อย 30 หน่วยกิต และจะต้องเรียนทุกวัน ดังนั้นน้อง ๆ จะได้เรียนอย่างเต็มที่อย่างแน่นอน ชั่วโมงเรียนอยู่ที่คาบละ 1 ชั่วโมงครึ่ง ซึ่งน้อง ๆ สามารถเลือกเรียนในเวลาที่ต้องการได้ตามสะดวก

วิชาเรียน

วิชาทักษะภาษาญี่ปุ่นต่าง ๆ เช่น ฟัง พูด อ่าน เขียน แกรมม่า คันจิ จะมี **1 หน่วยกิต**

วิชาวัฒนธรรม เช่น มังงะ เขียนพู่กัน ประวัติศาสตร์ รวมถึง MDR จะมี **2 หน่วยกิต**

วิชาวิจัย (บังคับ) หรือชาวฮันไดเรียกว่า MDR เป็นวิชาที่ทุกคนจะต้องเรียนและลงมือทำโปรเจค เป็นวิชาที่ในเทอม 1 จะให้เราหาปัญหาของเมืองมิโนะที่เราอยากแก้ไข นำเสนอภายในห้องเรียน ส่วนในเทอมที่ 2

อาจารย์จะให้จับกลุ่มกับเพื่อน 3 คนทำโปรเจคใหญ่ ซึ่งจะจับกันเองหรืออาจารย์เลือกให้อันนี้แล้วแต่อาจารย์ที่ปรึกษาของเรา และจะต้องนำเสนอต่อชาวเมืองมิโนะ




คำแนะนำในการลงทะเบียนเรียน

เนื่องจากมหาวิทยาลัยโอซาก้าไม่สามารถลงเพิ่มวิชาได้เหมือนกับที่ มธ. ดังนั้นพี่จึงแนะนำว่าควรลงไปเยอะ ๆ เพื่อไปลองนั่งเรียนดูก่อนว่าชอบวิชานี้หรือไม่ แล้วจึงค่อยกดถอนทีหลัง

ชมรม

แม้ว่ามหาวิทยาลัยโอซาก้าจะมีชมรมให้เลือกมากมาย แต่ส่วนใหญ่จะจัดกิจกรรมอยู่ที่วิทยาเขตอื่นทำให้เข้าร่วมได้ยาก และในการเข้าชมรมของญี่ปุ่นจะต้องเสียค่าเข้า โดยแตกต่างกันไปในแต่ละชมรม ส่วนตัวพี่เคยไปสอบถามชมรมที่อยากเข้าอยู่หลายครั้งแต่เหมือนว่าไม่เปิดรับนักศึกษาต่างชาติสักเท่าไร ทำให้สุดท้ายแล้วก็ไม่ได้เข้าชมรมอะไรเลย ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าเสียดายเป็นอย่างมาก





ติวเตอร์

(สมัครตามความสมัครใจ) มหาวิทยาลัยโอซาก้าจะมีกิจกรรมจับคู่ติวเตอร์ให้กับนักศึกษาต่างชาติ โดยติวเตอร์จะเป็นนักศึกษาญี่ปุ่นที่เรียนเอกภาษาต่างประเทศที่จะคอยช่วยเหลือเราตั้งแต่เรื่องเรียนไปยังชีวิตประจำวัน ซึ่งพี่เองก็ได้เข้าร่วมและได้ติวเตอร์เป็นนักศึกษาเอกภาษาไทย ทำให้ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนกันมากมาย และได้ไปเที่ยวด้วยกันอีกด้วย

Host Family

(สมัครตามความสมัครใจ) โครงการนี้จะจับเราคู่กับ Host Family คนญี่ปุ่น เป็นโครงการที่จะให้เราได้พูดคุยและทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับ Host Family ของเรา แต่ไม่ใช่การไปอาศัยอยู่กับ Host Family โดยแต่ละคนก็จะได้ครอบครัวที่แตกต่างกันไป ส่วนตัวพี่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการนี้ แต่เพื่อนของพี่ส่วนใหญ่จะได้ครอบครัวที่เป็นคุณป้า คุณยาย ชวนไปทานอาหารที่บ้านหรือพาไปเที่ยวในวันหยุด

