รายงานผลการศึกษา (Study Report)
โครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยน Young Scientist Exchange Program (YSEP)
ณ Institute of Science Tokyo ประเทศญี่ปุ่น ระหว่างเดือนเมษายน – สิงหาคม พ.ศ. 2569

ชื่อ – นามสกุล : นายกษิดิศ ศานต์รักษ์
รหัสประจำตัวนักศึกษา : 6522781978
คณะ / สาขาวิชา : สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร (SIIT) สาขาวิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์
มหาวิทยาลัยที่ไปแลกเปลี่ยน : Institute of Science Tokyo (รหัสนักศึกษา 26R50018)
โครงการ : Young Scientist Exchange Program (YSEP)
ระยะเวลา : เมษายน 2569 – สิงหาคม 2569 (ประมาณ 5 เดือน)
ทุนที่ได้รับ : JASSO Scholarship รวม 320,000 เยน

1. ขั้นตอนการเตรียมตัวก่อนเดินทาง

การเตรียมตัวก่อนเดินทางไปศึกษาแลกเปลี่ยนในโครงการ YSEP มีขั้นตอนค่อนข้างมากและมีกรอบเวลาที่ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ข้าพเจ้าจึงขอสรุปลำดับขั้นตอนโดยสังเขป เพื่อให้นักศึกษารุ่นต่อไปสามารถใช้เป็นแนวทางในการวางแผนล่วงหน้าได้

1.1 การสมัครและการคัดเลือก

เริ่มจากการติดตามประกาศรับสมัครของสถาบันต้นสังกัดและกองวิเทศสัมพันธ์ จัดเตรียมเอกสารประกอบการสมัคร ได้แก่ ใบแสดงผลการศึกษา (Transcript) ผลคะแนนภาษาอังกฤษ จดหมายแนะนำตัวจากอาจารย์ที่ปรึกษา และเอกสารแสดงความสนใจในหัวข้อวิจัย (Statement of Purpose) จากนั้นเข้ารับการสัมภาษณ์และรอผลการเสนอชื่อไปยังมหาวิทยาลัยคู่สัญญา

1.2 การเลือกอาจารย์ที่ปรึกษาและห้องปฏิบัติการ

โครงการ YSEP กำหนดให้นักศึกษาต้องสังกัดห้องปฏิบัติการวิจัยแห่งใดแห่งหนึ่ง นักศึกษาจึงควรศึกษาข้อมูลห้องปฏิบัติการที่สนใจล่วงหน้า และติดต่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ พร้อมแนบประวัติโดยย่อและหัวข้อที่ต้องการศึกษา ในกรณีของข้าพเจ้าได้เข้าสังกัดห้องปฏิบัติการของ Professor Funakoshi Kotaro ภาควิชา Information and Communications Engineering คณะวิศวกรรมศาสตร์

1.3 เอกสาร วีซ่า และการเตรียมการอื่น ๆ

- ยื่นเอกสารตอบรับ (Acceptance) และรอมหาวิทยาลัยคู่สัญญาดำเนินการขอหนังสือรับรองสถานภาพการพำนัก (Certificate of Eligibility – CoE) ซึ่งใช้เวลาประมาณ 1–2 เดือน
- เมื่อได้รับ CoE แล้ว จึงยื่นขอวีซ่านักเรียน (Student Visa) ณ สถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย
- สมัครทุน JASSO ผ่านมหาวิทยาลัยคู่สัญญา และยื่นแบบสำรวจความประสงค์เรื่องหอพักภายในกำหนด เนื่องจากหอพักของมหาวิทยาลัยมีจำนวนจำกัด
- จัดเตรียมเอกสารด้านสุขภาพ ได้แก่ ประวัติการได้รับวัคซีนและผลการตรวจสุขภาพตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- ทำประกันชีวิตและสุขภาพสำหรับการเดินทางและพำนักในต่างประเทศ ให้ครอบคลุมตลอดระยะเวลาของโครงการ
- จองตั๋วเครื่องบิน แลกเงินเยนสำรอง และเตรียมเอกสารสำคัญฉบับสำเนาแยกจากฉบับจริง

