

ข้อมูล ณ เดือนสิงหาคม 2569

The University of Kitakyushu



北九州市立大学

THE UNIVERSITY OF KITAKYUSHU

The University of Kitakyushu เป็นมหาวิทยาลัยประจำเมืองคิตะคิวชู จังหวัดฟูกูโอกะ มีทั้งหมด 2 วิทยาเขต คือ Hibikino และ Kitagata นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่ไปแลกเปลี่ยนผ่านโครงการของกองวิเทศสัมพันธ์จะได้ไปเรียนที่วิทยาเขต Kitagata (北方キャンパス) ซึ่งตั้งอยู่ในเขตโคคุระมินามิ (小倉南) ใกล้สถานีรถไฟ Keibajo-mae (競馬場前) เมืองคิตะคิวชู

ก่อนเดินทางไปญี่ปุ่น

หลังจากผ่านการคัดเลือกจากกองวิเทศสัมพันธ์แล้ว ทาง The University of Kitakyushu (ขอใช้ตัวย่อว่า UKK) จะติดต่อมาเพื่อขอข้อมูลของนักศึกษา เช่น รูปถ่าย ใบรับรองสถานภาพนักศึกษา (Certificate of Enrollment) ใบเกรด ใบตรวจสุขภาพ สำเนาพาสปอร์ต ฯลฯ และจะให้กรอกเอกสารเพื่อนำไปขอ CoE (Certificate of Eligibility) หรือหนังสือรับรองสถานภาพการพำนักในญี่ปุ่น หลังจากนั้นเมื่อทาง UKK ได้รับ CoE ของนักศึกษาแล้วจะส่งรายละเอียดมาให้ทางอีเมล ให้นำ CoE นี้ไปขอวีซ่าต่อไป

ก่อนเดินทางไปญี่ปุ่นประมาณไม่เกิน 1 สัปดาห์จะมีการประชุมพิเศษทาง Zoom เพื่อชี้แจงเกี่ยวกับช่วงแรกที่เดินทางไปถึง และนัดหมายในวันเดินทาง จะมีรถบัสของมหาวิทยาลัยมารับนักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนที่สนามบินโดยจะแบ่งเป็น 2 รอบ ทำให้สะดวกต่อการเดินทางและไม่ต้องกังวลว่าจะหลงแม้จะมาญี่ปุ่นครั้งแรก

การเรียน

เมื่อมาถึงญี่ปุ่นแล้ว ในวันถัดไปจะมีการประชุมพิเศษนักศึกษาแลกเปลี่ยนและสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น (Placement Test) สำหรับนักศึกษาที่ไม่มีผลสอบ JLPT N1 โดยจะมีทั้งข้อสอบอัตนัย ปรนัย และสอบสัมภาษณ์ เพื่อแบ่งห้องเรียนตามระดับภาษาญี่ปุ่น ตั้งแต่ระดับ A1 ไปจนถึง C1 (เรียกว่า J Class) ส่วน

นักศึกษาที่มีผลสอบ JLPT N1 จะได้เรียนใน N1 Class ซึ่งจะสามารถเลือกเรียนวิชาทั่วไปร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นได้

J Class

เนื้อหาของ J Class จะเป็นการเรียนทักษะภาษาญี่ปุ่น ฟัง พูด อ่าน เขียน และนำเสนอ โดยเนื้อหาจะไม่หนักมากเมื่อเทียบกับการเรียนในเอกภาษาญี่ปุ่นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ห้องเรียนมีจำนวนนักเรียนน้อย (ประมาณ 3 – 8 คน) ทำให้อาจารย์สามารถดูแลนักศึกษาได้อย่างเต็มที่

N1 Class

นักศึกษาที่มีผลสอบ JLPT N1 หรือได้รับการอนุญาตจากอาจารย์ผู้ดูแลสามารถเรียนใน N1 Class ได้ คลาสนี้จะมีความน่าสนใจกว่า J Class เพราะได้เรียนทั้งภาษาญี่ปุ่นระดับสูง วัฒนธรรมญี่ปุ่น เช่น พิธีชงชา คาบูกิ และยังสามารถเลือกเรียนวิชาทั่วไปร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นได้ด้วย เช่น วิชาบัญชี วิชาภาษาศาสตร์ วิชาภาษาต่างประเทศอื่น ๆ