ทัศนศึกษา

(สมัครตามความสมัครใจ) ในแต่ละเทอมมหาวิทยาลัยจะมีทัศนศึกษาและค่ายค้างคืนให้นักศึกษาได้เข้าร่วม โดยทัศนศึกษาจะเป็นแบบเช้าเย็นกลับไม่มีค่าใช้จ่าย ในปีของพี่นั้นในเทอมที่ 1 ทัศนศึกษาได้ไปวัด Katsuoji หรือวัดดารุมะชื่อดังนั่นเอง ส่วนเทอมที่ 2 ได้ไปปั้นวากะชิกับเที่ยววัดแห่งหนึ่งในเกียวโต และในส่วนของค่ายค้างคืนจะมีค่าใช้จ่าย 4,000 เยนซึ่งถูกมากหากเทียบกับการไปเที่ยวด้วยตนเองแถมได้นอนที่เรียวกังอีกด้วย เทอมที่ 1 ได้ไปพักเรียวกังในจังหวัดตอนเหนือ ๆ (พี่จำชื่อจังหวัดไม่ได้555) และเทอมที่ 2 ได้พักเรียวกังในจังหวัดมิเอะ (น้อง ๆ ไม่สามารถเลือกรูมเมทได้ จะเป็นระบบสุ่ม) แต่คิดว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีและควรไปสักครั้ง ทำให้ได้ทำความรู้จักเพื่อนมากขึ้น แถมได้แช่ออนเซนอีกด้วย





<u>ทุนการศึกษา</u>

มหาวิทยาลัยโอซาก้ามีทุน Jasso ให้กับนักศึกษา แต่จำนวนทุนอาจแตกต่างกันไปในแต่ละปี หากต้องการขอทุน Jasso ให้กรอกไปในใบสมัครของทางโอซาก้า โดยทุน Jasso จะได้รับเงินทุนเดือนละ 80,000 เยน

ในส่วนของพี่นั้นได้ขอทุน Yasuda ไปในช่วงพร้อม ๆ กับตอนสมัครโครงการวิเทศน์สัมพันธ์ โดยทุนจะประกาศรับสมัครในช่วงใกล้ ๆ กันกับของวิเทศน์แนะนำให้น้อง ๆ ติดตามข่าวสารผ่านเพจ Facebook ของทางสาขาอยู่เสมอ โดยทุน Yasuda จะให้เดือนละ 100,000 เยน แต่จะจ่าย 3 เดือน 1 ครั้ง ดังนั้นจึงต้องวางแผนค่าใช้จ่ายให้ดีเมื่อมาถึงญี่ปุ่น

<u>หอพัก</u>

การเลือกหอพัก

ในตอนที่สมัครเรียนทางมหาวิทยาลัยจะให้เลือกว่าจะอยู่หอพัก Global Village ของมหาวิทยาลัยหรือไม่ หากเราต้องการที่จะหาหอพักอยู่เองก็สามารถทำได้ แต่สำหรับพี่แนะนำว่าอยู่หอพักของมหาวิทยาลัยจะดีกว่า เพราะหอพักอยู่ติดกับมหาวิทยาลัย ไม่ต้องเสียค่าเดินทาง มีป้าหอคอยช่วยเหลือตลอดตั้งแต่แปดโมงเช้าถึงสองทุ่ม หากมีปัญหาในการกรอกเอกสารราชการหรือต้องการให้ช่วยโทรสอบถามหน่วยงานต่าง ๆ ก็สามารถขอความช่วยเหลือได้ นอกจากนั้นที่หอพักจะมีติวเตอร์ประจำหอ หากมีงาน การบ้าน หรือต้องการพูดคุยฝึกภาษา ก็สามารถลงมายังชั้น 1 เพื่อพูดคุยได้



สิ่งอำนวยความสะดวกภายในหอ

บริเวณชั้น 1 ของหอจะเป็นเหมือนล็อบบี้ที่สามารถมานั่งพูดคุย กินข้าว เล่นเกม หรือดูหนังร่วมกันได้ จะมีไมโครเวฟ กาน้ำร้อน เครื่องซักผ้าหยอดเหรียญ และหากต้องการยืมของใช้ เช่น เครื่องดูดฝุ่น เตารีด ก็สามารถมายืมป้าหอได้เช่นกัน ในทุก ๆ ชั้นจะมีห้องอ่านหนังสือ และ 交流スペース ที่เปิดให้นักศึกษาได้ใช้งานตามความต้องการ ฟรีไวไฟอีกด้วย