หมายเหตุ : ลำดับและระยะเวลาของแต่ละขั้นตอนอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามประกาศของมหาวิทยาลัยคู่สัญญาในแต่ละปีการศึกษา จึงควรตรวจสอบกำหนดการจากอีเมลของมหาวิทยาลัยเป็นหลัก

2. การทำประกันชีวิตและสุขภาพ

ก่อนเดินทาง ข้าพเจ้าได้ทำประกันภัยการเดินทางเพื่อการศึกษาต่อต่างประเทศกับบริษัท MSIG (แผน Overseas Student) โดยชำระเบี้ยประกันภัยเป็นเงิน 6,900 บาท มีระยะเวลาคุ้มครองตั้งแต่วันที่ 31 มีนาคม 2569 ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2569 ซึ่งครอบคลุมตลอดช่วงเวลาของโครงการ ความคุ้มครองหลักประกอบด้วยค่ารักษาพยาบาลจากอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยทั้งกรณีผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก เงินชดเชยการสูญเสียค่าเล่าเรียนในกรณีฉุกเฉิน บริการเคลื่อนย้ายเพื่อการรักษาพยาบาลฉุกเฉินและการเคลื่อนย้ายศพกลับประเทศไทย ตลอดจนบริการช่วยเหลือฉุกเฉินตลอด 24 ชั่วโมง

อย่างไรก็ตาม ภายหลังจากเดินทางถึงประเทศญี่ปุ่นแล้ว มหาวิทยาลัยจึงได้แจ้งผ่านทางอีเมลว่านักศึกษาต่างชาติที่พำนักในประเทศญี่ปุ่นเกินสามเดือนมีหน้าที่ต้องสมัครระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ (National Health Insurance) ตามที่กฎหมายกำหนด โดยดำเนินการ ณ สำนักงานเขตพร้อมกับการแจ้งที่อยู่ ทำให้ข้าพเจ้ามีภาระค่าใช้จ่ายด้านการประกันสุขภาพซ้ำซ้อนกันถึงสองรายการ

ข้อเสนอแนะ : นักศึกษารุ่นต่อไปควรสอบถามให้ชัดเจนตั้งแต่ก่อนเดินทางว่ามหาวิทยาลัยคู่สัญญาบังคับให้สมัครประกันสุขภาพของประเทศปลายทางหรือไม่ หากบังคับ อาจเลือกทำประกันเดินทางในวงเงินและระยะเวลาที่จำเป็นเท่านั้น เพื่อลดค่าใช้จ่ายที่ซ้ำซ้อน และในขณะเดียวกัน กองวิเทศสัมพันธ์อาจพิจารณาระบุข้อมูลนี้ไว้ในเอกสารแนะนำการเตรียมตัวก่อนเดินทางด้วย

3. การลงทะเบียนเรียนและระบบการจัดการการศึกษา

ในช่วงเวลาที่ข้าพเจ้าไปศึกษาแลกเปลี่ยน มหาวิทยาลัยอยู่ระหว่างการควบรวมสถาบันสองแห่งเข้าด้วยกันภายใต้ชื่อ Institute of Science Tokyo จึงยังคงมีระบบลงทะเบียนออนไลน์สองระบบใช้งานควบคู่กัน ส่งผลให้เกิดความสับสนพอสมควรทั้งในการลงทะเบียนเรียนและการติดตามข้อมูลรายวิชา นักศึกษาจึงควรตรวจสอบกับเจ้าหน้าที่ประสานงานของโครงการทุกครั้งเมื่อไม่แน่ใจ และเก็บหลักฐานการลงทะเบียนไว้ทุกขั้นตอน

รายวิชาที่เปิดให้นักศึกษาในโครงการส่วนใหญ่เป็นรายวิชาที่มหาวิทยาลัยจัดเตรียมไว้เป็นการเฉพาะ ทำให้ตัวเลือกค่อนข้างจำกัด และบางรายวิชาที่เลือกได้ยังไม่สอดคล้องกับสาขาวิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์โดยตรง นักศึกษาที่ต้องการเทียบโอนหน่วยกิตจึงควรวางแผนร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษาของสถาบันต้นสังกัดตั้งแต่ก่อนเดินทาง