คำแนะนำ: นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เอกภาษาญี่ปุ่นที่ไปแลกเปลี่ยนที่ UKK มักจะสอบ J Class ได้ ระดับสูง B2-C1 ในเทอมแรก แนะนำให้ตั้งใจเรียนเพื่อสอบ JLPT N1 ให้ผ่าน หรือขออนุญาตอาจารย์ผู้ดูแลเพื่อไปเรียนในระดับ N1 Class จะทำให้เนื้อหาการเรียนน่าสนใจขึ้นและได้เรียนร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นอีกด้วย

วิชา 多文化共修

วิชาที่นักเรียนแลกเปลี่ยนทุกคนเรียนร่วมกันกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น เนื้อหาหลักของวิชานี้เกี่ยวกับการจัดงาน 祭り เพื่อเรียนรู้และเข้าใจความหลากหลายทางวัฒนธรรม โดยจะแบ่งเป็นกลุ่ม ๆ ตามความสนใจ เช่น กลุ่มทำข้าวกล่องนานาชาติ กลุ่มทำเกมนานาชาติ กลุ่มจัดดอกไม้ กลุ่มพิธีชงชา ช่วยกันเตรียมกิจกรรมเพื่อจัดงานเทศกาลในฤดูกาลนั้น ๆ ณ วัดซึ่งเป็นบ้านเกิดของอาจารย์ เป็นกิจกรรมที่สนุกสนาน ได้ร่วมทำงานกับทั้งเพื่อนญี่ปุ่นและเพื่อนจากหลากหลายประเทศ



บรรยากาศในวันงาน



ประชาสัมพันธ์กิจกรรมที่สถานีวิทยุท้องถิ่น

สามารถชมภาพกิจกรรมเพิ่มเติมได้ที่ Instagram: kitakyudai_tokoji_ryuugakusai_

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอื่น ๆ นอกเหนือจากการจัดงานเทศกาล เช่น กิจกรรมเยี่ยมชมโรงเรียนมัธยมปลาย โรงเรียนประถมญี่ปุ่น เพื่อทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม กิจกรรมจัดทำแผนที่อาหารนานาชาติที่จะได้ไปสัมภาษณ์เจ้าของร้านอาหารต่างชาติในเมือง ฯลฯ

กิจกรรมแบดมินตัน

อาจารย์โคบายาชิผู้ดูแลการเรียนของนักศึกษาแลกเปลี่ยนจัดกิจกรรมแบดมินตันทุกวันอังคารและวันศุกร์ ตั้งแต่ 18.00 – 21.00 น. ให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนมารวมทีมแบดด้วยกัน และยังมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นมาร่วมด้วย เป็นกิจกรรมที่ได้ออกกำลังกายพร้อมทั้งได้ทำความรู้จักเพื่อนใหม่ทั้งชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติ



ภาพกิจกรรมแบดมินตัน

ศูนย์ดูแลนักเรียนแลกเปลี่ยน 国際教育交流センター

เป็นศูนย์ที่จะคอยดูแลซัพพอร์ตนักศึกษาแลกเปลี่ยนในทุก ๆ ด้าน ทั้งการเรียนและการใช้ชีวิต โดยศูนย์จะตั้งอยู่ที่ชั้น 1 ของอาคารหลัก สามารถเข้าไปปรึกษาและขอความช่วยเหลือได้ตลอด

ทางศูนย์จัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุนนักศึกษาแลกเปลี่ยนมากมาย เช่น

กิจกรรมตัวต่อ ที่จับคู่กับนักศึกษาแลกเปลี่ยนกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นเพื่อช่วยสอนภาษาญี่ปุ่น ให้คำปรึกษาเรื่องการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น หรือทำกิจกรรมอื่น ๆ เช่น เล่นบอร์ดเกม ไปกินข้าวด้วยกัน โดยจะจับคู่จากความสนใจของทั้งสองฝ่าย กรณีของผู้เขียนได้รับการจับคู่กับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นที่สนใจวัฒนธรรมไทย ทำให้เข้ากันได้ง่ายและกลายเป็นเพื่อนสนิทกัน คิดว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมากเพราะเปิดโอกาสให้ได้พูดคุยและได้หาเพื่อนคนญี่ปุ่น

