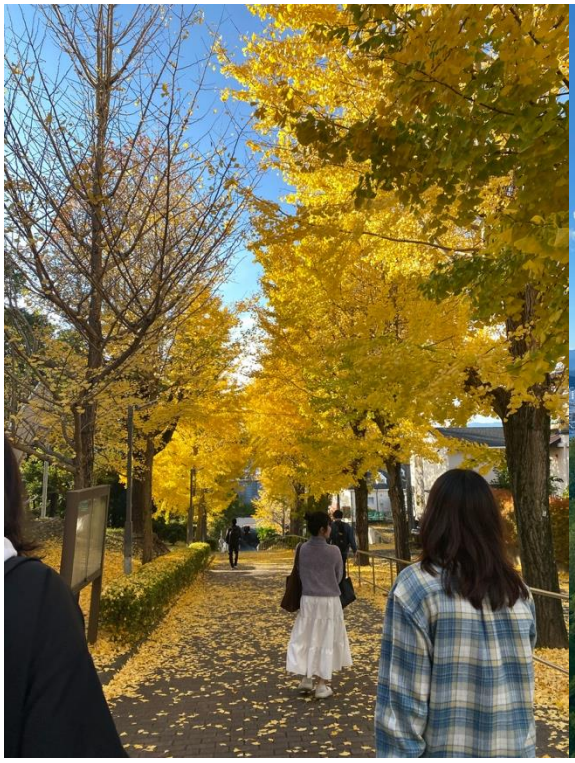
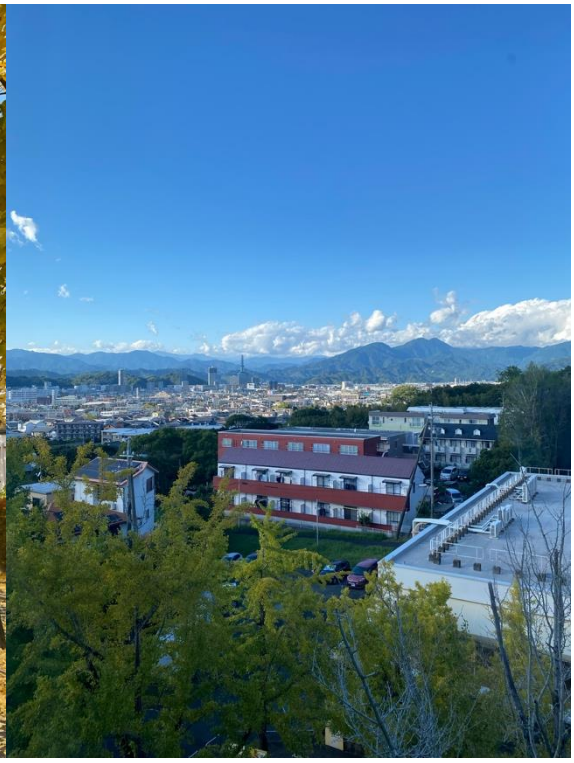
Study Report: Shizuoka University

น.ส.จิดาภา บุญไชย

ที่ตั้ง: จังหวัดชิซูโอกะ ประเทศญี่ปุ่น

ระยะเวลา: 1 ตุลาคม 2568 - 31 กันยายน 2569

มหาวิทยาลัยรัฐในจังหวัดชิซูโอกะ เป็นมหาวิทยาลัยที่ให้บรรยากาศที่ใกล้ชิดกับธรรมชาติ ภายรอบเป็นเนินเขาและอยู่ห่างจากทะเลไม่มากนัก ลักษณะเด่นของมอคือต้องผ่านอุโมงค์เล็ก ๆ และตึกเรียนต่าง ๆ จะตั้งอยู่ในพื้นที่สูง เรียกได้ว่าเหมือนได้ปีนเขาไปเรียนทุกวันเลยทีเดียว ที่มหาวิทยาลัยแห่งนี้มีสิ่งอำนวยความสะดวกและพื้นที่มากมายให้นักศึกษาได้ใช้บริการ ไม่ว่าจะเป็นห้องสมุด สระว่ายน้ำ สนามฟุตบอล สนามเบสบอล ฯลฯ

1. **กิจกรรมภายในมหาวิทยาลัย**



ประกอบด้วยชมรมต่าง ๆ เช่น ชมรมดนตรี ชมรมกีฬา ชมรมศิลปะ และมีชมรมสำหรับนักศึกษาต่างชาติที่มักจะมีกิจกรรมฉลองตามเทศกาลต่าง ๆ เช่น Halloween party, New year party และมักจะจัดขึ้นที่หอพักสำหรับนักศึกษาต่างชาติ มีงานเทศกาลประจำปีการศึกษาซึ่งจะมีการแสดงต่าง ๆ ให้ชมอย่างเพลิดเพลิน

สำหรับนักศึกษาต่างชาติ ในคาบเรียนต่าง ๆ จะมีกิจกรรมหลายอย่างให้นักศึกษาต่างชาติเข้าร่วม เช่น กิจกรรมใส่ชุดยูกาตะ เขียนพู่กัน ทัศนศึกษา กิจกรรมพาชมโรงเรียนมัธยมญี่ปุ่น โดยนักศึกษาจะมีโอกาสได้พูดคุยกับนักเรียนมัธยมเกี่ยวกับชีวิตความเป็นอยู่ รวมถึงได้แนะนำวัฒนธรรมของประเทศตัวเองอีกด้วย

