

รายงานริ้วประวัติการสมัครโครงการแลกเปลี่ยน

Osaka University

(2025-2026)

ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยโอซาก้า

มหาวิทยาลัยโอซาก้ามีวิทยาเขตทั้งหมด 3 ที่ คือ Toyonaka Campus, Suita Campus และ Minoh Campus โดยนักศึกษาแลกเปลี่ยน Maple Program จะเรียนที่ Minoh Campus

ที่ตั้ง 3 Chome-5-10 Senbahigashi, Minoh, Osaka 562-0035, Japan



ที่มา: <https://www.osaka-u.ac.jp/en/guide/campus/projects/minoh>

ขั้นตอนการสมัคร

การสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษามีขั้นตอนหลัก 2 ขั้นตอน ดังนี้

1. การแจ้งความประสงค์เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนกับกองวิเทศสัมพันธ์ โดยดำเนินการล่วงหน้าประมาณ 1 ปี ก่อนการเดินทางไปแลกเปลี่ยน โดยปฏิบัติตามประกาศของกองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
2. การสมัครเข้าร่วมโครงการฯ กับมหาวิทยาลัยคู่สัญญา โดยดำเนินการล่วงหน้าประมาณ 6 เดือนก่อนการเดินทางไปแลกเปลี่ยน โดยทางมหาวิทยาลัยโอซาก้าจะส่งอีเมลพร้อมเอกสารแนะนำขั้นตอนการสมัครโดยตรง ให้นักศึกษาสมัครเข้าระบบเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยโอซาก้า และยื่นเอกสารต่างๆ ผ่านระบบเว็บตามขั้นตอนที่กำหนด

การยื่นเอกสารให้กับทางมหาวิทยาลัยโอซาก้าจะแบ่งเป็น 3 ช่วง คือ

1. ประวัติส่วนตัว ได้แก่ Career Goal, Statement of Purpose, Academic Transcripts, Passport, ผลสอบ JLPT ฯลฯ

2. ข้อมูลสำหรับการยื่นคำร้องเป็นผู้พำนัก ได้แก่ Financial Plan, Declaration Form ฯลฯ
หลังจากนั้น ให้รอการประกาศผลจากทางมหาวิทยาลัยโอซาก้า และรอเอกสารรับรองสถานภาพการพำนัก (COE)
3. แผนการเดินทาง: ได้แก่ Visa, Flight Booking ฯลฯ

ทุกขั้นตอนการเตรียมเอกสารค่อนข้างใช้เวลา ควรเตรียมตัวก่อนเน้นๆ

ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับ Maple Program

สำหรับนักศึกษาที่จะไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยโอซาก้าผ่านทางวิเทศสัมพันธ์จะสมัครเข้าโครงการ Maple Program (ระยะเวลา 1 ปี) ซึ่งเป็นโปรแกรมการเรียนภาษาญี่ปุ่นและวัฒนธรรมญี่ปุ่นสำหรับนักศึกษาต่างชาติโดยเฉพาะ โดยจะจัดเป็นคลาสเรียนของนักศึกษาต่างชาติโดยเฉพาะ (ไม่มีคลาสเรียนร่วมกับคนญี่ปุ่น) แบ่งเนื้อหาวิชาออกเป็น 2 ประเภท คือ 1.วิชาภาษาญี่ปุ่น (เน้นทักษะฟัง พูด อ่าน เขียน) และ 2.วิชา Content เช่น วิชาวรรณกรรมญี่ปุ่น วิชาประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น วิชาสังคมญี่ปุ่น