กิจกรรม Home Visit ที่จะจับคู่กับนักศึกษาแลกเปลี่ยนกับครอบครัวชาวญี่ปุ่นเพื่อไปทำกิจกรรมร่วมกันในวันหยุดสุดสัปดาห์ เช่น ไปชมซากุระ ไปเที่ยวศาลเจ้าญี่ปุ่น ไปเที่ยวพิพิธภัณฑ์ เล่นบอร์ดเกม ทำซูชิ/บาร์บีคิวที่บ้านของโฮสต์แฟมิลี่ ฯลฯ ได้ฝึกพูดภาษาญี่ปุ่นและได้เรียนรู้วิถีชีวิต วัฒนธรรม ความคิดของคนญี่ปุ่นมากขึ้นด้วย



ภาพกิจกรรม Home Visit

กิจกรรม Bus Tour พานักศึกษาแลกเปลี่ยนและนักศึกษาชาวญี่ปุ่นไปเที่ยวด้วยกัน 1 วัน ตามแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมต่าง ๆ โดยแพลนเที่ยวจะเปลี่ยนไปตามภาคเรียน ผู้เขียนได้ไปเที่ยวในเขตจังหวัดฟูกูโอกะ



ภาพกิจกรรม Bus Tour

ภาพบรรยากาศภายในมหาวิทยาลัย



อาคารหลัก



หอสมุด

(ขอขอบคุณภาพจาก <https://www.kitakyu-u.ac.jp/lang-en/>)

การใช้ชีวิต

นักศึกษาแลกเปลี่ยนจะได้อยู่หอพักเอกชนที่ทางศูนย์ฯเป็นผู้ติดต่อเช่าให้ (ไม่มีหอพักของมหาวิทยาลัย) โดยผู้เขียนได้อยู่ที่ Shinko Kitakyudai-mae Sky Mansion เป็นหอพักรวม อยู่ห่างจากมหาวิทยาลัยประมาณ 7 นาที (เดิน) และอยู่ห่างจากสถานีรถไฟโมโนเรล 7 นาที (เดิน) ทำให้การมาเรียนและการเดินทางเข้าตัวเมืองโคคุระสะดวกสบายเป็นอย่างมาก

หอพักแยกเป็นส่วนตัว ภายในห้องมีห้องน้ำและครัวเล็ก ๆ มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ไม่ว่าจะเป็น ตู้เย็น ไมโครเวฟ หม้อหุงข้าว ทีวี เครื่องปรับอากาศ เครื่องซักผ้า และยังอยู่ติดกับร้านซักผ้าหยอดเหรียญด้วย

ค่าเช่า: 30,000 เยน/เดือน (ประมาณ 6,200 บาท ณ ช่วงที่ไปแลกเปลี่ยน)



ภายในหอพัก

เพื่อประหยัดค่าอาหารแนะนำให้ซื้ออุปกรณ์เครื่องครัวมาทำอาหารกินเอง และซื้อวัตถุดิบต่าง ๆ จากซูเปอร์ จะช่วยลดค่าอาหารได้มาก เพราะร้านอาหารส่วนใหญ่ราคาค่อนข้างสูง โดยซูเปอร์ที่อยู่ใกล้ที่พักมีดังนี้

1. Cosmos เดินประมาณ 9 นาที เป็นร้านขายยาขนาดใหญ่ที่มีของกินของใช้ขายด้วย ของใช้ต่าง ๆ เช่น สบู่ แชมพู น้ำยาล้างจาน จะมีราคาถูกกว่าที่อื่น ในส่วนของอาหารจะมีอาหารแห้ง อาหารแช่แข็ง นม และขนมต่าง ๆ แต่เนื้อสัตว์และผักสดจะมีน้อย
2. Sunlive สาขา Moritsune เดินประมาณ 15 นาที เป็นห้างสรรพสินค้าขนาดเล็กคล้ายโลตัส มีของกินของใช้ครบครัน ของสดมีเยอะกว่า Cosmos มาก แต่ราคาจะค่อนข้างสูง
3. ซูเปอร์ ルミエール ขึ้นใต้ดินในห้าง Saint City (ใกล้สถานีโคคุระ นั่งรถไฟโมโนเรลไปประมาณ 15 นาที) เป็นที่ที่แนะนำที่สุดในการซื้อของสด เนื้อสัตว์และผักมีให้เลือกมากมายและราคาถูกกว่าอีก 2 ร้าน

สถานีโคคุระ (小倉駅)