นอกจากนั้นที่หอพักยังมีบริการซักผ้าปูที่นอนในทุก ๆ 2 สัปดาห์ฟรี หากเราต้องการเปลี่ยนก็สามารถนำผ้าปูในห้องมาคืนและนำผืนใหม่ไปใช้ได้ สะดวกสบายเป็นอย่างมาก

ตอนย้ายเข้า

ในตอนย้ายเข้าหอ จะมีลิสต์รายการของเช่ามาให้ตัดสินใจ ควรตัดสินใจให้ดีเพราะหากส่งเอกสารไปแล้วจะไม่สามารถเช่าของเพิ่มทีหลังได้ คำแนะนำหากเป็นพวกเครื่องดูดฝุ่น หรือเตารีด สามารถลงไปยืมชั้น 1 ได้จึงไม่จำเป็นต้องเช่า และของบางอย่างก็สามารถหารเช่ากับเพื่อนได้

นอกจากลิสต์ของเช่าแล้ว ยังมีเอกสารตรวจเช็คสภาพห้องที่เราต้องตรวจเช็คให้ดี หากพบจุดไหนของห้องที่ชำรุดเสียหายอยู่ก่อนหน้านี้แล้ว ควรเขียนแจ้งให้ครบถ้วนเพราะอาจมีปัญหาในภายหลังในตอนที่ย้ายออก

ตอนย้ายออก

ในช่วงใกล้กลับไทยน้อง ๆ อาจมีสัมภาระมากมาย แต่ไม่ต้องกังวลไปเพราะตรงข้ามหอมีไปรษณีย์ที่สามารถส่งของกลับไทยได้ โดยน้อง ๆ สามารถเลือกส่งทางเรือหรือทางอากาศได้ตามความสะดวก



ค่าเช่า

ค่าหอของโอซาก้าถือว่าค่อนข้างแพงเมื่อเทียบกับมออื่น ๆ แต่มีข้อดีอยู่หลายอย่าง คือ เป็นหอที่พึ่งสร้างขึ้นมาใหม่ เป็นห้องเดี่ยวไม่ต้องแชร์กับใคร ห้องใหม่และสะอาด และอยู่ติดกับมหาวิทยาลัย โดยมีรายละเอียดค่าเช่าคร่าว ๆ ให้ดังนี้

ค่าหอ	ค่าของบังคับเช่า (โต๊ะ/ตู้/เตียง ฯลฯ)	ค่าอินเตอร์เน็ต	ค่าเช่าของอื่น ๆ
40,000 เยน/เดือน	5,390 เยน/เดือน	1,100 เยน/เดือน	แล้วแต่บุคคล รายละเอียด

ซิมการ์ด

สำหรับค่ายมือถือที่พี่ใช้ คือค่าย Rakuten ซึ่งสำหรับพี่แล้วเน็ตของ Rakuten อาจไม่ได้แรงเท่า au หรือ dokomo เวลาลงใต้ดินจะไม่มีสัญญาณเลย แต่สะดวก ถูก และเปิดง่ายที่สุด ขั้นตอนในการเปิดเบอร์ของญี่ปุ่นจะยุ่งยากกว่าของไทยตรงที่พนักงานจะถามหาเบอร์ญี่ปุ่นเพื่อสมัครเบอร์ใหม่ (ซึ่งพี่ก็ไม่เข้าใจว่าถ้าเปิดเบอร์ใหม่แล้วจะมีเบอร์ญี่ปุ่นได้ยังไง555) ดังนั้นเราอาจจะขอเบอร์ของเพื่อนชาวญี่ปุ่นหรือเพื่อนที่เปิดเบอร์ได้แล้วเพื่อสมัคร ในการจ่ายเงินก็สามารถจ่ายผ่านบัตรเครดิตหรือเดบิตได้เลย และในการยกเลิกก็สามารถยกเลิกผ่านแอปได้เช่นกัน

ประกัน

ประกันการเดินทาง

ประกันการเดินทางน้อง ๆ สามารถทำได้ตามความต้องการ เพราะประกันที่ทางญี่ปุ่นจะให้ทำนั้นจะคุ้มครองเฉพาะที่ญี่ปุ่น ไม่ได้ครอบคลุมตั้งแต่ประเทศไทย อาจจะทำไปประมาณ 3-7 วัน ช่องว่างระหว่างที่เรายังไม่ได้จ่ายค่าประกันกับทางญี่ปุ่น