ก่อนลงทะเบียนเรียน จะต้องสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น Placement Test ของทางมหาวิทยาลัยก่อนเปิดเทอมทั้ง 2 เทอม เพื่อแบ่งระดับภาษาของเรา โดยมี 4 ระดับ คือ A2 (ต่ำสุด) B1 B2 และ C1 (สูงสุด) ระดับที่ได้จะเป็นตัวแยกว่าเราสามารถลงทะเบียนวิชาอะไรได้ โดยสามารถลงทะเบียนวิชาที่สูงและต่ำกว่าเราได้ 1 ระดับ เช่น ถ้าได้ B2 จะสามารถเรียนวิชาของ B1 B2 และ C1 ได้ (แต่คนที่ได้ระดับ C1 สามารถเลือกเรียนแควิชาระดับ C1 หรือ B2 ได้เท่านั้น)

อีกทั้ง นักศึกษา Maple ทุกคนจะต้องทำ Project-Based Learning (PBL) โดยต้องเรียนวิชา Maple Directed Research and Reading (MDR) ซึ่งเป็นโครงการให้นักศึกษาต่างชาติสร้าง Project เพื่อแก้ไขปัญหาและพัฒนาเมือง Minoh ให้ดีขึ้น ผ่านงานกลุ่มร่วมกับนักศึกษาชาติอื่น ๆ

นอกจากนี้ ยังมีทัศนศึกษา 2 วัน 1 คืน เทอมละ 1 ครั้ง ค่าใช้จ่าย 4,000 เยน (ไม่ได้บังคับ เลือกไม่ไปก็ได้) และทัศนศึกษา one day trip เล็กๆ น้อยๆ (ไม่มีค่าใช้จ่าย ควรไปทุกคน)

การสำเร็จหลักสูตร Maple Program จะต้องเรียนครบ 30 หน่วยกิตขึ้นไป จึงได้รับใบประกาศนียบัตรสำเร็จหลักสูตร

เว็บไซต์แนะนำเกี่ยวกับ Maple Program: <https://maple.cjlc.osaka-u.ac.jp/en/>



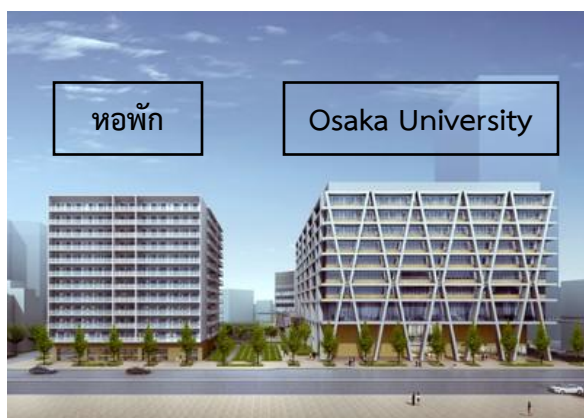
หอพัก

หอพักของมหาวิทยาลัยที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนเข้าพัก คือ Global Village Minoh Semba ตั้งอยู่ติดกับมหาวิทยาลัยโดยใช้เวลาเดินเท้าเพียง 5 นาที ห้องภายในหอพักจะเป็นห้องสำหรับ 1 คน มีห้องน้ำและครัวในตัว ทางหอพักจะมีเตียง โต๊ะ เก้าอี้ เครื่องปรับอากาศ และเตาไฟฟ้าให้ โดยจะรวมอยู่ในค่าเช่ารายเดือนแล้ว แต่มีค่าอินเทอร์เน็ต และค่าเช่าของอื่นๆ ที่เราสามารถเลือกเช่าหรือไม่เช่าก็ได้ (เช่น ตู้เย็น ไมโครเวฟ ราวตากผ้า ฯลฯ) แยกต่างหาก

ชั้นล่างสุดของหอเป็นพื้นที่ส่วนกลาง มีไมโครเวฟรวม ทีวี และเกมให้เล่นได้ และในแต่ละชั้นจะมีห้อง Study room และ Common Space

