**Shandong University**

2026 Spring Semester Exchange Program

By Romteera Kasetsing 6604611936

## 1.การสมัครโครงการแลกเปลี่ยน

แนะนำให้น้องๆศึกษาข้อมูลและเตรียมตัวมาตั้งแต่เนิ่นๆ ถ้ายังไม่แน่ใจว่าอยากไปมหาวิทยาลัยไหน ก็เตรียมสอบคะแนนภาษาไว้ให้สูงๆก่อน ให้อย่างน้อยได้เท่ากับเกณฑ์การสมัครของปีก่อนๆ (ข้อมูลนี้หาออนไลน์ได้) เช่น HSK4 IELTS 6.0 และรักษาเกรดให้เกิน 2.80 อย่างต่ำ เพราะเกณฑ์นี้แทบจะเป็นเกรดต่ำสุดที่สามารถสมัครโครงการแลกเปลี่ยนได้

พอถึงช่วงเปิดรับสมัครให้ตรวจเอกสารให้พร้อมว่าขาดเหลืออะไรบ้าง เมื่อสมัครเสร็จ จะมีการสัมภาษณ์จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เพื่อดูความพร้อมของผู้ที่ไป หากผ่านการคัดเลือกก็จะมีเอกสารยืนยันการคัดเลือกส่งกลับมา หลังจากนั้นก็จะเป็นขั้นตอนการทำวีซ่าและตรวจสุขภาพ แนะนำว่าให้เลือกไปตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลรัฐ เนื่องจากราคาถูกกว่า รอผลประมาณ 3-4 วัน

## 2.การยื่นขอวีซ่า

ส่วนการทำวีซ่าให้เผื่อช่วงเวลาเทศการเพราะต้องมีการกรอกข้อมูลออนไลน์ก่อน ส่วนนี้น้องๆสามารถหาข้อมูลออนไลน์ได้เลย โดยเอกสารหลักๆก็จะมี ใบตอบรับการแลกเปลี่ยนจากมหาวิทยาลัยที่จีน ใบตรวจสุขภาพจากโรงพยาบาลที่น่าเชื่อถือ ไฟล์รูปภาพที่ถูกต้องตามระเบียบของสถานทูต สำเนาพาสปอร์ต หลังจากกรอกข้อมูลออนไลน์เสร็จ ขั้นตอนต่อไปคือรอทูตอนุมัติ จึงจะสามารถยื่นคำขอวีซ่าไปที่ศูนย์บริการยื่นขอวีซ่าประเทศจีน โดย หากน้องๆไปยื่นช่วงเทศกาล เช่น ตรุษจีน เนื่องจากปริมาณผู้ยื่นขอวีซ่าที่ยื่นพร้อมกันมากกว่าปกติ จากที่ต้องรอสถานทูตพิจารณาประมาณ3วันทำการ อาจจะต้องรอถึง1-2เดือน ถ้าจำเป็นจริงๆ ให้โทรหาสถานทูต แล้วอธิบายความจำเป็นให้ฟัง เขาจะเร่งการพิจารณาของเราให้เร็วขึ้น (ในกรณีของพี่ได้รับการอนุมัติภายใน3วัน ซึ่งถือว่าเร็วกว่าคนอื่นมาก เพราะช่วงตรุษจีนต้องรอประมาณ2เดือน กว่าจะได้รับการอนุมัติ) ราคาโดยรวมบวกค่าบริการศูนย์วีซ่าสำหรับวีซ่านักเรียนระยะสั้น (x2) ประมาณ 1,500 บาท

ในส่วนของการทำประกัน แนะนำให้ไปทำ ที่ม.ซานตง เลย เนื่องจากราคาของที่จีนดีกว่าและครอบคลุมทุกอย่างเกี่ยวกับการเป็นนัดเรียนแลกเลี่ยนมากกว่า เพราะเป็นประกันสำหรับนักเรียนต่างชาติที่เรียนในมหาวิทยาลัยในจีนโดยเฉพาะ ราคาประมาณ 400 หยวน (ณ วันที่ 3 มีนาคม 2569)