เมื่อเดินทางไปถึงที่ญี่ปุ่นทางมหาวิทยาลัยจะให้น้อง ๆ ทำประกันอยู่หลัก ๆ 3 อย่าง ดังนี้

ประกันสุขภาพแห่งชาติ (National Health Insurance)

ทางรัฐบาลญี่ปุ่นบังคับให้ทำทุกคน เดือนละ 2,600 เยน

ประกันอุบัติเหตุ

คุ้มครองอุบัติเหตุระหว่างเรียน และทัศนศึกษานอกมหาวิทยาลัย จ่ายทีเดียว 3,000 เยน

ประกันชีวิตนักศึกษาครบวงจร

คุ้มครองอุบัติเหตุ การรักษาพยาบาล ทำของพังในหอ จ่ายทีเดียว 14,500 เยน

**ข้อมูลอาจมีการเปลี่ยนแปลง ควรตรวจสอบในเอกสารของมหาวิทยาลัยอีกครั้ง*

<u>บัญชีธนาคาร</u>

ในช่วงใกล้เปิดเทอมทางมหาวิทยาลัยจะพานักศึกษาไปเปิดบัญชี ゆうちょ ซึ่งจะเป็นบัญชีในการรับเงินทุนการศึกษาและใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน โดยจะมีการทำบัตร ATM ไว้ให้เพื่อใช้สำหรับกดเงินสดออกมาใช้

แอปพร้อมเพย์

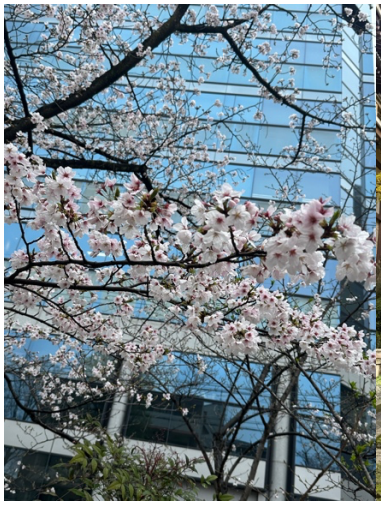
ที่ประเทศญี่ปุ่นจะมีแอปชื่อ PayPay ซึ่งเป็นเหมือนพร้อมเพย์ที่สามารถแสกนจ่ายซื้อของ ค่าน้ำ ค่าไฟผ่านแอปพลิเคชันได้

<u>ชีวิตในญี่ปุ่น</u>

ท่องเที่ยว

อยู่โอซาก้าน้อง ๆ ไม่ต้องกลัวว่าจะเหงา เพราะโอซาก้าติดแหล่งท่องเที่ยวมากมาย ทั้งนัมบะ อูเมดะ อีกทั้งยังนั่งรถไฟต่อไปยังเกียวโต โกเบได้อีกด้วย เวลามีเทศกาลต่าง ๆ ก็สามารถเดินทางไปเที่ยวได้สะดวก ในการแลกเปลี่ยนครั้งนี้น้อง ๆ จะได้พบเจอทั้ง 4 ฤดูกาล ได้เรียนรู้วัฒนธรรมไปพร้อมกับเรียนรู้การเอาตัวรอดในญี่ปุ่นซึ่งไม่อาจหาได้ในประเทศเราอย่างแน่นอน









USJ

หากน้องเป็นคนที่ชอบเที่ยวสวนสนุก พี่แนะนำเลยว่าบัตรรายปีเป็นสิ่งที่คุ้มค่ามาก ๆ น้อง ๆ สามารถไป USJ วันไหนก็ได้ เข้ากี่ก็ได้ไม่จำกัด และสามารถไปเที่ยวในวันฮาโลวีน หรือคริสมาสต์ได้อีกด้วย







งานพิเศษ

วีซ่านักเรียนสามารถทำงานได้ 28 ชม./สัปดาห์ โดยห้ามทำงานในร้านอิซากายะ หรือแหล่งมั่วสุม การพนัน