ใต้หอพักจะมีซูเปอร์มาร์เก็ต Fresco และโดยรอบยังมีร้านสะดวกซื้อ 7-11 และ Lawson ใกล้เคียง มีร้านอาหารอินเดีย อยู่ตรงข้ามหอพัก และร้านเทมปุระอยู่ใกล้ ๆ นอกจากนี้ยังมีร้านคาเฟ่ต่าง ๆ อยู่บริเวณใกล้เคียงอีกด้วย

เว็บไซต์ของหอพัก: <https://globalvillage.icho.osaka-u.ac.jp/minohsemba-en/index.html>



ที่มา: <https://www.osaka-u.ac.jp/en/news/topics/2020/10/0101>

การเดินทาง

การเดินทางจากสนามบินไปมหาวิทยาลัยนั้น เมื่อเครื่องบินลงจอดที่สนามบิน Kansai International Airport (KIX) ให้ขึ้นรถไฟสาย Nankai จากสถานี Kansai-Airport Station ไปยัง Namba Station แล้วเปลี่ยนสายรถไฟไปขึ้นสาย Osaka Metro เส้น Midosuji Line นั่งไปลงที่สถานี Minoh Semba Handai Mae Station และใช้เวลาเดินถึงตัวมหาวิทยาลัยอีกประมาณ 5 นาที

ในส่วนของการเดินทางจาก Minoh Campus ไปวิทยาเขตอื่น ๆ (Toyonaka/Suita) นั้น จะมีรถบัสให้นั่งฟรีของมหาวิทยาลัยตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ในช่วงเปิดภาคเรียน

การเดินทางไปที่อื่นๆ นั้น สามารถเดินทางผ่านทางเชื่อมมหาวิทยาลัยเข้าสถานี Minoh Semba Handai Mae Station นั่งเข้าเมือง Umeda หรือ Namba ได้เลย หรือเปลี่ยนสายรถไฟเพื่อไปเมืองอื่นๆ ก็ได้เช่นกัน

ค่าใช้จ่าย

- ค่าห้องพัก + ค่า Wifi ของห้องพัก: 46,490 บาท/เดือน (ไม่รวมค่าเช่าอื่นๆ ของแต่ละบุคคล)
- ค่าโทรศัพท์มือถือ: ~2,000 บาท/เดือน
- ค่าอาหาร: 20,000+ บาท/เดือน (แล้วแต่บุคคล)
- ค่าไฟ + ค่าแก๊ส: 3,000 ~ 4,000 บาท/เดือน (แล้วแต่บุคคล จะผันแปรตามฤดู ฤดูหนาวค่าแก๊สจะแพง ฤดูร้อนค่าไฟจะแพง)
- ค่าน้ำ (เหมาจ่าย) : ~2,700 บาท/เดือน
- ค่าเดินทาง: แล้วแต่บุคคล
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ: แล้วแต่บุคคล

การเตรียมตัว

- ควรเตรียมเงินสำรองไปเผื่อในช่วงแรกที่ยังไม่ได้รับทุน และมีค่าใช้จ่ายและค่าธรรมเนียมต่างๆ มากมายที่เราต้องสำรองจ่ายก่อน
- ไม่จำเป็นต้องเตรียมเสื้อผ้าไปเผื่อเยอะมาก เพราะเดี๋ยวต้องซื้อเพิ่มที่นู่นอีกแน่ๆ
- ควรนำยาสามัญไปด้วย เพราะการซื้อยาบางชนิดที่ญี่ปุ่นมีความยุ่งยากในการดำเนินการขึ้นตอน ราคาแพงกว่าที่ไทยแต่ประสิทธิภาพไม่แรงเท่าไทย
- ควรทำบัตรเครดิตหรือเดบิตที่สามารถแลกเงินหรือจ่ายเงินตราต่างประเทศได้
- ควรซื้อบัตร IC Card เพื่อความสะดวกในการเดินทาง เพราะรถบัสบางคันไม่รับเงินสด ใช้แต่ IC Card เท่านั้น

(ข้อความถึงรุ่นน้องในฐานะรุ่นพี่)