**3.การลงทะเบียนเรียนที่มหาวิทยาลัยซานตง**

เค้าจะมีระบบลงทะเบียนเรียนของตัวเอง ซึ่งเราจะต้องไปทำที่นั่น เนื่องจากจะต้องใช้เลขนักสึกษาและข้อมูลนักศึกษา มหาวิทยาลัยซานตง ในส่วนการใช้งานระบบและลงทะเบียน จะคอยมีเจ้าหน้าที่และเพื่อนๆจาก SDU SICA (Shandong University Students International Communication Association) คอยดูแลและช่วยเหลือ

ระบบลงทะเบียนจะคล้ายๆที่มธ. โดย2สัปดาห์แรกจะสามารถลงเรียนก่อน หรือไปลองนั่งเรียนก่อนก็ได้ แล้วค่อยปรับตาราง เพิ่ม-ถอน ตามความสนใจของตัวเองภายใน2สัปดาห์แรกของการเปิดเทอม เมื่อลงทะเบียนเสร็จ ก็จะต้องดาวน์โหลดแอป/โปรแกรม ในการเรียนต่างๆซึ่งหลักๆก็จะมี 3 แอป คือ 雨课堂, 长江雨课堂, 中国大学 MOOC ทั้งหมดนี้จะใช้ในการเข้าคลาสเรียนออนไลน์ ดาวน์โหลดไฟล์เรียน ดูวิดิโอออนไลน์ของแต่ละวิชา รวมถึงส่งการบ้าน ซึ่งแต่ละวิชาอาจใช้คนละแอป ให้ถามอาจารย์ให้ชัดเจน เนื่องจากบางวิชาเรียนในแอปนึง แต่ไปส่งการบ้านอีกแอปนึง

**4.การใช้ชีวิตภายในมหาวิทยาลัย**

ที่ม.ซานตง ไม่ได้บังคับว่านักเรียนแลกเปลี่ยนทุกคนจะต้องพักหอในเท่านั้น มีบางคนไปพักหอนอกซึ่งอยู่ใกล้ๆ มหาวิทยาลัย แต่พี่แนะนำให้อยู่หอใน เพราะมีโอกาสเจอเพื่อนต่างชาติและเพื่อนคนจีนเยอะ อีกทั้งโรงอาหารก็ใหญ่และมีถึง4ชั้น เป็นโรงอาหารในมหาวิทยาลัยที่ใหญ่เป็นอันดับสองของทวีปเอเชีย เดินจากหอ5นาทีก็ถึง ชั้น1-2ราคาอาหารคิดตามน้ำหนักที่ตัก หรือจะขึ้นไปชั้น3-4 ซึ่งมักจะขายไปถ้วย แต่ราคาก็ยังถูกอยู่ดี กินหลายๆอย่างรวมกัน มื้อละไม่ถึง100บาทก็มี ในการจ่ายเงิน ให้ใช้บัตรนักศึกษาหรือแอปบัตรอาหารของม.ซานตง ซึ่งเติมเงินผ่านWeChat Pay แสกน จะได้ราคานักศึกษา แต่ถ้าใช้ Alipay, WeChat Pay แสกนตรงๆเลย จะต้องจ่ายเพิ่ม 20%-30%










**5.กิจกรรมนอกเหนือจากการเรียน**

นอกจากการเรียนในห้องแล้ว SICA ก็จะมีกิจกรรมต่างๆประมาณสามอาทิตย์ครั้ง ทั้งปาร์ตี้ต้อนรับ กิจกรรมกีฬาสานสัมพันธ์ กิจกรรมตามเทศกาลต่างๆในช่วงนั้น และปาร์ตี้ส่งท้าย ซึ่งทั้งหมดจะไม่บังคับ แต่มีแบบฟอร์มให้ลงชื่อ แนะนำว่าให้พยายามไปทุกครั้ง จะได้มีโอกาสหาเพื่อนใหม่และรู้จักประเทศและวัฒนธรรมจีนมากขึ้น