ในด้านการจัดการเรียนการสอน ระบบการมอบหมายและการส่งงานผ่านเว็บไซต์ของแต่ละรายวิชามีความชัดเจนและใช้งานสะดวก กำหนดส่งงานและเกณฑ์การให้คะแนนถูกระบุไว้ล่วงหน้าอย่างเป็นระบบ ซึ่งถือเป็นจุดแข็งของมหาวิทยาลัย อย่างไรก็ตาม รายวิชาที่จัดการเรียนการสอนเป็นภาษาอังกฤษบางรายวิชา ผู้สอนยังสื่อสารด้วยภาษาอังกฤษได้ไม่ชัดเจนเท่าที่ควร ทำให้นักศึกษาต่างชาติเข้าใจเนื้อหาได้ไม่เต็มที่ การเตรียมตัวอ่านเอกสารประกอบการสอนล่วงหน้าจึงช่วยได้มาก

นอกจากนี้ โครงการยังกำหนดให้นักศึกษาต้องเข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัยหรือลงทะเบียนเรียนรายวิชาภาษาญี่ปุ่นอย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อให้ครบเงื่อนไขการสำเร็จโครงการ ซึ่งข้าพเจ้าเลือกเข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย โดยรายละเอียดจะกล่าวถึงในหัวข้อที่ 6

4. การปฏิบัติงานวิจัยในห้องปฏิบัติการ

การเข้าร่วมห้องปฏิบัติการเป็นเงื่อนไขบังคับของโครงการ YSEP ข้าพเจ้าได้สังกัดห้องปฏิบัติการของ Professor Funakoshi Kotaro ภาควิชา Information and Communications

Engineering และรับผิดชอบงานวิจัยหัวข้อ “Signing Activity Detection in Japanese Sign Language Using a Random Forest Classifier on Hand-Landmark Features”

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยลดภาระของผู้เชี่ยวชาญในการกำกับข้อมูล (annotation) คลังภาษามือญี่ปุ่น ซึ่งเดิมต้องระบุช่วงเวลาที่ผู้ใช้ภาษามือกำลังแสดงท่าด้วยมือทีละช่วงในโปรแกรม ELAN ระบบที่พัฒนาขึ้นใช้ MediaPipe Holistic สกัดตำแหน่งจุดสำคัญของมือและลำตัวจากวีดิทัศน์ แล้วสร้างตัวบ่งชี้ (feature) จำนวน 1,840 มิติต่อเฟรม ก่อนจำแนกด้วยแบบจำลอง Random Forest และแปลงผลรายเฟรมให้เป็นช่วงเวลาด้วยกระบวนการปรับแต่งภายหลัง

ผลการทดลองบนกลุ่มข้อมูลที่มีการกำกับสมบูรณ์จำนวน 103 คน พบว่าแบบจำลองให้ค่า F1 เท่ากับ 0.898 และค่า Segment IoU เท่ากับ 0.604 ซึ่งสูงกว่าวิธีกำหนดเกณฑ์เชิงตำแหน่งที่ให้ค่า 0.856 และ 0.511 ตามลำดับ และให้ค่า AUROC ในระดับเฟรมเท่ากับ 0.948 ผลลัพธ์สุดท้ายคือไฟล์กำกับข้อมูลพร้อมใช้งานในโปรแกรม ELAN จำนวน 141 ไฟล์ ซึ่งส่งมอบให้ห้องปฏิบัติการเพื่อใช้เป็นชุดตั้งต้นในการตรวจแก้ต่อไป (รายละเอียดฉบับเต็มปรากฏตามเอกสารแนบท้ายรายงานฉบับนี้)

ข้อสังเกตจากการทำงานวิจัย : ในระยะแรกข้าพเจ้าได้เสนอหัวข้อโครงงานที่สอดคล้องกับความสนใจและขอบเขตงานวิจัยของห้องปฏิบัติการไว้ล่วงหน้า แต่ในทางปฏิบัติกลับได้รับมอบหมายงานที่มีความเกี่ยวข้องกับหัวข้อที่เสนอไว้น้อยกว่าที่คาดไว้พอสมควร นักศึกษารุ่นต่อไปจึงควรหารือกับอาจารย์ที่ปรึกษาห้องปฏิบัติการให้ชัดเจนตั้งแต่ก่อนเริ่มปฏิบัติงานว่าขอบเขตงานที่จะได้รับมอบหมายคืออะไร ผลลัพธ์ที่ต้องส่งมอบมีอะไรบ้าง และมีการประชุมติดตามความคืบหน้าบ่อยเพียงใด เพื่อให้ระยะเวลาเพียงห้าเดือนถูกใช้อย่างคุ้มค่าที่สุด