ถึงน้อง ๆ ที่เพิ่งเคยไปแลกเปลี่ยนเป็นครั้งแรก หรือรู้สึกว่าการไปแลกเปลี่ยนคือการเดินทางครั้งใหญ่ของชีวิต แล้วมีความกังวลในเรื่องการปรับตัว

การปรับตัวไม่ได้ในช่วงแรกเป็นเรื่องปกติมาก พี่ร้องไห้ทุกวันในเดือนแรก สิ่งแรกที่จะต้องเผชิญเลยคือภาษาญี่ปุ่นในระดับความเร็วและสำเนียงที่ยากกว่าที่เราเคยเรียนมาที่ประเทศไทย การเข้าร้านสะดวกซื้อแล้วฟังที่พนักงานพูดไม่รู้เรื่องนั้นเป็นกันทุกคน ในเรื่องของวิชาเรียน ถ้าเราต้องการอะไรกลับมา ก็ควรเลือกวิชาเรียนที่ท้าทายความสามารถเรา แต่ก็ไม่เกี่ยวกับ mental health ที่จะต้องใช้ไปบ้าง เราจะได้เจอสถานการณ์ที่ว่าทุกคนเขาเก่งกันหมด ยกเว้นเราคนเดียวที่เรียนตามคนอื่นไม่ทัน พูดก็ไม่ได้ เราจะได้เจออีแอกชั่นของคนจากหลายประเทศรวมถึงคนญี่ปุ่นเองเวลาเขาตอบสนองต่อสภักษาญี่ปุ่นของเรา บางคนน่ารัก ตั้งใจฟัง พยายามคุย พยายามทำความเข้าใจเรา บางคนไม่รอที่จะฟังเราต่อ หรือไม่หันมาคุยกับเราอีกเลยก็มี ในสภาพแวดล้อมที่ต่างจากที่เคยอยู่มาทั้งชีวิต ต้องใช้แรงใจสูงมากในการปรับตัว อาจจะรู้สึกว่าฉันมาทำอะไรที่นี่ หรือฉันไม่ควรอยู่ตรงนี้เป็นไปละนะ แต่ทุกคนมีจังหวะที่ไม่เท่ากัน จังหวะของเราคือของเรา และตอนนี้เราทำเต็มที่ที่สุดแล้ว อยากให้ทุกคนฮึดกลับมาให้ได้ แล้วมันจะผ่านไป ถ้า

น้องรู้สึกอยากยอมแพ้ (มีโอกาสรู้สึกแนวๆ) พี่จะบอกเลยว่าน้องไม่ได้ตัวคนเดียว เพราะพี่ผ่านทุกความรู้สึกดัง ทุกความรู้สึกด้อยค่าตัวเอง มาหมดแล้ว แล้วพี่ก็รอด! และน้องทุกคนก็จะรอดเหมือนกัน!!!

สำหรับพี่ สิ่งที่ทำให้ recover จากอาการดังได้ คือ กิน และ เทียว เยอะๆ ตั้งแต่วันปิดเทอมให้มีกำลังใจจะไปเรียนในวันพรุ่งนี้ รับรองได้ว่าน้องๆ จะได้เจอเพื่อนๆ และได้ประสบการณ์ชีวิตที่มีค่ามากมายกลับไป พี่ขอให้ทุกคนไปเรียน เล่น และเที่ยวอย่างเต็มที่ เก็บเกี่ยวประสบการณ์กลับมาให้เยอะที่สุด พี่เชื่อว่าน้องๆ หลายคนอาจจะแข็งแรงกว่าพี่ อนุญาตให้ตัวเองเศร้าเสียใจและผิดหวังได้ แต่ก็อย่าลืมอนุญาตให้ตัวเอง enjoy กับช่วงชีวิต 1 ปีนี้ให้ได้มากที่สุดนะ เพราะ 1 ปีมันสั้นแค่พริบตาเดียวจริง ๆ