**6.การท่องเที่ยวในประเทศจีน**

ถึงแม้มณฑลซานตงจะไม่ใช่มณฑลที่ดังในหมู่คนไทย แต่มณฑลซานตงเป็นเมืองระดับ 2 ของจีน หรือเป็นรองแค่พวกปักกิ่ง เซินเจิ้น เซี่ยงไฮ้ เพราะเป็นมณฑลที่ใหญ่ คนเยอะ และมีอุตสาหกรรมหลากหลาย หลายๆเมืองในมณฑลนี้ก็โดดเด่นและควรค่าต่อการไป เช่น จี่หนาน โด่งดังเรื่องเป็นบ้านเกิดของขงจื๊อและมีน้ำพุใต้ดินเยอะที่สุดในประเทศจีน และ ทีเมืองชิงเต่า ที่โดดเด่นในเรื่องเบียร์และบ้านติดทะเลสไตล์เยอรมัน เพราะสมัยก่อน ชาวเยอรมันเคยมาสร้างโรงเบียร์ที่นี่ ในส่วนของเมืองจี่หนาน เมืองที่พี่มาอยู่นั้น สามารถเดินทางมาได้ง่ายและเดินทางไปยังเมืองต่างๆของจีนได้สะดวกมากๆ เพราะเป็นทางผ่านของรถไฟไปปักกิ่งหรือเซี่ยงไฮ้ และสถานีรถไฟที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลซานตงก็อยู่ที่เมืองนี้เหมือนกัน แถมยังมีสนามบินนานาชาติเป็นของตัวเอง ห่างจากม.ซานตงแค่ 30นาที เท่านั้น

การซื้อตั๋วเครื่องบินสามารถซื้อตามเว็บไซต์ออนไลน์ได้ปกติ แต่ในส่วนของตั๋วรถไฟความเร็วสูงนั้น แนะนำให้ซื้อผ่านเว็บไซต์ 12306 China Railway เพราะเป็นเว็บไซต์ official ของบริษัทรถไฟของที่นั้น โดยการไปที่สถานีคือต้องไปก่อนรถไฟออกประมาณ10นาทีอย่างต่ำ เพราะประตูเช็คอินรถไฟฟ้าความเร็วสูงจะปิดก่อนรถไฟออกประมาณ5นาที แต่กว่าจะเข้าสถานีรถไฟได้ ต้องมีการตรวจตั๋วและแสกนกระเป๋า เพราะฉะนั้นถ้าไปถึงสถานีตอน5นาทีสุดท้าย คือขึ้นรถไม่ทันแน่นอน แต่ถ้าตกรถจริง สามารถขอเงินคืนได้ แต่จะขอได้แค่ประมาณ50%-30% ของราคาตั๋วที่ซื้อ แล้วก็อาจมีค่าบริการอื่นๆอีก

ทั้งนี้ แนะนำให้พยายามไปหลากหลายเมืองและมณฑลของจีน เพราะแต่ละเมืองจะมีเอกลักษณ์แตกต่างกัน ที่พี่ชอบส่วนตัวก็จะมี หางโจว กับ ปักกิ่ง โดยเฉพาะหางโจว เพราะเป็นเมืองที่สวย สงบ คนต่างชาติไม่เยอะ แต่ฮิตมากๆในหมู่คนจีน ทั้งวัยรุ่นและวัยกลางคน

**6.ความท้าทายที่พบระหว่างศึกษา**

ทุกคนอาจจะเคยได้ยินว่าเด็กจีนเรียนหนัก ไม่ต้องกลัวเลยค่ะ เพราะเค้าเป็นอย่างนั้นจริงๆ เพราะฉะนั้นถ้ามาเพื่อเก็บเกรดก็ต้องตั้งใจเรียนมากๆ ถ้าเราอยากได้A เราก็ต้องทำให้ได้ตามมาตรฐานที่จีน ซึ่งบางคั้ง90 +ก็ยังไม่ได้Aเลยค่ะ

เพราะฉะนั้นต้องส่งการบ้านให้ครบ ตั้งใจทำแบบฝึกหัดต่างๆ เพราะเด็กที่นี่มาตรฐานของเค้าสูงมากค่ะ ที่คณะเศรษฐศาสตร์ ม.ซานตง 70+ คือ C เท่าที่เคยเจอมา