5. ที่พักและค่าครองชีพ

5.1 หอพัก

ข้าพเจ้าพักที่หอพักของมหาวิทยาลัย ชื่อ Tokyo Tech Nagatsuta House ตั้งอยู่ที่ Nagatsuta-minamidai เขต Midori นครโยโกฮามะ จังหวัดคานางาวะ ค่าหอพักประมาณ 8,000 บาทต่อเดือน ซึ่งถือว่าถูกกว่าหอพักเอกชนในเขตกรุงโตเกียวอย่างมีนัยสำคัญ จึงเป็นทางเลือกที่คุ้มค่าสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน

อย่างไรก็ตาม หอพักตั้งอยู่ห่างจากพื้นที่การเรียนการสอนพอสมควร ต้องเดินทางด้วยรถตู้ที่มหาวิทยาลัยจัดให้ ซึ่งให้บริการเฉพาะเส้นทางระหว่างหอพักกับมหาวิทยาลัยและมีรอบเวลาจำกัด จึงเป็นอุปสรรคต่อการเดินทางไปทำกิจกรรมอื่นนอกเหนือจากการเรียน นอกจากนี้ ห้องพักและพื้นที่ส่วนกลางยังขาดความพร้อมในบางด้าน ทั้งเรื่องความสะอาด อุปกรณ์ส่วนกลางที่ขาดการบำรุงรักษา และกลอนประตูห้องน้ำที่ชำรุดซึ่งใช้เวลาซ่อมแซมหลายสัปดาห์

ในด้านการจัดสรรที่พัก หอพักได้จัดให้นักศึกษาที่มาจากประเทศไทยพักแยกกันคนละอาคาร ซึ่งมีข้อดีคือทำให้ได้พบปะและใช้ชีวิตร่วมกับนักศึกษาจากประเทศอื่น ๆ อันเป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่าอย่างยิ่ง แต่ในทางกลับกัน ความแตกต่างทางวัฒนธรรมและมาตรฐานการดูแลรักษาความสะอาดของพื้นที่ส่วนกลางก็เป็นอุปสรรคในการอยู่ร่วมกันอยู่พอสมควร

5.2 ค่าครองชีพ

ค่าใช้จ่ายโดยประมาณตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมโครงการ สรุปได้ดังตารางต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
ค่าหอพัก	ประมาณ 8,000 บาท/เดือน	หอพักของมหาวิทยาลัย
ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	ประมาณ 20,000 บาท/เดือน	อาหาร เดินทาง ของใช้

รวมโดยประมาณ	ประมาณ 28,000 บาท/เดือน	ไม่รวมค่าตั๋วเครื่องบิน
ค่าประกันภัย MSIG	6,900 บาท	จ่ายครั้งเดียวก่อนเดินทาง
ทุน JASSO	320,000 เยน (รวมทั้งโครงการ)	ประมาณ 80,000 เยน/เดือน
ทุนจาก มธ.	ไม่ได้รับ	—

ทุน JASSO ที่ได้รับสามารถครอบคลุมค่าหอพักและค่าอาหารได้เกือบทั้งหมด แต่ยังไม่ครอบคลุมค่าตั๋วเครื่องบิน ค่าประกันภัย และค่าใช้จ่ายในการเดินทางท่องเที่ยว นักศึกษาจึงควรเตรียมเงินสำรองส่วนตัวไว้ด้วย แนวทางที่ช่วยลดค่าใช้จ่ายได้มากคือการทำอาหารรับประทานเอง การซื้อสินค้าในช่วงลดราคาของซูเปอร์มาร์เก็ตในตอนเย็น และการใช้บัตรโดยสารแบบเติมเงิน (Suica หรือ PASMO) ร่วมกับส่วนลดสำหรับนักศึกษา

6. กิจกรรมของมหาวิทยาลัยและชีวิตนอกห้องเรียน

6.1 กิจกรรมของมหาวิทยาลัย

ตามเงื่อนไขของโครงการ YSEP ที่กำหนดให้เข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัยหรือลงทะเบียนเรียนรายวิชาภาษาญี่ปุ่นอย่างใดอย่างหนึ่ง ข้าพเจ้าเลือกเข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นการบรรยายเกี่ยวกับการออกแบบทางสถาปัตยกรรมของอาคารภายในมหาวิทยาลัย โดยเนื้อหาครอบคลุมประเด็นสำคัญ ดังนี้