เป็นศูนย์กลางของเมืองคิตะคิวชู มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมายไม่ว่าจะเป็น ห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์ ร้านอาหาร ตลาด ย่านร้านค้า เป็นสถานีรถไฟ JR และชินคันเซ็น สามารถเดินทางไปเมืองอื่นได้ เช่น ฮากาตะ (ใช้เวลา 15 นาที) อิโรชิม่า (ใช้เวลา 1 ชั่วโมง) โดยการเดินทางจากหอพักมายังสถานีโคคุระทำได้โดยนั่งรถไฟโมโนเรลประมาณ 15 นาที

ทุนJASSO

นักศึกษาที่มีผลสอบ JLPT ระดับ N2 ขึ้นไปมีโอกาสดำเนินทุนการศึกษา JASSO เป็นจำนวน 80,000 เยน/เดือน ทางศูนย์ดูแลนักเรียนแลกเปลี่ยนจะเป็นผู้คัดเลือกจากผลสอบ JLPT N2 ขึ้นไปและเกรดเฉลี่ย โดยจะประกาศผลช่วงก่อนเดินทางไปญี่ปุ่นเพียงไม่กี่วันหรือหลังเดินทางมาแล้ว เนื่องจากประกาศผลค่อนข้างช้า ขอแนะนำให้เตรียมแผนสำรองไว้กรณีไม่ได้ทุน

ความประทับใจ

- สิ่งประทับใจในการไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยนี้มากที่สุดคือศูนย์ดูแลนักเรียนแลกเปลี่ยน ทางศูนย์ฯดูแลและให้คำปรึกษาอย่างทั่วถึง ติดต่อได้ง่าย รวดเร็ว เจ้าหน้าที่ทุกคนใจดีและเป็นมิตรกับนักศึกษาแลกเปลี่ยน ทำให้การเรียนและการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่นเป็นไปได้อย่างราบรื่น
- คลาสเรียนมีขนาดเล็กทำให้อาจารย์ดูแลนักเรียนได้ทั่วถึง อาจารย์ทุกคนเป็นกันเอง นักเรียนในคลาสสนิทกันได้ง่าย

- เมืองคิตะคิวชูเป็นเมืองขนาดไม่ใหญ่ ผู้คนไม่พลุกพล่าน แต่มีสิ่งอำนวยความสะดวกพื้นฐานครบ ทำให้เป็นเมืองที่อยู่สบาย ไม่ต้องเร่งรีบ หากต้องการเข้าเมืองใหญ่ ตัวเมืองฟุกุโอกะก็อยู่ห่างออกไปไม่ไกล
- ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นอย่างเต็มที่ เนื่องจากเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนคนไทยเพียงคนเดียว (มหาวิทยาลัยไทยที่เป็นคู่สัญญากับที่นี่มีเพียงมธ.เท่านั้น) ทำให้จำเป็นต้องใช้ภาษาญี่ปุ่นสื่อสารกับเพื่อน อาจารย์ เจ้าหน้าที่ตลอดเวลา
- ภาระค่าใช้จ่ายไม่มากเท่าเมืองใหญ่ ค่าที่พักและค่ากินอยู่ต่าง ๆ ถูกกว่าเมืองใหญ่

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณศูนย์แลกเปลี่ยน The University of Kitakyushu ที่คอยดูแลสนับสนุนการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่นตลอด 1 ปีที่ผ่านมา และขอบพระคุณกองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นอย่างยิ่งที่คอยให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ และสนับสนุนการไปศึกษาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้

การไปศึกษาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ไม่เพียงแต่ช่วยพัฒนาทักษะและความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่นของนักศึกษาเท่านั้น แต่ยังเป็นโอกาสสำคัญในการเรียนรู้และเติบโตในหลากหลายด้าน ทั้งการเปิดรับสิ่งใหม่ ๆ การปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมและวัฒนธรรมที่แตกต่าง ตลอดจนการได้รู้จักเพื่อนใหม่จากหลากหลายเชื้อชาติ นอกจากนี้ ยังได้สัมผัสมิตรภาพอันงดงามและความทรงจำที่น่าประทับใจตลอดระยะเวลาของการแลกเปลี่ยน จึงนับเป็นประสบการณ์อันล้ำค่าและหาได้ยากครั้งหนึ่งในชีวิต

จัดทำโดย

พิมพ์พัชชา ประเสริฐท่าไม้

เอกภาษาญี่ปุ่น รหัส 65

pimpatcha.pra@gmail.com หรือ IG: pimpatcha

สนใจแลกเปลี่ยนที่ UKK หรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อมาได้เลยนะคะ :)