ในส่วนที่ไม่เกี่ยวกับการเรียน พี่ว่า门禁 หรือ ช่วงเวลาเปิด-ปิดหอ เป็นอะไรที่พี่ปรับตัวได้ยากสุดตอนไปตอนแรก เพราะถ้าอยากออกไปไหน ไปซื้ออะไร หรือแม้กระทั่งสั่งอาหารเดลิเวอรี่มาทานก็ไม่ได้ เพราะต้องออกไปหน้าประตูใหญ่ ซึ่งหอปิดหมดหลัง5ทุ่ม และเปิดอีกทีตอน6โมงเช้า แต่สิ่งที่เค้าทำก็เพื่อความปลอดภัยของนักศึกษา เพราะฉะนั้นวางใจได้เลยค่ะเรื่องความปลอดภัย เพราะขนาดเข้ามหาวิทยาลัย ก็ต้องแสแกนหน้าก่อน

**7.ภาพรวมและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา**

ภาพรวมของม.ซานตง นั้น เป็นมหาวิทยาลัยเหมือนที่เราเห็นในซีรีย์จีนเป๊ะๆเลย มีนักศึกษาหลายพันคน หลายคนนอนด้วยกันในห้องเล็กๆห้องหนึ่ง เพราะเป็นมหาวิทยาลัยที่ใหญ่มาก แต่ก้มีความแข็งแกร่งทางวิชาการ เนื่องจากอยู่ในโครงการ 211และ โครงการ 985 อาจารย์ก็เก่งและใส่ใจเด็กมากๆ ทำให้สามารถสัมผัสถึงความเป็นจีนได้หลากหลาย อีกทั้งทำเลของเมืองที่อยู่คือสะดวกมาก สามารถโดยสารไปเมืองอื่นๆได้อย่างง่ายดาย

สิ่งที่อยากให้พัฒนา คือกระบวนการวางแผนวิชาเรียน เนื่องจากตอนสมัครและวางแผนเรียน มีวิชาหลายวิชา แต่ไม่สามารถการันตีนักศึกษาแลกเปลี่ยนได้ว่าจะเปิดตอนเปิดเทอมมั้ย ทำให้มีความยากในการวางแผนวิชาเรียน อีกทั้งอยากให้ปรับความถี่ในการตอบอีเมล เนื่องจากหากติดปัญหา เช่น ปัญหาเกี่ยวกับวีซ่า จะได้แก้ไขให้ได้ทันเวลา

**8.คำแนะนำสำหรับน้อง ๆ**

แนะนำให้เตรียมตัว เตรียมเอกสารในการสมัครโครงการแลกตั้งแต่เนิ่นๆ คือเตรียมตั้งแต่ปีหนึ่งเลยยิ่งดี อีกทั้งให้เลือกประเทศและเมืองที่ตัวเองสนใจจริงๆ และให้สามารถเดินทางไปไหนมาไหนง่ายหน่อย จะได้เดินทางได้สะดวก จะดีมากถ้ามีสนามบินในเมืองนั้นๆเลยท

ท้ายที่สุด พี่ก็ขอให้น้องๆทุกคนปรับตัว หาเพื่อนประเทศนั้นๆบ้าง เพื่อมิตรภาพและความสะดวกในการใช้ชีวิตที่นั่น และอย่าลืมเป็นตัวของตัวเองในขณะเดียวกัน ก็คือพยายามปรับตัวให้เข้ากับสังคมที่ไปอยู่ แต่ก้อย่ายอมให้ใครมาเบียดเบียนสิทธิของเรา แค่เพราะเราเป็นต่างชาติ ดูแลตัวเองให้ดี ถ้าจะไปนอนนอกมหาวิทยาลัย ก็แจ้งให้เจ้าหน้าที่ในมหาวิทยาลัยนั้นๆทราบและก็อย่าลืมสนุกกับประสบการณ์ครั้งเดียวในชีวิตน้าา