- แนวคิดการออกแบบในรูปแบบสมัยใหม่ (modern architecture) และลักษณะเฉพาะที่สะท้อนความเป็นสถาบันการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
- การเลือกใช้วัสดุก่อสร้าง เช่น คอนกรีต เหล็ก และกระจก ตลอดจนผลของวัสดุแต่ละชนิดที่มีต่อบรรยากาศ แสงเงา และการรับรู้พื้นที่ภายในอาคาร
- การกำหนดทิศทางและตำแหน่งการวางอาคารให้สัมพันธ์กับแสงธรรมชาติ ทิศทางลม เส้นทางสัญจรของผู้ใช้งาน และสภาพภูมิประเทศของพื้นที่
- การจัดองค์ประกอบ (composition) ของรูปด้านอาคาร สัดส่วนของช่องเปิด และพื้นที่ว่างระหว่างอาคาร เพื่อให้อาคารแต่ละหลังกลมกลืนกันทั้งบริเวณ

กิจกรรมนี้เป็นประสบการณ์ที่น่าสนใจ เพราะเป็นเนื้อหาที่อยู่นอกเหนือสาขาวิชาที่ข้าพเจ้าศึกษาโดยตรง จึงช่วยเปิดมุมมองด้านการออกแบบและสถาปัตยกรรม และทำให้มองเห็นอาคารที่ใช้เรียนและใช้ชีวิตอยู่ทุกวันด้วยสายตาที่ต่างออกไป ทั้งนี้ กิจกรรมที่มหาวิทยาลัยเปิดให้เข้าร่วมมีหลากหลายรูปแบบและประกาศผ่านทางอีเมลเป็นระยะ นักศึกษาจึงควรติดตามอีเมลอย่างสม่ำเสมอและรีบลงทะเบียนตั้งแต่เนิ่น ๆ เนื่องจากบางกิจกรรมรับจำนวนจำกัด

6.2 การเดินทางท่องเที่ยวและการเรียนรู้วัฒนธรรม

นอกเหนือจากการเรียนและการทำวิจัย ข้าพเจ้าได้ใช้ช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ในการเดินทางท่องเที่ยวภายในประเทศญี่ปุ่น ซึ่งช่วยให้ได้เรียนรู้วัฒนธรรม วิถีชีวิต และระบบขนส่งสาธารณะของประเทศญี่ปุ่นในเชิงปฏิบัติจริง อีกทั้งยังเป็นโอกาสในการฝึกใช้ภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษในสถานการณ์จริงนอกห้องเรียน

ข้อแนะนำสำหรับการเดินทางท่องเที่ยว มีดังนี้

- วางแผนการเดินทางล่วงหน้าโดยเฉพาะช่วงวันหยุดยาว เนื่องจากค่าที่พักและค่าตั๋วโดยสารจะสูงขึ้นมากและอาจเต็มอย่างรวดเร็ว

- ศึกษาบัตรโดยสารแบบเหมาจ่ายที่คุ้มค่ากับเส้นทาง เช่น JR Pass เฉพาะภูมิภาค หรือบัตรโดยสารรายวันของแต่ละเมือง แทนการซื้อตั๋วรายเที่ยว
- ใช้ประโยชน์จากส่วนลดสำหรับนักศึกษา ซึ่งสถานที่ท่องเที่ยว พิพิธภัณฑ์ และผู้ให้บริการขนส่งหลายแห่งมีให้ เมื่อแสดงบัตรนักศึกษา
- เดินทางร่วมกับเพื่อนนักศึกษาต่างชาติในหอพัก นอกจากจะช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายแล้ว ยังเป็นการสร้างเครือข่ายและแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมไปพร้อมกัน