ส่วนตัวพี่ทำงานมาทั้งหมด 2 ที่ โดยจะเปรียบเทียบข้อดีข้อเสียในดังนี้

**ทั้งหมดนี้เป็นเพียงความเห็นส่วนตัวพี่เพียงเท่านั้น*

ที่ทำงาน	เงินเดือน	ตำแหน่งหน้าที่	ข้อดี	ข้อเสีย
ร้านอาหารไทย (ห่างจากหอประมาณ 3 สถานี)	1,200 เยน/ชม.	พนักงานเสิร์ฟ: ทำทุกอย่างตั้งแต่เปิดร้านยันปิดร้าน ดูดฝุ่น ถูพื้น ล้างห้องน้ำ ล้างจาน จดออเดอร์ เสิร์ฟ แคชเชียร์ ไม่ทำอย่างเดียวคือทำอาหาร	- เป็น Safe zone เชฟและเจ้าของร้านเป็นคนไทย - มีอาหารให้ฟรี 1 มื้อ - ลูกค้าน่ารัก เข้าใจเรา เวลาสื่อสารไม่คล่อง	- เนื่องจากเป็นร้านเล็ก ๆ ทำให้หนึ่งกะมีพนักงานเสิร์ฟแค่คนเดียว ทำให้พี่ไม่ได้คุยฝึกภาษาเลย - ระบบเข้างานเลิกงานเป็นแบบเขียน ดังนั้นเจ้าของร้านจะเขียนให้ บางวันเลิกเกินแต่โดนเขียนก่อนเวลาเลิก - ข้าวฟรี 1 มื้อ แม้ว่าจะเอากลับไปกินที่หอได้แต่ส่วนใหญ่เจ้าของจะชอบให้ทานที่ร้านทำให้กลับดึก - เนื่องจากเป็นร้านเล็ก ๆ ทำให้เวลาทำงานต้องตามใจเจ้าของร้าน บางครั้งพยายาม

				เท่าไรก็โดน เจ้าของตำหนิอยู่ดี
ร้านซูชิ (เดินประมาณ 15 นาที)	1,210 เยน/ชม. +เพิ่ม 100 เยน หากเป็นวันส. อา.และ วันหยุดพิเศษ	คนทำซูชิ:ทำตามออเดอร์ เติมจาน เติมสต็อกเฉพาะในตู้ของเรา เสิร์ฟลูกค้าที่นั่งเคาท์เตอร์ติดกับเรา	- เป็นระบบบริษัท ยุติธรรมเรื่องเวลาทำงานหากหมดกะก็เลิกได้เลย - พนักงานเยอะมาก ได้รู้จักคนใหม่ ๆ - ได้ฝึกคันจิเพราะออเดอร์เป็นภาษาญี่ปุ่นหมด - เพื่อนร่วมงานน่ารัก หากไม่เข้าใจตรงไหนก็ถามได้ตลอด - ใกล้หอเดินเพียง 15 นาที	- แรก ๆ เพื่อนร่วมงานอาจจะดูดุ ๆ หน่อยแต่เมื่อเราเป็นงานแล้วทุกคนน่ารักมาก คอยช่วยเหลือตลอด - ต้องกระฉับกระเฉงเพราะออเดอร์มาทีนึงมาเยอะ ต้องทำให้ทัน (นึกถึงเวลาเราไปสั่งที่ซูชิโระ นรกหลังครัวคือพวกเราเอง555)




<u>ค่าใช้จ่ายโดยรวม</u>

รายการ	จำนวน
ค่าหอ	~50,000 เยน
ค่าน้ำ (เหมา 2 เดือน)	~3,500 เยน
ค่าไฟ	~5,000 เยน
ค่ากิน	~30,000 เยน

ค่าเน็ต	~2,500 เยน
ค่าประกัน	~2,600 เยน
ค่าใช้จ่ายส่วนตัว (แล้วแต่คน)	~20,000 เยน
รวม	~120,000 – 150,000 เยน

สุดท้ายนี้พี่อยากฝากน้อง ๆ ว่าการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้เป็นประสบการณ์ที่พี่ไม่มีวันลืมไปได้เลย มันอาจจะมีวันที่เราท้อ เราเศร้า วันที่เราสุข วันที่เราสนุกจนไม่อยากให้จบวัน เราจะได้เรียนรู้สิ่งต่าง ๆ และผ่านมันมาได้ด้วยตนเอง เราอยากจะทำอะไรในตอนแลกเปลี่ยน ทำให้ครบ ทำให้หมด อย่ากังวลหรือเสียดายนะคะ เพราะเราจะไม่สามารถมีประสบการณ์ดี ๆ แบบนี้ในช่วงอายุนี้ได้อีกแล้ว แล้วพี่ขอให้น้อง ๆ ได้ไปมหาวิทยาลัยตามที่ต้องการ และโชคดีกับการแลกเปลี่ยนนะคะ

ช่องทางติดต่อ

IG:_bai_plu