2. **คาบเรียน**

คาบเรียนที่มหาวิทยาลัยชิซูโอกะ 1 คาบเรียน จะเรียน 1 ชั่วโมง 30 นาที ทำให้มีเวลาเหลือสำหรับทำงานอดิเรกอื่น ๆ และการจำแนกคาบเรียนต้องผ่านการทดสอบก่อนเข้าเรียน เพื่อเป็นการประเมินความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น และเพื่อวางแผนจัดตารางเรียนอีกด้วย โดยระดับจะแบ่งเป็นระดับ 1-5 โดยระดับ 5 คือระดับที่สูงที่สุด หากสอบได้ระดับใดก็สามารถเรียนวิชาใกล้เคียงได้ กล่าวคือ หากสอบได้ระดับ 4 จะสามารถเรียนวิชาระดับ 3, 4 และ 5 ได้

คาบเรียนบังคับอย่างน้อย 7 วิชา มีทั้งคาบเรียนภาษาญี่ปุ่น และวิชาเรียนในคณะต่าง ๆ ซึ่งหากสนใจก็สามารถลงทะเบียนเรียนวิชาอื่น ๆ ได้ด้วย เช่น วิชาชงชา วิชาเขียนพู่กัน เป็นต้น

3. หอพัก

นักศึกษาต่างชาติสามารถอาศัยที่หอพักของมหาวิทยาลัยซึ่งอยู่ห่างจากมหาวิทยาลัยประมาณ 30 นาที (เดิน) และประมาณ 10 นาที (เดินทางด้วยจักรยาน) หรือสามารถเดินทางโดยบัสที่ป้ายรถอยู่ห่างจากหอพักประมาณ 7 นาที (เดิน) ใช้เวลาประมาณ 15 นาที เพื่อเดินทางไปยังมหาวิทยาลัย ค่าโดยสารประมาณ 200 เยน หรือประมาณ 40 กว่าบาทต่อเที่ยว หากย้ายเข้าหอแล้วแนะนำให้รีบติดต่อกับหอพักเพื่อขอยืมจักรยานเพื่อความสะดวก

หอพักสำหรับนักศึกษาจะมีทั้งหมด 5 ชั้น ไม่มีลิฟต์ แบ่งชั้น 1-2 เป็นชั้นผู้ชาย และชั้น 3 ขึ้นไปเป็นชั้นผู้หญิง ทุกห้องจะเป็นห้องยูนิต 5 คน สุ่มรูมเมทคนละเชื้อชาติ ซึ่งในหนึ่งยูนิตจะประกอบไปด้วย 5 ห้องนอนเดี่ยว 2 ห้องสุขา 2 ห้องอาบน้ำ ครัวกลาง ตู้เย็น ไมโครเวฟ ตู้อบ โต๊ะกินข้าว เครื่องซัก-อบผ้า ห้องเก็บของ มีไวไฟ และในห้องนอนเดี่ยวประกอบไปด้วยเตียงนอน ตู้เสื้อผ้า โต๊ะหนังสือ เครื่องปรับอากาศ โคมไฟ ปลั๊กสามตา ห้องเดี่ยวขนาดค่อนข้างเล็กแต่ถ้าเทียบกับสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ถือว่าอยู่สบาย ส่วนพื้นที่ส่วนกลางประกอบไปด้วยห้องเล้าจน์ 2 ห้อง ซึ่งสามารถใช้งานได้



ค่าใช้จ่าย(ค่าหอ+ค่าส่วนกลาง)ทุกคนในหอจะจ่ายเท่ากันเป็นราคาหารรวม ประมาณ 30,000-38,000 เยน แล้วแต่เดือน หรือประมาณ 6,000-7,600 บาท

4. ทุนการศึกษา

ในประวัติการแลกเปลี่ยนปีก่อน ๆ มีผู้ที่ได้รับทุน Jasso แต่ระหว่างที่ไปไม่ได้มีช่วงให้สมัครแต่อย่างใด จึงอยากให้คำนวนเรื่องค่าใช้จ่ายให้ดี โดยผู้เขียนไม่ได้รับทุนการศึกษาแต่ได้ทำงานพาร์ทไทม์ ซึ่งหากรวมกับทุนที่ได้จากไทยด้วยแล้วก็ถือว่าพอใช้ ยังเหลือสำหรับท่องเที่ยวและอื่น ๆ

5. ท่องเที่ยว

ชิซูโอกะเด่นเรื่องธรรมชาติ แต่ละสถานที่เที่ยวก็ให้บรรยากาศต่างกันในแต่ละฤดู ซึ่งที่พลาดไม่ได้ก็น่าจะเป็นการชมภูเขาไฟฟูจิ โดยระหว่างเดินทางไปเรียนทุกวันก็สามารถมองเห็นภูเขาไฟฟูจิได้อย่างชัดเจน นอกจากนี้ยังใกล้เคียงกับจังหวัดที่มีทัศนียภาพสวยงาม เช่น จังหวัดยามานาชิ จังหวัดนากาโนะ จังหวัดไอจิ หรือถ้าต้องการเดินทางไปเที่ยวโตเกียวหรือโอซาก้าก็สามารถไปได้อย่างง่ายโดยชินคันเซ็น หรือรถบัส

6. ประสบการณ์ส่วนตัว

คิดว่าระยะเวลาหนึ่งปีเป็นช่วงเวลาที่คุ้มค่าเพราะผู้เขียนได้ลองทำอะไรใหม่ ๆ ได้รู้จักเพื่อน ๆ จากนานาประเทศ พบเจอคนใหม่ ๆ ได้เรียนรู้และเข้าใจวัฒนธรรมญี่ปุ่นมากขึ้น และจากเดิมที่มีความกังวลเกี่ยวกับการใช้ชีวิตต่างเมืองคนเดียว ก็ได้ก้าวข้ามความกังวลนั้นและใช้ชีวิตอย่างอิสระและสนุกสนาน รวมทั้งได้รับประสบการณ์ดี ๆ ในชีวิตอีกด้วย