ภาพบางส่วนจากการเดินทางระหว่างช่วงเวลาการแลกเปลี่ยน มีดังนี้



สวนชินจูกุเกียวเอ็น (Shinjuku Gyoen) ในช่วงซากุระบาน



ชายทะเลในจังหวัดคานางาวะ



สวนญี่ปุ่นภายในสวนชินจูกุเกียวเอ็น



ถนนสายซากุระย่านเมงุโระ กรุงโตเกียว



วัดโกโตกุจิ (Gotokuji) แหล่งกำเนิดตุ๊กตาแมวกวัก



ย่านมินาโตะมิไร นครโยโกฮามะ



Tokyo DisneySea – Toyville Trolley Park



Tokyo DisneySea – American Waterfront

7. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

โดยสรุป ปัญหาและอุปสรรคที่พบระหว่างการเข้าร่วมโครงการ พร้อมข้อเสนอแนะ มีดังนี้

- ความซ้ำซ้อนของการทำประกันสุขภาพ — ควรมีการแจ้งข้อกำหนดเรื่อง National Health Insurance ให้นักศึกษาทราบตั้งแต่ก่อนเดินทาง
- ความสับสนของระบบลงทะเบียนสองระบบในช่วงควบรวมสถาบัน — ควรมีคู่มือหรือผู้ประสานงานที่ระบุขั้นตอนอย่างชัดเจนสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน
- ขอบเขตงานวิจัยที่ได้รับมอบหมายไม่ตรงกับหัวข้อที่เสนอไว้ — ควรหารือและกำหนดขอบเขตงานร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษาให้ชัดเจนก่อนเริ่มปฏิบัติงาน
- ความชัดเจนของภาษาอังกฤษในบางรายวิชา — ควรมีเอกสารประกอบการสอนภาษาอังกฤษเพิ่มเติมเพื่อชดเชยข้อจำกัดด้านการสื่อสาร
- ที่ตั้งของหอพักและข้อจำกัดของรถรับส่ง — นักศึกษาควรศึกษาเส้นทางรถไฟและรถประจำทางสาธารณะสำรองไว้ตั้งแต่แรกเข้า
- สภาพและการบำรุงรักษาหอพัก — ควรมีช่องทางแจ้งซ่อมที่ชัดเจนและมีกรอบเวลาดำเนินการที่แน่นอน
- ความแตกต่างด้านวัฒนธรรมในการใช้พื้นที่ส่วนกลาง — ควรกำหนดข้อตกลงและตารางความรับผิดชอบร่วมกันตั้งแต่แรกเข้า

8. สรุปและข้อคิดเห็นโดยรวม

การเข้าร่วมโครงการ YSEP ณ Institute of Science Tokyo เป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่าอย่างยิ่งสำหรับข้าพเจ้า ทั้งในด้านวิชาการและด้านการใช้ชีวิต ในด้านวิชาการ ข้าพเจ้าได้เรียนรู้กระบวนการทำงานวิจัยในห้องปฏิบัติการของมหาวิทยาลัยชั้นนำ ได้ฝึกใช้เครื่องมือและระเบียบวิธีวิจัยด้านการเรียนรู้ของเครื่องกับข้อมูลจริง และได้ส่งมอบผลงานที่ห้องปฏิบัติการสามารถนำไปใช้ต่อได้จริง ในด้านการใช้ชีวิต ข้าพเจ้าได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกับผู้คนจากหลากหลายวัฒนธรรม การแก้ปัญหาเฉพาะหน้าด้วยตนเองในต่างประเทศ และการบริหารจัดการเวลาและค่าใช้จ่ายอย่างเป็นระบบ

แม้จะมีอุปสรรคอยู่บ้างตามที่ได้กล่าวมาข้างต้น แต่โดยรวมแล้วข้าพเจ้าเห็นว่าโครงการนี้มีประโยชน์อย่างมากและขอแนะนำให้นักศึกษารุ่นต่อไปสมัครเข้าร่วม โดยเตรียมตัวล่วงหน้าในสามเรื่องหลัก ได้แก่ การตรวจสอบเงื่อนไขด้านประกันสุขภาพและเอกสารให้ครบถ้วน การหารือขอบเขตงานวิจัยกับอาจารย์ที่ปรึกษาให้ชัดเจน และการเตรียมความพร้อมด้านภาษาญี่ปุ่นขั้นพื้นฐานสำหรับการใช้ชีวิตประจำวัน

ท้ายที่สุดนี้ ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณกองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร และ Institute of Science Tokyo ที่ให้โอกาสและสนับสนุนการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้